

Komunikat organizacyjny i regulamin Zawodów pływackich klas II i III

Pod hasłem

„PŁYWAMY ŻABKĄ”

W ramach festynu sportowo rekreacyjnego

„ PRZEWIETRZ SIĘ NA OLIMPIJSKIM”

Wrocław – 18.05.2024 r.

Cel zawodów:

Żabka to jedna ze sportowych technik pływania, ale także sposób poruszania się w środowisku wodnym o wszechstronnym zastosowaniu.

Pływamy Żabką:

- Rekreacyjnie (jezioro, morze)
- Nurkujemy (dla zabawy i zawodowo)
- Wykorzystujemy tą umiejętność w grach zespołowych w wodzie.
- Ratownictwo wodne to 80 % Żabka

Pływanie tym sposobem daje nam poczucie bezpieczeństwa i komfortu w trakcie korzystania z rekreacyjnych form wypoczynku w wodzie (szczególnie podczas wakacji).

DLATEGO UCZYMY SIĘ PŁYWAĆ ŻABKĄ

To najważniejszy cel tych zawodów.

Organizator:

*Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
Klub Sportowy AZS AWF Wrocław.*

Miejsce i termin zawodów:

Zawody odbędą się na terenie Krytej Pływalni AWF Wrocław przy Al., Jana Ignacego Paderewskiego 35 51-612 Wrocław.

Dnia 18.05.2024 r. godz. 8.00 do 8.30 rozgrzewka, godz. 8.30 otwarcie zawodów

Zasady Finansowania:

Zawody są bezpłatne.

Uczestnictwo:

W zawodach mają prawo startu tylko uczniowie klas II i III (roczniki 2017, 2016, 2015, 2014).

- Posiadający aktualne badania lekarskie, w przypadku braku badań muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach.

Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia imienne na zawody wraz z konkurencjami i wynikami (czasami) zawodników w poszczególnych konkurencjach prosimy o przesłanie w terminie do 16 maja do godz. 23.59 na adres e-mail zawody@nadobny.net w temacie prosimy wpisać nazwę zgłaszającego (nazwisko, klub, szkoła).

Plik zgłoszeniowy (zaproszenie lxf.) znajduje się na stronie www.livetiming.pl.

Pomoc w wypełnieniu zgłoszenia pod numerem telefonu 501 689 802 codziennie w tyg. (20-21).

Publikacja zgłoszonych zawodników i wyniki na stronie www.livetiming.pl online.

Program zawodów:

Rozgrzewka: godz. 8:00 – 8:30

Rozpoczęcie zawodów: godz. 8.30

1. 25 m stylem klasycznym dziewcząt klasa II (2017,2016)
2. 25 m stylem klasycznym chłopców klasa II (2017, 2016)
3. 50 m stylem klasycznym dziewcząt klasa III (2015, 2014)
4. 50 m stylem klasycznym chłopców klasa III (2015, 2014)

Po zakończonej rywalizacji dzieci i rodziców zapraszamy na Festyn Sportowo Rekreacyjny „Przewietrz się na Olimpijskim” Bogaty program festynu znajduje się na stronie www.awf.wroc.pl

Po zawodach na pływalni darmowy egzamin na **Kartę Pływacką** dla wszystkich chętnych (200m stylem dowolny, 5 m pod wodą, dowolny skok ze słupka do basenu).

Nagrody

Za 3 pierwsze miejsca dzieci otrzymują medale i dyplomy,

Za miejsca od 4 do 6 dzieci otrzymują dyplomy.

Przepisy techniczne.

- Konkurencje przeprowadzone będą seriami na czas.
- Pomiar czasu – ręczny.
- Długość pływalni: 25 metrów.
- Ilość torów: 6

Postanowienia końcowe.

- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
- W sprawach spornych decyzje podejmuje Naczelnik Zawodów p. Andrzej Klarowicz (661 44 39 02)
- Podczas zawodów uczestników obowiązuje regulamin pływalni.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zapraszamy serdecznie

Organizatorzy