

Ogólnopolski sprawdzian wytrzymała ci i wszechstronno ci stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 18.11.2022

Konkurencja 7
18.11.2022 - 13:00

Dziewcz t, 800m dowolny

12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. BERDECHOWSKA Martyna	10 WKS I sk	10:00.15	509
100m: 1:10.03 1:10.03	300m: 3:42.03 1:15.85	500m: 6:15.45 1:16.55	700m: 8:47.68 1:16.67
200m: 2:26.18 1:16.15	400m: 4:58.90 1:16.87	600m: 7:31.01 1:15.56	800m: 10:00.15 1:12.47
2. JAWORSKA Aleksandra	10 WKS I sk	10:01.49	506
100m: 1:11.42 1:11.42	300m: 3:44.74 1:16.54	500m: 6:17.89 1:15.79	700m: 8:49.24 1:15.30
200m: 2:28.20 1:16.78	400m: 5:02.10 1:17.36	600m: 7:33.94 1:16.05	800m: 10:01.49 1:12.25
3. NOSAL Nela	10 WKS I sk	10:05.87	495
100m: 1:11.89 1:11.89	300m: 3:45.01 1:16.51	500m: 6:17.62 1:15.43	700m: 8:49.91 1:16.15
200m: 2:28.50 1:16.61	400m: 5:02.19 1:17.18	600m: 7:33.76 1:16.14	800m: 10:05.87 1:15.96
4. MICHAEL Emma	10 CSiR MOS w D browie Górnicy	10:14.82	473
100m: 1:53.64 1:53.64	300m: 4:30.22 1:18.25	500m: 7:05.71 1:17.39	700m: 9:39.34 1:16.42
200m: 3:11.97 1:18.33	400m: 5:48.32 1:18.10	600m: 8:22.92 1:17.21	800m: 10:14.82 35.48
5. KO LAK Hanna	10 UKS „HS” Team Kryty Basen Kłodzko	10:15.35	472
100m: 1:07.89 1:07.89	300m: 3:41.85 1:17.79	500m: 6:18.66 1:18.51	700m: 8:56.15 1:19.01
200m: 2:24.06 1:16.17	400m: 5:00.15 1:18.30	600m: 7:37.14 1:18.48	800m: 10:15.35 1:19.20
6. HARTWIG Michalina	10 WKS I sk	10:42.39	415
100m: 1:13.72 1:13.72	300m: 3:56.55 1:22.75	500m: 6:40.37 1:21.18	700m: 9:23.17 1:20.76
200m: 2:33.80 1:20.08	400m: 5:19.19 1:22.64	600m: 8:02.41 1:22.04	800m: 10:42.39 1:19.22
7. PI TEK Nadia	10 WKS I sk	10:49.58	401
100m: 1:14.02 1:14.02	300m: 3:59.06 1:23.38	500m: 6:45.54 1:23.23	700m: 9:31.10 1:21.76
200m: 2:35.68 1:21.66	400m: 5:22.31 1:23.25	600m: 8:09.34 1:23.80	800m: 10:49.58 1:18.48
8. GŁOWACKA Julia	10 MKS Juvenia Wrocław	11:00.75	381
100m: 1:20.05 1:20.05	300m: 4:09.20 1:24.35	500m: 6:56.81 1:23.41	700m: 9:43.76 1:23.13
200m: 2:44.85 1:24.80	400m: 5:33.40 1:24.20	600m: 8:20.63 1:23.82	800m: 11:00.75 1:16.99
9. KAMI SKA Małgorzata	10 UKS "Kro nicka Przysa "	11:11.09	364
100m: 1:21.08 1:21.08	300m: 4:11.03 1:24.09	500m: 6:59.76 1:23.90	700m: 9:47.83 1:23.68
200m: 2:46.94 1:25.86	400m: 5:35.86 1:24.83	600m: 8:24.15 1:24.39	800m: 11:11.09 1:23.26
10. SHEPTUN Kateryna	10 MKS Juvenia Wrocław	11:15.87	356
100m: 1:15.97 1:15.97	300m: 4:07.70 1:27.13	500m: 7:02.93 1:28.36	700m: 9:54.90 1:25.13
200m: 2:40.57 1:24.60	400m: 5:34.57 1:26.87	600m: 8:29.77 1:26.84	800m: 11:15.87 1:20.97
11. SZKLENNIK Lena	10 MKS Juvenia Wrocław	11:22.00	347
100m: 1:19.46 1:19.46	300m: 4:13.96 1:27.20	500m: 7:07.15 1:26.39	700m: 9:59.07 1:26.02
200m: 2:46.76 1:27.30	400m: 5:40.76 1:26.80	600m: 8:33.05 1:25.90	800m: 11:22.00 1:22.93
12. KLIMCZAK Natalia	10 MKS Juvenia Wrocław	11:23.76	344
100m: 1:17.02 1:17.02	300m: 4:09.65 1:27.41	500m: 7:04.33 1:27.78	700m: 9:59.51 1:25.92
200m: 2:42.24 1:25.22	400m: 5:36.55 1:26.90	600m: 8:33.59 1:29.26	800m: 11:23.76 1:24.25
13. JABŁO SKA Martyna	10 MKS Juvenia Wrocław	11:25.30	342
100m: 1:19.53 1:19.53	300m: 4:13.45 1:26.71	500m: 7:09.48 1:27.84	700m: 10:00.71 1:25.05
200m: 2:46.74 1:27.21	400m: 5:41.64 1:28.19	600m: 8:35.66 1:26.18	800m: 11:25.30 1:24.59
14. KOZŁOWSKA Milena	10 KS JUST SWIM Jelenia Góra	11:32.55	331
100m: 1:17.42 1:17.42	300m: 4:12.96 1:28.51	500m: 7:09.32 1:28.94	700m: 10:05.58 1:28.34
200m: 2:44.45 1:27.03	400m: 5:40.38 1:27.42	600m: 8:37.24 1:27.92	800m: 11:32.55 1:26.97
15. DRACHUK Uliana	10 KS JUST SWIM Jelenia Góra	11:32.67	331
100m: 1:19.97 1:19.97	300m: 4:15.10 1:28.20	500m: 7:14.45 1:29.84	700m: 10:10.03 1:27.18
200m: 2:46.90 1:26.93	400m: 5:44.61 1:29.51	600m: 8:42.85 1:28.40	800m: 11:32.67 1:22.64
16. SKAWI SKA Lena	10 WKS I sk	11:33.32	330
100m: 1:21.95 1:21.95	300m: 4:18.97 1:28.49	500m: 7:16.60 1:28.81	700m: 10:10.66 1:25.90
200m: 2:50.48 1:28.53	400m: 5:47.79 1:28.82	600m: 8:44.76 1:28.16	800m: 11:33.32 1:22.66

