

XI Otwarte Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu  
Ostrzeszów, 1.04.2023r.

Harmonogram sesji nr 1 - 1. Kwiecie 23

01.04.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:28	14 Serie	80	
9:28	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:30	16 Serie	94	
9:58	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:14	5 Serie	26	
10:12	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:10	3 Serie	17	
10:22	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:32	11 Serie	63	
10:54	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:40	13 Serie	73	
11:34	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:02	1 Seria	5	
11:36	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:02	1 Seria	6	
11:38	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:04	1 Seria	3	
11:42	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:10	2 Serie	11	
11:52	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	5 - 14	0:12	3 Serie	15	
12:04	Uroczyste otwarcie zawodów - dekoracje (konkurencje 1-11)						0:30		
12:34	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:18	7 Serie	42	
12:52	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:12	4 Serie	24	
13:04	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:24	11 Serie	66	
13:28	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:18	9 Serie	51	
13:46	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	3 Serie	17	
13:58	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:12	3 Serie	17	
14:10	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:04	3 Serie	14	
14:14	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:10	5 Serie	25	
14:24	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 13	0:12	4 Serie	23	
14:36	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	1 - 13	0:08	4 Serie	19	
14:44	Koniec sesji				Całkowity czas	5:44			

Snlash Meet Manager 11.76277

Registered to Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

31.03.2023 22:29 - Strona 1



TRYUMF



mamotato



dobra forma