



## *Regulamin zawodów pływackich*

# **„XVII GRUDZIĄDZKI PUCHAR ORKI”**

### **I Termin i miejsce zawodów**

1. 21.03.2015r. godz. 10<sup>15</sup> .
2. Basen ZSO nr 2 ul. Sobieskiego 12, os. Rządź w Grudziądzu

### **II Organizator**

Grudziądzki Klub Pływacki „ORKA” 86-300 Grudziądz ul. Sobieskiego 12,  
e-mail: gkporka@poczta.onet.pl <http://www.orka.org.pl>

Kierownikiem zawodów jest trener Damian Zbrzeźny (kom. 604-416-197).

### **III Współorganizatorzy**

Wydział Kultury, Sportu i Promocji Urzędu Miejskiego w Grudziądzu  
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Grudziądzu

### **IV Cel imprezy**

1. Propagowanie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży.
2. Integracja między klubami pływackimi.
3. Wyłonienie zwycięzców indywidualnych i najlepszych sztafet zawodów.

### **V Program zawodów**

9<sup>15</sup> -odprawa techniczna trenerów

9<sup>30</sup> -9<sup>50</sup>-rozgrzewka zawodników rocznika 03/02 przed pierwszym blokiem

9<sup>50</sup> -10<sup>10</sup>-rozgrzewka zawodników rocznika 01 i starsi przed pierwszym blokiem

10<sup>15</sup>-otwarcie zawodów, konkurencje I bloku

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. 50 mot. DZ 03/02          | 2. 50 mot. CH 03/02          |
| 3. 100 mot. DZ 01 i starsi;  | 4. 100 mot. CH 01 i starsi;  |
| 5. 50 grzb. DZ 03/02         | 6. 50 grzb. CH 03/02         |
| 7. 100 grzb. DZ 01 i starsi; | 8. 100 grzb. CH 01 i starsi. |

12<sup>30</sup> –planowane zakończenie konkurencji I bloku

11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup> –wydawanie obiadów w stołówce szkolnej.

13<sup>30</sup>–13<sup>45</sup>-rozgrzewka zawodników 03/02 przed II blokiem

13<sup>45</sup>–14<sup>00</sup>-rozgrzewka zawodników 01 i starsi przed II blokiem

14<sup>00</sup>–16<sup>20</sup>-konkurencje II bloku

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. 50 klas. DZ 03/02               | 2. 50 klas. CH 03/02               |
| 3. 100 klas. DZ 01 i starsi;       | 4. 100 klas. CH 01 i starsi;       |
| 5. 50 dow. DZ 03/02                | 6. 50 dow. CH 03/02                |
| 7. 100 dow. DZ 01 i starsi;        | 8. 100 dow. CH 01 i starsi.        |
| 9. sztafeta 4x50 zm DZ 03/02       | 10.sztafeta 4x50 zm CH 03/02       |
| 11.sztafeta 4x50 zm DZ 01 i starsi | 12.sztafeta 4x50 zm CH 01 i starsi |

16<sup>30</sup> –dekoracje

17<sup>00</sup> –zakończenie zawodów

### **VI Uczestnicy**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy:

- zgłoszeni przez klub
- posiadający aktualną licencję PZP i aktualne badania lekarskie
- urodzeni w roku 2003 i starsi

## **VII Przepisy techniczne**

1. Zawody rozegrane zostaną seriami na czas.
2. W konkurencjach indywidualnych każdy zawodnik ma obowiązek przepłynięcia 50 m lub 100 m (w zależności od rocznika) czterema stylami.
3. O kolejności indywidualnej w danym roczniku decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych stylach.
4. W przypadku jednakowego czasu, o kolejności decyduje suma miejsc w poszczególnych konkurencjach.
5. Klasyfikacja prowadzona będzie w rocznikach 03, 02, 01, 00, 99 i starsi.
6. W wyścigach sztafetowych klasyfikacja prowadzona będzie w dwóch kategoriach wiekowych – 03/02 i 01 i starsi. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet.

## **VIII Zgłoszenia do zawodów**

**Ze względu na ograniczone warunki na pływalni maksymalna ilość zawodników nie może przekroczyć 300.**

**Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Zgłoszenie do zawodów (wg wzoru zamieszczonego na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) i [www.orka.org.pl](http://www.orka.org.pl) ) należy przesłać na adres e-mail [slawekpredki@gmail.com](mailto:slawekpredki@gmail.com) do dn. 17.03.2015r. Otrzymanie zgłoszenia zostanie potwierdzone.

Wstępna lista startowa zostanie zamieszczona na stronie internetowej GKP „ORKA” od godz.20.00 dnia 18.03.15r..

