



REGULAMIN

XIII Ogólnopolskich Mistrzostw Mazur w Pływaniu Długodystansowym WILKASY 2016

PUCHAR POLSKI

I. Miejsce i termin:

Zawody odbędą się w niedzielę, **31 lipca 2016 r. w Wilkasach, ul. Niegocińska 3**, na plaży gminnej nad jeziorem Niegocin. Zostaną rozegrane w ramach **Pucharu Polski** i II edycji **Pucharu Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym na Wodach Otwartych**.

II. Cel imprezy:

- popularyzacja pływania długodystansowego,
- propagowanie formy aktywnego spędzania czasu,
- promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.

III. Organizatorzy:

- Gmina Giżycko
- Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach

Współorganizatorzy:

- 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana

IV. Kategorie wiekowe i długości biegów:

- kategoria do 11 lat – dystans **200 m** (start o godz. 11.00)
- kategoria 12-13 lat – dystans **500 m** (start o godz. 11.20)
- kategoria 14-15 lat – dystans **1.500 m** (start o godz. 11.40)
- kategoria 16-18 lat – dystans **2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria 19-35 lat – dystans **2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria powyżej 35 lat – dystans **2.950 m** (start o godz. 12.45)
- kategoria żołnierze – dystans **2.950 m** (start o godz. 12.45)

UWAGA: Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Wszystkie trasy oznakowane będą bojami. Nad bezpieczeństwem wszystkich zawodników czuwają ratownicy na łodziach wiosłowych i motorowych z obsadą ratowników.

V. Przepisy techniczne:

Zawodnicy biorący udział w zawodach mają prawo:

1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem temperatury ciała w wodzie,
2. używać okularów wodoszczelnych dla zabezpieczenia oczu przed działaniem wody oraz czepka,
3. wycofać się z zawodów podczas biegu na swoją prośbę lub polecenie ratownika (sędziego) zawodów na trasie.

Zawodnicy biorący udział w zawodach nie mogą:

1. korzystać w czasie startu z pianek, pletw, rękawic gumowych i innego sprzętu pływającego,
2. domagać się, aby w czasie wyścigu towarzyszyły im na łodziach rodziny, trenerzy oraz inne postronne osoby.

Zawodnicy zobowiązani są do:

1. podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej, szczególnie w zakresie przestrzegania trasy wyścigu (pod sankcją dyskwalifikacji),
2. podpisania własnoręcznie oświadczenia stwierdzającego, że w wyścigu startuje się na własną odpowiedzialność i że nie będzie się wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, wynikłego ze startu – dotyczy to osób dorosłych,
3. dzieci i młodzież do 18. roku życia zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach i oświadczenia o nie wnoszeniu pretensji do organizatorów zawodów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.
4. Podpisanie oświadczenia o starcie równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku zawodnika i jego danych osobowych na potrzeby organizatora.

VI. Uczestnictwo:

1. Zgłoszenia do poszczególnych biegów będą przyjmowane poprzez platformę internetową www.sport-timing.pl/pomiar-czasu/zapisy-online **do 28 lipca 2016** oraz **w dniu zawodów 31 lipca 2016 r. do godz. 10.45** w namiocie organizacyjnym.
2. Ze względów bezpieczeństwa i możliwości techniczne liczba startujących w biegu głównym jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument stwierdzający tożsamość uczestnika imprezy (uczniowie legitymacja szkolna).
4. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni z ważnymi badaniami lekarskimi (istnieje możliwość przeprowadzenia badania bezpośrednio przed startem **do godz. 10.45**, w miejscu rozgrywania zawodów).
5. Maksymalny czas trwania biegu głównego (**2.950 m**) wynosi **1,5 h**. Po tym okresie osoby biorące udział w zawodach będą podejmowane na zabezpieczające imprezę łódzie lub kierowane do brzegu.

VII. Ubezpieczenie:

Organizator **nie zapewnia** uczestnikom na czas trwania zawodów ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej (OC) oraz nieszczęśliwych wypadków (NW).

VIII. Zasady finansowania:

1. Opłata startowa uczestników (dotyczy startujących na dystansie **2.950 m**) wynosi **25,00 zł** przy płatności **do 28 lipca** (płatność wyłącznie online) oraz **35,00 zł** przy płatności **w dniu zawodów**.
2. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
3. Organizatorzy ponoszą koszty związane z organizacją zawodów.

IX. Nagrody:

1. W każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 będą wręczone puchary lub statuetki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.
2. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i koszulkę promocyjną Gminy Giżycko.
3. Organizator doloży wszelkich starań, aby zwiększyć pulę nagród dla startujących w imprezie.

X. Biuro zawodów:

Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu imprezy w namiocie organizatora w pobliżu startu – **czynne od godz. 8.30 do zakończenia zawodów**.

XI. Postanowienia końcowe:

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych (burza, duża fala, temperatura wody poniżej 18°C).
2. Wszelkie zapytania prosimy kierować telefonicznie (**Jolanta Maksymiuk – 504 15-83-36** oraz **Waldemar Albowicz – 602 63-48-58**) lub za pośrednictwem poczty elektronicznej gokir@ugg.pl