

OGOLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "BARBORKA 2022"
Głogów, 3-12-2022r.

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

03.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:16	9 Serie	45
9:16	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:22	13 Serie	61
9:38	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:32	12 Serie	58
10:10	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:34	12 Serie	56
10:44	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:26	10 Serie	49
11:10	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:26	9 Serie	44
11:36	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	17 Serie	84
12:04	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:38	22 Serie	107
12:42	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	11 Serie	53
13:10	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:26	10 Serie	48
13:36	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
13:46	Koniec sesji				Całkowity czas	4:46		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

03.12.2022 - 12:00

12:00	12.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:46	13 Serie	62
12:46	13.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:44	12 Serie	58
13:30	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	16 Serie	80
13:58	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:28	15 Serie	75
14:26	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:58	23 Serie	113
15:24	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	1:00	24 Serie	117
16:24	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	10
16:30	19.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	11
16:40	Koniec sesji				Całkowity czas	4:40		