

Zawody o Puchar Prezydenta Mielca
Mielec, 23.2.2019

Harmonogram sesji nr 1 - I blok

23.02.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie
9:15	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
9:35	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
9:50	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
9:55	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
10:05	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
10:15	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
10:25	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
10:40	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
10:55	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
11:05	11.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:10	12.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15	

Harmonogram sesji nr 2 - II blok

23.02.2019 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
15:10	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie
15:30	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
15:35	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
15:45	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
15:55	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
16:00	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
16:05	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
16:15	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
16:25	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
16:35	Koniec sesji				Całkowity czas	1:35	