



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej (OSWiWS) dzieci 11-to i 12-letnich w pływaniu

- 1. ORGANIZATORZY :** DOZP
- 2. TERMIN:** PIĄTEK 18.11.2022
- 3. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia im.Marka Petruszewicza ul. Wejherowska 34 , 50-239 Wrocław
- 4. UCZESTNICTWO:** w zawodach startują zawodnicy urodzeni w latach 2010 i 2011 posiadający ważne badania lekarskie oraz licencje PZP. Dopuszcza się start zawodników bez licencji. W tym przypadku zawodnik traci prawo do punktowania dla drużyny w obu rundach MDMM 12- 13 lat w 2022 roku a jego wyniki nie znajdują się w Swimrankingu.

Do udziału w zawodach zapraszamy też zawodników z klubów zrzeszonych w innych Okręgowych Związkach Pływackich (OZP)

5. PROGRAM ZAWODÓW 18-11-2022 (PIĄTEK)

8:00 – 9:00

- o zawodnicy wchodzi na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy ponownie wejściem bocznym
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach

09:00 – 9:40 rozgrzewka

- o Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- o Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- o Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

9:40-9:55 instalacja tablic „SWISS TIMING”

9:45 wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskiej

9:55-10:00 Przywitanie uczestników, gości zaproszonych oraz otwarcie zawodów

10:00-14:00 Wyścigi wg następującej kolejności

- 1** 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 2** 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 11 lat
- 3** 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 4** 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 12 lat
- 5** 400 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 6** 400 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 11 lat
- 7** 800 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 8** 800 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 12 lat

6. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacji ponoszą organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby



- Opłata startowa **wynosi 40 zł** od każdego zgłoszonego zawodnika płatna na
NAZWA RACHUNKU: DOLNOŚLĄSKI OKR. ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529
W-w
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904** z
podaniem nazwiska nazwy klubu oraz ilości zaw. z dopiskiem OSWiWS ' 22 w terminie do
13.11.
- Istnieje możliwość otrzymania pełnej dokumentacji (listy startowe, wyniki) w wersji drukowanej,
(zawodnicy wytłuszczeni i pogrubieni) opłata 10zł, płatne przelewem do **13.11.** W tym celu należy to
zgłosić informatykowi zawodów na email: zawody@nadobny.net
- Prosimy zainteresowane kluby aby do **13.11.** podały na dozp@dozp.eu dane do rachunku za ww
opłaty. Rachunki będą przesłane w formacie PDF na wskazany adres email.

7. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone są seriami na czas od najlepszej serii,
- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 10

8. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- ✓ **Zgłoszenia poprzez SEL do 15.11.2022 do g.20. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne licencje PZP** <https://l2.polswim.pl/node/157468>
Dopuszczamy start młodszych zawodników
- ✓ Informatykiem zawodów jest Bogusław Nadobny tel. 501 68 98 02 email:
zawody@nadobny.net.
- ✓ **Lista startowa ukáže się 17.11 godz. 13:00 na stronie livetiming.pl**

9. NAGRODY

- ✓ Medale za zajęcie miejsca 1-3
- ✓ dyplomy za miejsca I – X w poszczególnych rocznikach za każdą konkurencję. **Organizator rozważa rezygnację z wręczania dyplomów na samych zawodach na rzecz wydrukowania dyplomu przez trenera lub zawodnika we własnym zakresie za pomocą aplikacji, która znajdzie się na stronie tych zawodów na www.livetiming.pl lub www.nadobny.net/sprawdzian/index.htm**

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje **Robert Poniatoski** - naczelnik zawodów. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną umieszczone w rankingu ogólnopolskim.
- ✓ W przypadku zgłoszenia się do zawodów więcej niż 200 zawodników (max 250) organizator zastrzega sobie prawo umieszczania na jednym torze 2 zawodników w wyścigach na **800 m dow**

10. Sprawdzian OSWiWS organizowany w klubie:

- ✓ **Sprawdzian należy przeprowadzić do 16.11. 2022r.**



- ✓ Dla klubów przeprowadzających sprawdzian we własnym zakresie:
www.nadobny.net/sprawdzian/index.htm Pliki należy wysłać na adres informatyka do dnia 16.11.2020r
- ✓ W sprawie sposobu przesłania wyników Sprawdzianu klubowego organizator proszony jest o kontakt z informatykiem kol. Bogusławem Nadobnym tel. 501 68 98 02 email: zawody@nadobny.net
- ✓ zawodnicy, którzy uczestniczą w sprawdzianie w swoim klubie zostaną dopisani do wyników ogólnopolskich. **Nie zostaną one ujęte w rankingu europejskim**
- ✓ Opłata za umieszczenie wyniku w rankingu ogólnopolskim 11,12 lat wynosi 15 zł od zawodnika płatna na konto:

NAZWA RACHUNKU: DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 W-w
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**

z podaniem nazwy klubu/ilości zawodników z dopiskiem OSWiWS. Prosimy zainteresowane kluby aby przed terminem sprawdzianu podały na email: dozp@dozp.eu dane do rachunku za ww opłatę
- ✓ sprawdzian należy przeprowadzić z udziałem sędziego DOZP z ważną licencją PZP