Ogólnopolski sprawdzian wytrzymała ci i wszechstronno ci stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 18.11.2022

Konkurencja 7, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
17.	ZHYTENKO	Viktoriya	10	MKS Juvenia Wrocław				11:33.78	329			
	100m:	1:18.13	1:18.13	300m:	4:12.68	1:27.92	500m:	7:09.17	1:28.47	700m:	10:03.88	1:25.74
	200m:	2:44.76	1:26.63	400m:	5:40.70	1:28.02	600m:	8:38.14	1:28.97	800m:	11:33.78	1:29.90
18.	MIELCZAREK	Oliwia	10	UKS KORAL Wrocław				11:35.69	327			
	100m:	1:18.44	1:18.44	300m:	4:14.61	1:28.24	500m:	7:12.66	1:29.14	700m:	10:08.75	1:26.70
	200m:	2:46.37	1:27.93	400m:	5:43.52	1:28.91	600m:	8:42.05	1:29.39	800m:	11:35.69	1:26.94
19.	ŁADO	Natalia	10	UKS KORAL Wrocław				11:37.28	324			
	100m:	1:21.44	1:21.44	300m:	4:18.02	1:28.88	500m:	7:17.35	1:29.61	700m:	10:14.96	1:28.86
	200m:	2:49.14	1:27.70	400m:	5:47.74	1:29.72	600m:	8:46.10	1:28.75	800m:	11:37.28	1:22.32
20.	HOŁDYS	Gabriela	10	KS Neptun widnica				11:37.48	324			
	100m:	1:24.04	1:24.04	300m:	4:21.46	1:28.86	500m:	7:18.75	1:28.65	700m:	10:15.44	1:28.12
	200m:	2:52.60	1:28.56	400m:	5:50.10	1:28.64	600m:	8:47.32	1:28.57	800m:	11:37.48	1:22.04
21.	KOZI	SKA Łucja	10	WKS I sk				11:39.29	322			
	100m:	1:20.63	1:20.63	300m:	4:20.09	1:30.39	500m:	7:19.09	1:29.36	700m:	10:15.59	1:29.13
	200m:	2:49.70	1:29.07	400m:	5:49.73	1:29.64	600m:	8:46.46	1:27.37	800m:	11:39.29	1:23.70
22.	LIPIEC	Nina	10	UKS KORAL Wrocław				11:41.34	319			
	100m:	1:20.61	1:20.61	300m:	4:17.83	1:29.49	500m:	7:20.37	1:31.33	700m:	10:17.96	1:28.30
	200m:	2:48.34	1:27.73	400m:	5:49.04	1:31.21	600m:	8:49.66	1:29.29	800m:	11:41.34	1:23.38
23.	STANKOWSKA	Jagoda	10	UKS „HS” Team Kryty Basen Kłodzko				11:43.36	316			
	100m:	1:20.30	1:20.30	300m:	4:16.95	1:28.59	500m:	7:17.06	1:30.41	700m:	10:17.97	1:30.87
	200m:	2:48.36	1:28.06	400m:	5:46.65	1:29.70	600m:	8:47.10	1:30.04	800m:	11:43.36	1:25.39
24.	SZAŁAJ	Zuzanna	10	UKS KORAL Wrocław				11:44.41	315			
	100m:	1:21.18	1:21.18	300m:	4:16.20	1:27.52	500m:	7:15.59	1:29.32	700m:	10:15.89	1:30.70
	200m:	2:48.68	1:27.50	400m:	5:46.27	1:30.07	600m:	8:45.19	1:29.60	800m:	11:44.41	1:28.52
