

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieowców 19-20 lat w Pływaniu
Pozna , 15- - 18-12-2011

Konkurencja 17
2011-12-16

M czyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki Finał

RP 4:03.20 WÓJT, Łukasz 2009-11-14

Punkty: FINA 2011

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
Finał A											
1.	WÓJT, Łukasz		82	Polski Zwi zek Pływacki				4:10.34	832		
	50m:	26.05 26.05	150m:	1:27.96	31.23	250m:	2:34.95	35.92	350m:	3:41.72	29.92
	100m:	56.73 30.68	200m:	1:59.03	31.07	300m:	3:11.80	36.85	400m:	4:10.34	28.62
2.	WITKOWSKI, Jan		94	UKS Skarpa Lublin				4:15.76	780		
	50m:	27.15 27.15	150m:	1:31.13	32.10	250m:	2:40.21	37.37	350m:	3:46.93	29.86
	100m:	59.03 31.88	200m:	2:02.84	31.71	300m:	3:17.07	36.86	400m:	4:15.76	28.83
3.	ZACZY SKI, Karol		91	AZS AWF Katowice				4:16.90	770		
	50m:	26.75 26.75	150m:	1:30.13	32.53	250m:	2:40.43	37.80	350m:	3:48.36	30.15
	100m:	57.60 30.85	200m:	2:02.63	32.50	300m:	3:18.21	37.78	400m:	4:16.90	28.54
4.	MATCZAK, Mateusz		89	AZS-AWF Warszawa				4:17.39	765		
	50m:	26.85 26.85	150m:	1:31.12	32.89	250m:	2:41.06	36.42	350m:	3:47.88	30.25
	100m:	58.23 31.38	200m:	2:04.64	33.52	300m:	3:17.63	36.57	400m:	4:17.39	29.51
5.	DUBIEL, Adam		93	MTP Lublinianka				4:18.79	753		
	50m:	27.58 27.58	150m:	1:31.07	31.60	250m:	2:39.87	37.83	350m:	3:49.26	30.75
	100m:	59.47 31.89	200m:	2:02.04	30.97	300m:	3:18.51	38.64	400m:	4:18.79	29.53
6.	KLIZA, Mateusz SK		94	Avia widnik				4:21.19	732		
	50m:	28.53 28.53	150m:	1:35.47	34.70	250m:	2:44.68	35.45	350m:	3:50.94	30.43
	100m:	1:00.77 32.24	200m:	2:09.23	33.76	300m:	3:20.51	35.83	400m:	4:21.19	30.25
7.	SUZIN, Marcin SK		93	MKS Jordan Kraków				4:22.16	724		
	50m:	27.48 27.48	150m:	1:32.60	33.88	250m:	2:41.59	35.97	350m:	3:49.91	31.57
	100m:	58.72 31.24	200m:	2:05.62	33.02	300m:	3:18.34	36.75	400m:	4:22.16	32.25
8.	PEŁCZY SKI, Kacper		92	AZS AWF Katowice				4:24.16	708		
	50m:	27.56 27.56	150m:	1:34.53	35.47	250m:	2:45.31	35.76	350m:	3:53.64	31.60
	100m:	59.06 31.50	200m:	2:09.55	35.02	300m:	3:22.04	36.73	400m:	4:24.16	30.52
9.	KUSWIK, Maciej SWR		96	WKS I sk Wrocław				4:26.43	690		
	50m:	27.02 27.02	150m:	1:31.78	33.93	250m:	2:45.17	39.26	350m:	3:56.63	31.71
	100m:	57.85 30.83	200m:	2:05.91	34.13	300m:	3:24.92	39.75	400m:	4:26.43	29.80
10.	CZARNOTA, Mateusz		91	UKP Unia O wi cim				4:26.96	686		
	50m:	29.12 29.12	150m:	1:37.22	34.72	250m:	2:48.59	37.57	350m:	3:56.96	30.41
	100m:	1:02.50 33.38	200m:	2:11.02	33.80	300m:	3:26.55	37.96	400m:	4:26.96	30.00