



# POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI

Polish Swimming Federation

01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34 Skr. Pocz. 37  
+48 22 8353589,+48 22 8342556, fax +48 22 8353983 [polswim@polswim.pl](mailto:polswim@polswim.pl)  
NIP:118-01-72-707 REGON 000866389  
Konto: PKO BP II O/M Warszawa 90 1020 1026 0000 1502 0015 2132

Warszawa 2016-06-02

## Wg rozdzielnika

Polski Związek Pływacki uprzejmie powiadamia, że w dniach 06.07-10.07.2016 w Hodmezovasarhely /Węgry/ odbędą się **Mistrzostwa Europy Juniorów** w pływaniu.

Na zawody powołuje się n/w zawodników:

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub
1.	Adamczyk Julia	1999	AZS UMCS Lublin SMS L
2.	Czarnecka Wiktoria	1999	Skarpa Lublin SMS L
3.	Duda Zuzanna	1999	Śląsk Wrocław SMS W
4.	Fryckowska Natalia	1999	MKP Szczecin SMS SZ
5.	Górecka Weronika	2000	Juvenia Wrocław
6.	Gus Julia	1999	Piętnastka Bydgoszcz SMS B
7.	Halicka Lidia	2001	Śląsk Wrocław SMS W
8.	Hallman Weronika	2000	Jedynka Solex Lębork
9.	Iwanowska Aleksandra	2000	Juvenia Wrocław
10.	Janiszewska Dominika	1999	AZS-AWF Warszawa
11.	Jurczyk Karolina	2001	Dziewiątka Dzierżoniów
12.	Kędziora Martina	1999	MTS Kwidzyn
13.	Klonowska Julia	2000	Dwójka Morena Gdańsk
14.	Koluch Julia	2000	Kapry – Armexim Pruszków
15.	Kołodziej Katarzyna	2000	Unia Oświęcim SMS O
16.	Kossakowska Dominika	2001	Sekret Gliwice
17.	Piechota Paulina	1999	UKS 190 Łódź
18.	Polańska Aleksandra	2000	GOS Raszyn
19.	Rzońca Patrycja	1999	Śląsk Wrocław SMS W
20.	Arndt Mateusz	1998	Delfin Gdynia
21.	Bujak Dominik	1999	Salos- Cortile Kielce
22.	Chrzanowski Damian	1998	MZOS Płock
23.	Gosieniecki Juliusz	1998	Astromal Akwawit Leszno
24.	Kalużynski Antoni	1999	Warszawianka
25.	Kasztelan Mateusz	1998	Kormoran Olsztyn SMS OL
26.	Kaźmierczak Kamil	1999	Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki SMS AL
27.	Kraska Jakub	2000	Piątka Konstantynów Łódzki
28.	Kusto Rafał	1999	Orka Lubań
29.	Kusto Robert	1998	Orka Lubań
30.	Ostrowski Karol	1999	MKP Szczecin SMS SZ
31.	Piszczorowicz Bartosz	1999	Włókniarz Kalisz
32.	Siemiński Piotr	2000	Żoliborz Warszawa
33.	Skierka Jakub	1998	TROPS Kartuzy
34.	Smoliński Jakub	2000	Jedynka Ożarów Mazowiecki

35.	<b>Stokowski Kacper</b>	1999	G8 Bielany Warszawa
36.	<b>Wągrowski Marcel</b>	1999	Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki SMS AL
37.	<b>Zbutowicz Karol</b>	1998	Kormoran Olsztyn SMS OL

Oraz kadre szkoleniową:

	<b>Nazwisko i imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Funkcja</b>	<b>Termin</b>
1.	<b>Woźnicki Piotr</b>	PZP/SMS Oświęcim	Trener główny	05.06-11.07.2016
2.	<b>Czoków Przemysław</b>	Delfin Gdynia	Trener	05.06-11.07.2016
3.	<b>Wółkow Paweł</b>	G8 Bielany Warszawa	Trener	05.06-11.07.2016
4.	<b>Zalewski Arkadiusz</b>	TROPS Kartuzy	Trener	05.06-11.07.2016
5.	<b>Musiał Adam</b>	Orka Lubań	Trener	05.06-11.07.2016
6.	<b>Grabysa Tomasz</b>	Kormoran Olsztyn SMS OL	Trener	05.06-11.07.2016
7.	<b>Karpiński Jakub</b>	AZS-AWF Katowice	Trener	05.06-25.06.2016
8.	<b>Łozowski Tomasz</b>	PZP	Fizjoterapeuta	05.06-11.07.2016
9.	<b>Lysko Filip</b>	PZP	Fizjoterapeuta	05.06-19.06.2016
10.	<b>Rakowski Bartosz</b>	PZP	Fizjoterapeuta	19.06-11.07.2016
11.	<b>Syczkow Jurij</b>	MZOS Płock	Trener	26.06-11.07.2016
12.	<b>Wysopal Arletta</b>	PZP	Fizjoterapeuta	03.07-11.07.2016
13.	<b>Rudnik Michał</b>	Warszawianka	Trener	03.07-11.07.2016
14.	<b>Poniatowski Robert</b>	Juvenia Wrocław	Trener	03.07-11.07.2016
15.	<b>Bauer Kazimierz</b>	Śląsk Wrocław SMS WR	Trener	03.07-11.07.2016
16.	<b>Młynarczyk Marcin</b>	UKS 190 Łódź	Trener	03.07-11.07.2016

Zbiórka powołanych zawodników nastąpi na zgrupowaniu szkoleniowym w dniu **5 czerwca 2016** roku w Hotelu „Gold” w Dębicy ul. Sportowa 22 do godziny 19.00 /kolacja/.

Program przygotowań obejmuje:

**Zgrupowanie szkoleniowe Dębica – 05.06-25.06.2016**

**Badania lekarskie COMS Warszawa – 20.06.2016**

**Zgrupowanie szkoleniowe Hodmezovasarhely – 26.06-03.07.2016**

**MEJ Hodmezovasarhely – 03.07-11.07.2016**

Trenerzy powołanych zawodników proszeni są o przesłanie arkusza obciążeń treningowych za okres 01.01 – 05.06.2016 roku do trenera Piotra Woźnickiego w terminie do 5 czerwca 2016 roku /na adres mailowy [wozniak100@interia.pl](mailto:wozniak100@interia.pl)/.

Przesłane arkusze posłużą do opracowania właściwego programu szkolenia w okresie w/w zgrupowań.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemne zgody rodziców na wyjazd, a ci którzy nie będą odbierani przez swoich rodziców ponadto muszą posiadać pisemne upoważnienia opiekunów prawnych do odbioru przez wskazane osoby trzecie.

Osoby wyjeżdżające z PZP po raz pierwszy proszone są o bezzwłoczne podanie (e-mailem na adres [polswimkris@wp.pl](mailto:polswimkris@wp.pl) faxem lub telefonicznie) dat urodzenia, adresu zamieszkania i nr paszportu do ubezpieczenia.

Zawodnicy i trenerzy wyposażeni zostaną w sprzęt reprezentacyjny firmy **Arena**. Szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie.



Trener  
Kadry Narodowej Juniorów  
Piotr Woźnicki




PREZES  
Andrzej Kowalski