

XII Otwarte Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu
Ostrzeszów, 20.04.2024r.

Harmonogram sesji nr 1 - 20. Kwiecie 24

20.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:26	14 Serie	84	
9:26	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:32	19 Serie	113	
9:58	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	4 Serie	24	
10:10	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:10	4 Serie	22	
10:20	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:34	11 Serie	64	
10:54	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:36	13 Serie	75	
11:30	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:06	2 Serie	8	
11:36	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	3 Serie	15	
11:44	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	2 Serie	12	
11:52	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	2 Serie	8	
12:00	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 - 14	0:06	2 Serie	7	
12:06	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	5 - 12	0:08	2 Serie	9	
12:14	Uroczyste otwarcie zawodów - dekoracje (konkurencje 1-11)								
12:14	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:22	8 Serie	46	
12:36	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:22	9 Serie	53	
12:58	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:24	11 Serie	63	
13:22	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:24	11 Serie	63	
13:46	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:10	3 Serie	13	
13:56	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:16	5 Serie	26	
14:12	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 14	0:10	6 Serie	35	
14:22	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	1 - 14	0:12	6 Serie	35	
14:34	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	1 - 13	0:08	3 Serie	15	
14:42	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	1 - 13	0:08	3 Serie	13	
14:50	23.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-	
14:50	Koniec sesji					Całkowity czas	5:50		

