

**V OTWARTE MIĘDZYNARODOWE
MISTRZOSTWA POLSKI
MORSÓW**
w pływaniu ekstremalnym na czas
„GDAŃSK 2017”

TERMIN i MIEJSCE ZAWODÓW: 02.12.17 r

**GDAŃSK- ul. Szafarnia 6 U/4 PORT JACHTOWY –Marina
Stare Miasto**

PATRONAT HONOROWY:

Prezydent m. Gdańska Pan Paweł Adamowicz

**ORGANIZATOR zawodów : Polska Fundacja Morsów Lech Mors: /członek
International Winter Swimming Assciation/**

**Prezes: Lech Bednarek tel. 0048/501 550 040 e-mail:lech-mors@twardziellechmors.pl
www.twardziellechmors.pl**

**WSPÓŁORGANIZATORZY i partnerzy zawodów:
1/ MOSiR Gdańsk – partner zawodów**

**KIEROWNIK zawodów: Lech Bednarek tel. 0048/501 550 040
Z-CA –KIER biura. zawodów : Lech Makurat 0048/tel. 606 142 740
KOORDYNATOR zawodów:**

KONTAKT z ZAGRANICĄ: Andrzej Banasiak tel. 0048/505/999-255

**Spiker zawodów: Mariusz PALUCH
Sędzia Główny zawodów:**

**Zabezpieczenie medyczne lekarz, karetka: Biuro Promocji Sportu
Urzędu Miejskiego GDAŃSK**

**Rat. Medyczny- karetka
Starszy rat. Wodny : MOSiR Gdańsk
Płetwonurek : Biuro Promocji Sportu U.M. Gdańsk**

REGULAMIN ZAWODÓW :

-termin zgłoszeń do 20.11.17.

-zgłaszamy się na podstawie formularza –jest dołączony do programu.

Zgłoszenia przesyłamy na adres: lech-mors@twardziellechmors.pl

INFO : Tel. 0048/501/550-040 lub 0048/505/999-255

Starty odbędą się wg .kat. wiek. co 5 lat

- O 18-24, A 25-29, B 30-34, C 35-39, D 40-44, E 45-49, F 50-54, G 55-59,
H 60-64, I 65-69, J 70-74, K 75-79, L 80+

-Startujemy na podstawie „kart startowych”

Karty startowe zawodników i sztafet powinny być dostarczone do BIURA- do dnia 20.XI.2017.

ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności konkurencji i czasów startów.

-Wypełniamy oświadczenie o stanie zdrowia- formularz jest w załączeniu.

OPLATA startowa : Start 50.- /os. PLN każdy następny 30 PL/os.

Sztafeta 30,-/os. PLN

Impreza integracyjna 80.- PLN

Wpłacamy na konto: w PLN 691160220200000002 82633603 Bank Millenium

WAŻNE: Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać NAZWISKO i IMIĘ zawodnika – zawodników ZA KTÓRYCH JEST wpłata.

NAGRODY:

dyplomy i medale za I-III miejsce;

puchary w sztafetach; za I-III miejsce

ZAKWATEROWANIE: Hotel „Gryf” tel. 0048/58/300 01 30

repcja@gryfgdansk.pl hotel znajduje się obok

Muzeum Solidarności (teren Stoczni).

Pokoje przy rezerwacji na hasło „MORSY”.

Załączniki:

formularz zgłoszeniowy

karta startowa sztafety

oświadczenie o stanie zdrowia

Kierownik

Prezes Lech Bednarek tel. 501 550 040

PROGRAM ZAWODÓW :

Piątek 1.12.17. Rejestracja zawodników w Narodowym Muzeum Morskim Gdańsk ul. Ołowianka 9-13 w godz. 16:00 do 20:00 w pobliżu akwenu zawodów.

Sobota 2.12.17. Rejestracja zawodników – godz. 8.00 do 9:30 w Narodowym Muzeum Morskim ul. Ołowianka 9-13 – w pobliżu akwenu zawodów – 200 m od miejsca startów.

10:00 Oficjalne otwarcie zawodów– w Narodowym Muzeum Morskim – adres jak wyżej.

- przemarsz ok.200 m na akwen startów (Stare Miasto) ul. Szafarnia 6 U/4 - Port Jachtowy

Godz. 10:30 Rozpoczęcie zawodów na akwenu. Powitanie zawodników przez Prezydenta Gdańska.

Konkurencje:

Kobiety 25 m styl klasyczny
Mężczyźni 25 m styl klasyczny

Kobiety 25 m styl dowolny
Mężczyźni 25 m styl dowolny

Kobiety 50 m styl dowolny
Mężczyźni 50 m styl dowolny

Kobiety 50 m styl klasyczny
Mężczyźni 50 m styl klasyczny

200 m. styl dowolny kobiety i mężczyźni
450 m. styl dowolny kobiety i mężczyźni

Sztafeta 4 x 25 m klas. MIX
Sztafeta 4 x 25 m klas. Mężczyźni
Sztafeta 4 x 25 m dow. MIX
Sztafeta 4 x 25 m dow. Mężczyźni

16:00 Zakończenie zawodów

16:30 Uroczyste zamknięcie zawodów i wręczenie pucharów, medali w sali głównej Narodowego Muzeum Morskiego Gdańsk ul. Ołowianka 9-13 150 m od miejsca startów.

19:00 Wieczór integracyjny z kolacją przy muzyce w Restauracji Muzeum Solidarności w GDAŃSKU.

- GDAŃSK UL. Plac 3 Krzyży teren byłej Stoczni– wejście bramą główną byłej Stoczni Gdańskiej.

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st. KLASYCZNYM Mężczyźni w kat. wiek

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st. KLASYCZNY MIX w kat. wiek.

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st. DOWOLNYM 4 kobiety w kat. wiek.

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

KARTA STARTOWA SZTAFETY „Gdańsk 2017” MORSY
4X25m st. DOWOLNYM 4 mężczyzn/w kat. wiek.

KLUB		MIASTO		
	MAZWISKO I IMIĘ	ROK URODZ	LAT	SERIA
1				T0R
2				
3				CZAS
4				
		RAZEM	LAT	

**OŚWIADCZENIE
O STANIE ZDROWIA**

Ja niżej podpisany..... oświadczam, że jestem zdrowy i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w zawodach w V MP Morsów w Gdańsku w dniu 2 grudnia 2017r. i nie będę w razie wypadku rościł od organizatorów odszkodowań.

Gdańsk, dnia

Podpis: