

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego w Pływaniu
Poznań, 15- - 16-2-2013

Konkurencja 5
2013-02-15

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	CIE LAK, Joanna		96	KS Warta Pozna				4:56.86	679
	50m:	31.05 31.05	150m:	1:45.54	38.81	250m:	3:06.26 44.14	350m:	4:24.53 34.66
	100m:	1:06.73 35.68	200m:	2:22.12	36.58	300m:	3:49.87 43.61	400m:	4:56.86 32.33
2.	MENDOWSKA, Paulina		97	KS Warta Pozna				5:06.76	616
	50m:	32.14 32.14	150m:	1:49.04	40.07	250m:	3:11.07 43.20	350m:	4:31.03 36.67
	100m:	1:08.97 36.83	200m:	2:27.87	38.83	300m:	3:54.36 43.29	400m:	5:06.76 35.73
3.	PUSIAK, Joanna		99	KP Astromal Akwawit Leszno				6:05.34	364
	50m:	37.03 37.03	150m:	2:11.74	50.13	250m:	3:48.47 49.40	350m:	5:21.60 44.10
	100m:	1:21.61 44.58	200m:	2:59.07	47.33	300m:	4:37.50 49.03	400m:	6:05.34 43.74
4.	OLESZAK, Weronika		99	KP Astromal Akwawit Leszno				6:28.23	303
	50m:	42.81 42.81	150m:	2:28.40	55.84	250m:	4:13.10 52.07	350m:	5:48.25 43.58
	100m:	1:32.56 49.75	200m:	3:21.03	52.63	300m:	5:04.67 51.57	400m:	6:28.23 39.98
DYSKW.	WALCZAK, Katarzyna		97	KS Warta Pozna					
	Z								
	50m:		150m:			250m:		350m:	
	100m:		200m:			300m:		400m:	