25.	K	SKA Klara	10	WKS I sk				11:48.66	309			
	100m:	1:22.71	1:22.71	300m:	4:25.02		500m:	7:25.34	1:30.75	700m:	10:23.94	1:29.20
	200m:			400m:	5:54.59	1:29.57	600m:	8:54.74	1:29.40	800m:	11:48.66	1:24.72
26.	GLASGALL	Zuzanna	10	UKS KORAL Wrocław				11:54.15	302			
	100m:	1:21.99	1:21.99	300m:	4:22.59	1:30.96	500m:	7:27.60	1:32.82	700m:	10:30.85	1:30.78
	200m:	2:51.63	1:29.64	400m:	5:54.78	1:32.19	600m:	9:00.07	1:32.47	800m:	11:54.15	1:23.30
27.	POR	BA Martyna	10	UKS „HS” Team Kryty Basen Kłodzko				11:56.72	299			
	100m:	1:23.31	1:23.31	300m:	4:20.52	1:30.19	500m:	7:21.28	1:30.18	700m:	10:27.33	1:33.36
	200m:	2:50.33	1:27.02	400m:	5:51.10	1:30.58	600m:	8:53.97	1:32.69	800m:	11:56.72	1:29.39
28.	ZAGDA	SKA Jagoda	10	MKS Juvenia Wrocław				12:00.63	294			
	100m:	1:21.81	1:21.81	300m:	4:22.04	1:30.39	500m:	7:26.27	1:31.90	700m:	10:33.54	1:34.49
	200m:	2:51.65	1:29.84	400m:	5:54.37	1:32.33	600m:	8:59.05	1:32.78	800m:	12:00.63	1:27.09
29.	KARAPETYAN	Luiza	10	MKS Juvenia Wrocław				12:05.63	288			
	100m:	1:24.25	1:24.25	300m:	4:28.35	1:32.33	500m:	7:33.24	1:32.61	700m:	10:36.30	1:31.44
	200m:	2:56.02	1:31.77	400m:	6:00.63	1:32.28	600m:	9:04.86	1:31.62	800m:	12:05.63	1:29.33
30.	PASTUSZKA	Maja	10	UKS KORAL Wrocław				12:17.51	274			
	100m:	1:25.49	1:25.49	300m:	4:34.21	1:35.14	500m:	7:43.56	1:34.42	700m:	10:50.07	1:33.11
	200m:	2:59.07	1:33.58	400m:	6:09.14	1:34.93	600m:	9:16.96	1:33.40	800m:	12:17.51	1:27.44
31.	FIE	KO Wiktoria	10	MKS Juvenia Wrocław				12:18.99	272			
	100m:	1:27.96	1:27.96	300m:	4:34.67	1:31.77	500m:	7:43.21	1:34.90	700m:	10:51.71	1:33.56
	200m:	3:02.90	1:34.94	400m:	6:08.31	1:33.64	600m:	9:18.15	1:34.94	800m:	12:18.99	1:27.28
32.	CZEREK	Magdalena	10	WKS I sk				12:30.90	260			
	100m:	1:26.72	1:26.72	300m:	4:36.62	1:35.78	500m:	7:48.78	1:36.31	700m:	11:01.64	1:37.08
	200m:	3:00.84	1:34.12	400m:	6:12.47	1:35.85	600m:	9:24.56	1:35.78	800m:	12:30.90	1:29.26
33.	WINCZURA	Estera	10	UKS KORAL Wrocław				12:36.50	254			
	100m:	1:31.09	1:31.09	300m:	4:47.57	1:37.56	500m:	7:58.84	1:35.15	700m:	11:10.90	1:36.88
	200m:	3:10.01	1:38.92	400m:	6:23.69	1:36.12	600m:	9:34.02	1:35.18	800m:	12:36.50	1:25.60

