

OGOLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE "BARBORKA 2023"
Głogów, 2-12-2023r.

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

02.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	7 Serie	35
9:12	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:16	9 Serie	45
9:28	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:22	8 Serie	40
9:50	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:30	11 Serie	54
10:20	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:22	8 Serie	38
10:42	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:20	7 Serie	32
11:02	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:24	15 Serie	74
11:26	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:34	19 Serie	93
12:00	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:22	8 Serie	39
12:22	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:18	7 Serie	32
12:40	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	13
12:50	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	14
13:00	Koniec sesji				Całkowity czas	4:00		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

02.12.2023 - 14:00

14:00	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	8 Serie	36
14:28	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:36	10 Serie	50
15:04	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:28	15 Serie	74
15:32	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:24	12 Serie	58
15:56	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:44	18 Serie	86
16:40	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:52	21 Serie	104
17:32	19.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	13
17:40	20.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	14
17:52	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52		