

REGULAMIN MIĘDZYNARODOWY MECZ PŁYWACKI

ORGANIZATOR:

- UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY CITYZEN
- MIASTO POZNAŃ

DATA I MIEJSCE:

- 22 WRZEŚNIA 2012
- PŁYWALNIA CITYZEN, UL. DROGA DĘBIŃSKA 10C, 61-555 POZNAŃ

PROGRAM ZAWODÓW:

- 14:00 ROZGRZEWKA
- 14:45 OTWARCIE ZAWODÓW
- 15:00 ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI PŁYWACKICH
- 21.30 PLANOWANE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

DANE TECHNICZNE PŁYWALNI:

- DŁUGOŚĆ – 25M
- 8 TORÓW
- TEMPERATURA WODY – 28 °C
- RĘCZNY POMIAR CZASU

RYWALIZACJA:

- W MECZU BIORĄ UDZIAŁ DRUŻYNY PŁYWACKIE
- KAŻDA DRUŻYNA SKŁADA SIĘ Z MIN. 6 ZAWODNIKÓW
- ZAWODY ROZGRYWANE SĄ SERIAMI NA CZAS
- ZAWODNICY ZDOBYWAJĄ PUNKTY DLA SWOICH DRUŻYN W KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH ORAZ SZTAFETACH (LICZONE PODWÓJNIE) WG SCHEMATU: 1. MIEJSCE – 10PKT, 2. MIEJSCE – 8PKT, 3. MIEJSCE – 6PKT, 4. MIEJSCE – 5PKT 5. MIEJSCE – 4PKT, 6. MIEJSCE – 3PKT, 7. MIEJSCE – 2PKT, 8. MIEJSCE – 1PKT
- PUNKTY PRZYZNAWANE SĄ WG KLASYFIKACJI WIEKOWEJ
- KONKURENCJE:
 - 400M STYLEM DOWOLNYM – kobiet
 - 400M STYLEM DOWOLNYM – mężczyzn

- 200M STYLEM GRZBIETOWYM – kobiet
- 200M STYLEM GRZBIETOWYM – mężczyzn
- 200M STYLEM KLASYCZNYM – kobiet
- 200M STYLEM KLASYCZNYM – mężczyzn
- 100M STYLEM MOTYLKOWYM – kobiet
- 100M STYLEM MOTYLKOWYM – mężczyzn
- 200M STYLEM ZMIENNYM – kobiet
- 200M STYLEM ZMIENNYM – mężczyzn
- 4X100M STYLEM DOWOLNYM – kobiet
- 4X100M STYLEM DOWOLNYM – mężczyzn

- **ZAWODNIK MA PRAWO UDZIAŁU W DWÓCH KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH ORAZ SZTAFECIE**
- **STARTOWAĆ MOGĄ ZAWODNICY URODZENI W ROKU 2003 I STARSI**

ZGŁOSZENIA:

- ZGŁOSZENIA W FORMIE SPLASH NALEŻY PRZESŁAĆ NA ADRES ZPIETRASZEWSKI@EMPI2.PL
- **TERMIN ZGŁOSZEŃ UPŁYWA W DNIU 16 WRZEŚNIA 2012 - ZAPROSZENIA BĘDĄ DOSTĘPNE NA STRONACH: WWW.UKSCITYZEN.PL, WWW.WOZP.POZNAN.PL, WWW.OMEGATIMING.PL**

NAGRODY:

- **NAGRODA GŁÓWNA ZOSTANIE PRYZNANA DRUŻYNIE, KTÓRA ZBIERZE NAJWIĘCEJ PUNKTÓW.**
- **MEDALE ORAZ DYPLOMY ZOSTANĄ PRYZNANE W KONKURENCJACH INDYWIDUALNYCH ORAZ SZTAFETACH, ZA MIEJSCA 1-3 W KATEGORIACH WIEKOWYCH:**

2000 I MŁODSI

1997-1999

1996 I STARSI

PRZEPISY:

- **PODCZAS ZAWODÓW BĘDĄ OBOWIĄZYWAĆ PRZEPISY PZP**
- **DOZWOLONE SĄ STROJE STARTOWE ZATWIERDZONE PRZEZ FINA, NIE BĘDZIE OGRANICZEŃ ZWIĄZANYCH Z WIEKIEM.**
- **OPŁATA STARTOWA WYNOŚI 5ZŁ OD KAŻDEGO POJEDYNCZEGO STARTU (IND. LUB SZTAFETA)**
- **TRENER PODPISUJE OŚWIADCZENIE, ŻE WSZYSCY JEGO PODOPieczNI POSIADAJĄ AKTUALNE BADANIA LEKARSKIE ORAZ NIE MAJĄ PRZECIWWSKAZAŃ DO UDZIAŁU W ZAWODACH**

NOCLEG:

- **SHERATON POZNAŃ HOTEL – 240 ZŁ / NOC W DWUSOBOWYM POKOJU ZE ŚNIADANIEM**
- **REZERWACJA: RESERVATION.POZNAN@SHERATON.COM**

KONTAKT:

- UKS@UKSCITYZEN.PL
- +48 722 396 322 ADRIAN ROSZAK