Ogólnopolski sprawdzian wytrzymała ci i wszechstronno ci stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 18.11.2022

Konkurencja 7, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
34.	PIOTROWSKA Nadia	10	UKS KORAL Wrocław		12:37.49	253
	100m: 1:27.08 1:27.08	300m: 4:33.52 1:33.40	500m: 7:47.41 1:36.94	700m: 11:01.36 1:36.90		
	200m: 3:00.12 1:33.04	400m: 6:10.47 1:36.95	600m: 9:24.46 1:37.05	800m: 12:37.49 1:36.13		
35.	KISZCZAK Małgorzata	10	MKS Juvenia Wrocław		12:44.93	246
	100m: 1:33.32 1:33.32	300m: 4:48.47 1:37.63	500m: 8:04.42 1:38.13	700m: 11:18.84 1:36.34		
	200m: 3:10.84 1:37.52	400m: 6:26.29 1:37.82	600m: 9:42.50 1:38.08	800m: 12:44.93 1:26.09		
36.	NIEMIEC Marta	10	WKS I sk		12:46.62	244
	100m: 1:26.97 1:26.97	300m: 4:39.85 1:36.84	500m: 7:56.00 1:38.29	700m: 11:11.93 1:37.76		
	200m: 3:03.01 1:36.04	400m: 6:17.71 1:37.86	600m: 9:34.17 1:38.17	800m: 12:46.62 1:34.69		
37.	STRZELECKA Julia	10	UKS KORAL Wrocław		12:53.19	238
	100m: 1:28.21 1:28.21	300m: 4:44.11 1:39.57	500m: 8:04.95 1:41.12	700m: 11:21.37 1:37.38		
	200m: 3:04.54 1:36.33	400m: 6:23.83 1:39.72	600m: 9:43.99 1:39.04	800m: 12:53.19 1:31.82		
38.	KOPKA Liwia	10	UKS KORAL Wrocław		12:53.74	237
	100m: 1:30.47 1:30.47	300m: 4:47.45 1:38.59	500m: 8:05.39 1:38.55	700m: 11:20.73 1:37.52		
	200m: 3:08.86 1:38.39	400m: 6:26.84 1:39.39	600m: 9:43.21 1:37.82	800m: 12:53.74 1:33.01		
39.	ALKHATIB Maison	10	MKS Juvenia Wrocław		13:07.06	225
	100m: 1:29.28 1:29.28	300m: 4:46.33 1:38.21	500m: 8:05.97 1:39.57	700m: 11:28.98 1:41.53		
	200m: 3:08.12 1:38.84	400m: 6:26.40 1:40.07	600m: 9:47.45 1:41.48	800m: 13:07.06 1:38.08		
40.	STURMA Amelia	10	MKS Juvenia Wrocław		13:20.87	214
	100m: 1:31.95 1:31.95	300m: 4:52.66 1:41.63	500m: 8:16.72 1:41.86	700m: 11:41.50 1:42.46		
	200m: 3:11.03 1:39.08	400m: 6:34.86 1:42.20	600m: 9:59.04 1:42.32	800m: 13:20.87 1:39.37		
41.	SIKORA Natalia	10	UKS KORAL Wrocław		13:21.61	213
	100m: 1:29.32 1:29.32	300m: 4:52.63 1:41.49	500m: 8:17.84 1:43.21	700m: 11:40.22 1:37.66		
	200m: 3:11.14 1:41.82	400m: 6:34.63 1:42.00	600m: 10:02.56 1:44.72	800m: 13:21.61 1:41.39		
42.	SZEBYSTY Hanna	10	MKS Juvenia Wrocław		13:21.72	213
	100m: 1:34.16 1:34.16	300m: 4:55.36 1:41.29	500m: 8:17.95 1:40.95	700m: 11:39.01 1:40.15		
	200m: 3:14.07 1:39.91	400m: 6:37.00 1:41.64	600m: 9:58.86 1:40.91	800m: 13:21.72 1:42.71		
43.	STRASZKO Olga	10	WKS I sk		13:22.89	212
	100m: 1:29.98 1:29.98	300m: 5:45.89 2:34.71	500m: 9:12.48 1:43.40	700m: 12:35.33 1:40.54		
	200m: 3:11.18 1:41.20	400m: 7:29.08 1:43.19	600m: 10:54.79 1:42.31	800m: 13:22.89 47.56		
44.	KACZOROWSKA Emilia	10	WKS I sk		13:24.21	211
	100m: 1:29.88 1:29.88	300m: 4:53.98 1:43.64	500m: 8:21.87 1:44.30	700m: 11:47.62 1:42.73		
	200m: 3:10.34 1:40.46	400m: 6:37.57 1:43.59	600m: 10:04.89 1:43.02	800m: 13:24.21 1:36.59		
45.	RYNDAK Julia	10	MKS Juvenia Wrocław		13:27.18	209
	100m: 1:34.39 1:34.39	300m: 4:59.63 1:43.62	500m: 8:25.03 1:41.90	700m: 11:50.05 1:43.00		
	200m: 3:16.01 1:41.62	400m: 6:43.13 1:43.50	600m: 10:07.05 1:42.02	800m: 13:27.18 1:37.13		
46.	MAZUR Weronika	10	MKS Juvenia Wrocław		13:56.25	188
	100m: 1:33.60 1:33.60	300m: 5:05.34 1:46.45	500m: 8:39.79 1:47.18	700m: 12:14.56 1:48.13		
	200m: 3:18.89 1:45.29	400m: 6:52.61 1:47.27	600m: 10:26.43 1:46.64	800m: 13:56.25 1:41.69		
47.	NABORCZYK Julia	10	MKS Juvenia Wrocław		13:59.96	185
	100m: 1:29.28 1:29.28	300m: 5:01.37 1:48.22	500m: 8:38.03 1:48.44	700m: 12:15.94 1:49.10		
	200m:	400m: 6:49.59 1:48.22	600m: 10:26.84 1:48.81	800m: 13:59.96 1:44.02		
48.	DUŁAWSKA Lena	10	WKS I sk		14:10.52	179
	100m: 1:37.02 1:37.02	300m: 5:11.78 1:47.80	500m: 8:48.30 1:47.23	700m: 12:22.52 1:47.02		
	200m: 3:23.98 1:46.96	400m: 7:01.07 1:49.29	600m: 10:35.50 1:47.20	800m: 14:10.52 1:48.00		
49.	POLITACHA Emilia	10	UKS KORAL Wrocław		14:46.51	158
	100m: 1:38.77 1:38.77	300m: 5:25.88 1:54.24	500m: 9:14.37 1:53.16	700m: 12:59.83 1:51.47		
	200m: 3:31.64 1:52.87	400m: 7:21.21 1:55.33	600m: 11:08.36 1:53.99	800m: 14:46.51 1:46.68		
50.	NOWAK Michalina	10	UKS KORAL Wrocław		14:53.59	154
	100m: 1:37.23 1:37.23	300m: 5:24.71 1:55.89	500m: 9:12.49 1:53.87	700m: 13:00.63 1:54.46		
	200m: 3:28.82 1:51.59	400m: 7:18.62 1:53.91	600m: 11:06.17 1:53.68	800m: 14:53.59 1:52.96		