Prosimy o sprawdzenie danych i przesłanie ewentualnych korekt i wykreśleń zawodników na adres e-mail [slawekpredki@gmail.com](mailto:slawekpredki@gmail.com) do dnia 19.03.15r. do godz.12<sup>00</sup>.

## **IX Sędziowanie**

1. Komisję sędziowską powołuje Kolegium Sędziów przy Kujawsko-Pomorskim Związku Pływackim w Toruniu.
2. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

## **X Zasady finansowania**

1. Koszty organizacyjne pokrywa GKP „ORKA”
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi 30 zł, zgłoszenie klubu do zawodów 30 zł .

## **XI Wyżywienie**

1. Możliwość wykupienia obiadu w przerwie zawodów (jeden obiad w cenie 12 zł.- stołówka szkolna).
2. Liczbę zamawianych obiadów należy przesłać na adres [gkporka@poczta.onet.pl](mailto:gkporka@poczta.onet.pl) .

## **XII Nagrody**

1. Sześciu pierwszym zawodnikom w poszczególnych kategoriach przyznane zostaną statuetki , dyplomy i upominki.
2. Zawodnik i zawodniczka, którzy uzyskają najbardziej wartościowy rezultat zawodów (najlepszy wynik z jednego stylu w przeliczeniu na punkty wielobojowe) otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. W taki sam sposób uhonorowani zostaną najlepsi zawodnicy z klubów grudziądzkich. Warunkiem otrzymania nagrody dla najlepszego zawodnika/czki jest ukończenie czterech konkurencji
3. Za poprawienie rekordu zawodów w danej kategorii (patrz. załącznik), organizator przewidział nagrody rzeczowe.
4. Rekord zawodów w kategorii open nagrodzony zostanie nagrodą rzeczową.
5. Zawodnicy trzech pierwszych sztafet otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy oraz puchar dla sztafety.

## **XIII Inne**

1. Nie zezwala się na start zawodników poza konkursem.
2. Zawodnicy zgłoszeni do trzech lub mniej stylów nie zostaną wpisani na listę startową.
3. W celu rozgrzewki na lądzie udostępniona zostanie sala gimnastyczna.
4. W przerwie zawodów na sali gimnastycznej przeprowadzone zostanie strzelanie z broni pneumatycznej dla wszystkich chętnych.
5. W związku z ograniczoną ilością miejsca na trybunach basenu szkolnego proszę dopilnować zawodników, aby torby i kurtki pozostawiali w szatni.
6. Na terenie basenu obowiązują klapki.
7. W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 6, który jest torem jednokierunkowym do skoków na głębokiej i nawrotów na płytkiej wodzie.

## Rekordy "Pucharu Orki" w poszczególnych kategoriach wiekowych

Suma czasów z czterech startów na dystansie 50 m każdym stylem				
<i>Dziewczeta</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
12	2:16,51	Anna Kozłowska	Aqua Bydgoszcz	2008
13	2:08,94	Justyna Otremba	Delfin Toruń	2008
<i>Chłopcy</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
12	2:13,67	Kamil Marudziński	Orka Ciechanów	2008
13	2:03,06	Krzysztof Gilski	Kormoran Olsztyn	2006
Suma czasów z czterech startów na dystansie 100 m każdym stylem				
<i>Dziewczeta</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
14	4:32,57	Julia Gus	Piętnastka Bydgoszcz	2013
15	4:25,37	Anna Kozłowska	Aqua Bydgoszcz	2011
16	4:25,29	Anna Kozłowska	Piętnastka Bydgoszcz	2012
17	4:24,87	Anna Kozłowska	Piętnastka Bydgoszcz	2013
18	4:36,92	Ewa Ścieszko	Start Łódź	2008
19	4:39,79	Joanna Kamińska	AZS-UŁPŁ Łódź	2013
<i>Chłopcy</i>				
Wiek	Wynik	Imię i Nazwisko	Klub	Rok uzyskania
14	4:09,20	Dawid Pietrzak	Aqua Bydgoszcz	2011
15	4:12,92	Winiatowski Patryk	MUKS „Piętnastka” Bydgoszcz	2014
16	4:05,05	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2010
17	3:53,94	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2011
18	3:53,67	Tomek Polewka	Ruch Grudziądz	2012
19	3:53,18	Piotr Jachowicz	Start Łódź	2009
20	4:01,14	Mateusz Wieteska	AZS UŁPŁ Łódź	2011
21	4:16,81	Łukasz Grabowicz	Aqua Bydgoszcz	2011
22	5:06,87	Dawid Szyszka	Ruch Grudziądz	2011