

Piknik Rodzinny i II Zawody Pływackie dla Dzieci i Młodzieży z Hemofilią

Organizator:

Polskie Stowarzyszenie Chorych na Hemofilię

Gospodarz lokalny:

Klinika i Katedra Pediatrii, Hematologii i Onkologii, WUM

Patronat Honorowy:

Polskie Towarzystwo Onkologii i Hematologii Dziecięcej

Patronat medialny:

TVP Sport, RDC, miastodzieci.pl, megatiming.pl, medexpress.pl, hematoonkologia.pl

Miejsce:

Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne WUM, ul. Księcia Trojdena 2a, Warszawa

Termin:

13 kwietnia (sobota) 2019 r.

Program:

Część teoretyczna		
11.00	Rozpoczęcie Przywitanie uczestników Prof. Wojciech Młynarski	5 min
11.05	Znaczenie współpracy między lekarzem prowadzącym a rodzicami w prawidłowym prowadzeniu leczenia dzieci i młodzieży chorych na hemofilię. Prof. Paweł Łaguna	25 min
11.30	Postępy leczenia dzieci i młodzieży z hemofilią w świetle nowej edycji Narodowego Programu Leczenia Chorych na Hemofilię i Pokrewne Skazy Krwotoczne na lata 2019-2023 Prof. Anna Klukowska	25 min
11.55	Jak wspierać dziecko z chorobą przewlekłą od urodzenia do dorosłości mgr Sylwia Barsow, psycholog	60 min
12.55	Dyskusja	15 min
W trakcie trwania wykładów dzieci mają zapewnioną opiekę animatorów.		
13.10	Poczęstunek	
Zajęcia na basenie		
14.00	Odprawa techniczna Trener Alicja Kędzierska	20 min
Aktywności na basenie		



14.30	Ceremonia otwarcia: Przywitanie gości, przedstawienie uczestników Mistrzostw. Głos też zabierze Paweł Korzeniowski, po nim będą króciutkie wystąpienia patronów honorowych i partnerów Prowadzący: Maciej Dowbor	20 min	
14.50	Paweł Korzeniowski – poprowadzenie rozgrzewki dla zawodników	15 min	
	Basen 50 m	Basen 25 m	
15.05	Rozpoczęcie zawodów w dwóch kategoriach: 50 m. stylem dowolnym (kraul) oraz 50 m. grzbietem. W klasyfikacji medalowej mogą wziąć udział tylko osoby chore na hemofilię, zdrowe dzieci mogą wziąć udział w zawodach poza konkurencją. Kategorie wiekowe 10-12, 13-15, 16-18	Grupa wiekowa 0-9 lat Zajęcia na małym basenie Zajęcia pływania dzieci z rodzicami i trenerem na małym basenie. Konkurs pływania z nagrodami	60 min
	Pomiędzy poszczególnymi startami przewidzianych jest wiele dodatkowych atrakcji, m.in.: pływanie synchroniczne, dla chętnych wyścig z Pawłem Korzeniowskim i inne.		
16.00	Zakończenie wyścigów, rozdanie nagród	30 min	