Ogólnopolski sprawdzian wytrzymała ci i wszechstronno ci stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 18.11.2022

Konkurencja 7, Dziewcz t, 800m dowolny, 12 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
51.	NOWAK Maja		10	UKS KORAL Wrocław				15:02.68	149	
	100m:	1:42.78	1:42.78	300m:	5:36.16	1:59.10	500m:	9:29.61 1:56.64	700m:	13:17.56 1:53.02
	200m:	3:37.06	1:54.28	400m:	7:32.97	1:56.81	600m:	11:24.54 1:54.93	800m:	15:02.68 1:45.12
52.	SZYBOWSKA Hanna		10	MKS Juvenia Wrocław				16:50.90	106	
	100m:	1:51.29	1:51.29	300m:	6:11.63	2:11.41	500m:	10:31.32 2:10.94	700m:	14:47.62 2:06.94
	200m:	4:00.22	2:08.93	400m:	8:20.38	2:08.75	600m:	12:40.68 2:09.36	800m:	16:50.90 2:03.28
53.	KOVALENKO Polina		10	MKS Juvenia Wrocław				17:55.60	88	
	100m:	2:02.07	2:02.07	300m:	6:36.47	2:18.57	500m:	11:11.21 2:19.17	700m:	15:41.84 2:14.58
	200m:	4:17.90	2:15.83	400m:	8:52.04	2:15.57	600m:	13:27.26 2:16.05	800m:	17:55.60 2:13.76