

XIII Zawody pływackie z okazji 100-lecia Niepodległości  
Mielec, 11.11.2017

**Harmonogram sesji nr 1 - I blok**

**11.11.2018 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie
9:25	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	8 Serie
9:55	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
10:10	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
10:25	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
10:40	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
10:55	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:00	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
11:15	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
11:30	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
11:45	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:50	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55	

**Harmonogram sesji nr 2 - II blok**

**11.11.2018 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
15:15	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
15:30	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie
15:55	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	6 Serie
16:25	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
16:40	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
16:50	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
16:55	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
17:10	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
17:25	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie
17:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45	