

Letnie Mistrzostwa Okręgu Wielkopolskiego w Pływaniu  
Poznań, 21- - 22-6-2013

Konkurencja 28  
2013-06-22 - 10:05

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	URBANIAK, Jan Sp		95	KS Warta Pozna				<b>4:38.77</b>	669
	50m:	30.05 30.05	150m:	1:39.13	35.30	250m:	2:54.95 41.10	350m:	4:08.39 31.14
	100m:	1:03.83 33.78	200m:	2:13.85	34.72	300m:	3:37.25 42.30	400m:	4:38.77 30.38
2.	OSSES, Arkadiusz Sp		95	KS Warta Pozna				<b>4:41.38</b>	650
	50m:	29.33 29.33	150m:	1:39.02	36.94	250m:	2:56.00 41.48	350m:	4:10.34 31.82
	100m:	1:02.08 32.75	200m:	2:14.52	35.50	300m:	3:38.52 42.52	400m:	4:41.38 31.04
3.	WERTEPNY, Damian		96	Uks Shark Rudna				<b>4:57.37</b>	551
	50m:	31.12 31.12	150m:	1:45.32	38.00	250m:	3:05.50 42.79	350m:	4:23.81 35.03
	100m:	1:07.32 36.20	200m:	2:22.71	37.39	300m:	3:48.78 43.28	400m:	4:57.37 33.56
4.	BODZIOCH, Andrzej		98	MUKS Piłsnostka Bydgoszcz				<b>5:06.49</b>	503
	50m:	32.83 32.83	150m:	1:50.18	39.28	250m:	3:12.12 43.84	350m:	4:33.37 36.16
	100m:	1:10.90 38.07	200m:	2:28.28	38.10	300m:	3:57.21 45.09	400m:	5:06.49 33.12
5.	MARCINIAK, Konrad		95	KS Poznań Pozna				<b>5:07.03</b>	500
	50m:	31.70 31.70	150m:	1:51.60	41.45	250m:	3:14.79 42.18	350m:	4:33.88 36.16
	100m:	1:10.15 38.45	200m:	2:32.61	41.01	300m:	3:57.72 42.93	400m:	5:07.03 33.15
6.	RUDKOWSKI, Kai		98	KORNER Zielona Góra				<b>5:34.33</b>	387
	50m:	33.12 33.12	150m:	1:58.90	45.32	250m:	3:31.20 49.21	350m:	4:57.34 38.20
	100m:	1:13.58 40.46	200m:	2:41.99	43.09	300m:	4:19.14 47.94	400m:	5:34.33 36.99
DYSKW.	KRYSIAK, Kacper		98	KORNER Zielona Góra					
	<i>K 11</i>								
	50m:		150m:			250m:		350m:	
	100m:		200m:			300m:		400m:	