

PODKARPACKA LIGA PŁYWACKA DZIECI 10, 11 LAT - III edycja jesie 2018
Mielec, 8.12.2018

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 8 Grudzie 2018

08.12.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:15	8 Serie
10:15	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	6 Serie
10:25	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
10:30	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	4 Serie
10:35	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	8 Serie
10:55	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:25	9 Serie
11:20	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	2 Serie
11:30	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	3 Serie
11:40	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie
11:45	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie
11:50	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
11:55	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
12:00	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	4 Serie
12:10	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	3 Serie
12:20	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie
12:30	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie
12:40	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie
12:45	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie
12:50	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
12:55	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
13:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:00	