

# Regulamin



XXIX MISTRZOSTW PŁYWACKICH  
ZWIĄZKU HARCERSTWA POLSKIEGO

XXVIII MISTRZOSTW PŁYWACKICH  
CHORĄGWI KUJAWSKO-POMORSKIEJ

BYDGOSZCZ 27 kwietnia 2019 ROKU



POD PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO -POMORSKIEGO  
PIOTRA CAŁBECKIEGO



## ORGANIZATOR:

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP z siedzibą w Bydgoszczy

## KOMENDANT MISTRZOSTW:

hm. Piotr Nawrocki

## SĘDZIA GŁÓWNY:

Bogumiła Nowakowska

## DRUŻYNA SZTABOWA:

100 BDH „Zwiadowcy” Hufiec ZHP Bydgoszcz-Miasto

## KOMISJA ODWOŁAWCZA:

Komendant mistrzostw i sędzia główny.

## MIEJSCE ZAWODÓW:

Basen „Perła” przy Zespole Szkół nr 19  
ul. Grzymały Siedleckiego 11, 85-868 Bydgoszcz tel. 52-371-13-26,  
**Z dworca PKP autobus nr 79 do przystanku ul. Wojska Polskiego-Kładka;**  
**Z dworca PKS dojazd tramwajem nr 8 lub 4 do przystanku Rondo Toruńskie (TESCO),**  
**skąd dojdzie pod górę schodami lub Jarem Czynu Społecznego.**

## TERMIN:

27.04.2019 roku.

## DŁUGOŚĆ PŁYWALNI:

25 metrów, 6 torów, temperatura wody 27°C

## POMIAR CZASU:

Ręczny.

## CEL MISTRZOSTW:

- aktywizacja środowisk harcerskich
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych
- popularyzacja pływania wśród harcerzy
- wyłonienie najlepszych pływaków wśród harcerzy oraz najlepszych reprezentacji hufców i chorągwi
- sprawdzenie i doskonalenie nabytych umiejętności
- realizacja zadań sprawności „Młody Pływak”, „Pływak”, Pływak doskonały”
- kształtowanie umiejętności marynistycznych, nauka wiązania węzłów, poznanie tradycji i obrzędów żeglarskich.



Zadanie współfinansowane przez WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

## UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają członkowie ZHP startujących w kategoriach:

- Zuchy 7-10 lat rocznik 2009-2012
- Harcerze 11-13 lat rocznik 2006-2008
- Harcerze starsi 14-16 lat rocznik 2003-2005
- Wędrownicy 17-25 lat rocznik 1994-2002

- Instruktorzy - wymagany stopień instruktorski lub otwarta próba przewodnikowska.

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w swojej kategorii wiekowej.

Drużyny przybywają na mistrzostwa z pełnoletnim opiekunem.

W uroczystym otwarciu i zakończeniu mistrzostw zawodnicy występują w strojach organizacyjnych (mundurach harcerskich).

Zawodnicy muszą być wyposażeni w czepki, stroje kąpielowe, ręczniki i klapki.

## PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody przeprowadzane będą seriami na czas.

STYL GRZBIETOWY: pokonanie dystansu na plecach oraz dotknięcie ściany basenu przy nawrocie i zakończeniu najbardziej wysuniętą częścią ciała.

STYL KLASYCZNY: „żabką”, pływanie na klatce piersiowej oraz dotknięcie ręką ściany basenu przy nawrocie i zakończeniu.

STYL DOWOLNY: przepłynięcie w dowolny sposób dystansu na nawrocie i zakończeniu wyścigu poprzez fizyczny kontakt ze ścianą basenu.

START: na długi gwizdek głównego sędziego. Zawodnicy, wchodzą na słupek. Na komendę startera przyjmują natychmiast pozycję startową i na gwizdek następuje start. Nie dopuszcza się do przedwczesnego startu. Nie dopuszcza się starów poza konkurencją (p.k)

## PUNKTACJA:

Indywidualna: 7-5-4-3-2-1 pkt.

Sztafetowa 14-10-8-6-4-2 pkt.

Drużynowa: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danej chorągwi.

Drużynowa hufców – dotyczy Mistrzostw Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP: suma wszystkich punktów zdobytych w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych przez zuchy, harcerzy, harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów z danego hufca.

## PROGRAM ZAWODÓW:

27.04.2019 r. – sobota

- od 8.00 czynne biuro zawodów
- 8.50 odprawa kierowników ekip
- 9.30 uroczyste otwarcie
- 9.40 rozgrzewka zuchów i harcerzy
- 10.00 rozgrzewka harcerzy starszych, wędrowników i instruktorów
- 10.30 konkurencje na basenie
- 14.00 zakończenie pływania
- od 13.00 posiłek

**W GODZINACH 10.00-14.00 RÓWNOLEGLE Z ZAWODAMI W FORMULE OTWARTEJ TRWAĆ BĘDĄ WARSZTATY MARYNISTYCZNE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH.**

**14.30 wręczenie medali, dyplomów i nagród TYLKO w konkurencjach Mistrzostw Pływackich ZHP**

ok.15.30 zakończenie zawodów – dla chętnych reprezentacji chorągwi, dalsza część programu czyli występ plenerowy Zespołu Szantowego „Trzy Majtki” z Gdańska, odbędzie się na Wyspie Młyńskiej (w Centrum miasta – ok. 15. minut jazdy autokarem z ZS nr 19 na Wyspę



Młyńską. Parkingi przy Operze Nowa). Koncert zacznie się ok. godz. 16.00 i zakończy ok. godz. 18.00-18.30.

### Wręczenie medali, dyplomów i nagród w konkurencjach Mistrzostw Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP, nastąpi na Wyspie Młyńskiej.

#### KOLEJNOŚĆ STARTÓW:

1-2	25m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Zuchy
3-4	50m.	St. grzbietowym	Dz-Chł	Harcerze
5-6	50m.	St. grzbietowym	K-M	Harcerze starsi
7-8	50m.	St. grzbietowym	K-M	Wędrownicy
9-10	50m.	St. grzbietowym	K-M	Instruktorzy
11-12	25m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Zuchy
13-14	50m.	St. klasycznym	Dz-Chł	Harcerze
15-16	50m.	St. klasycznym	K-M	Harcerze starsi
17-18	50m.	St. klasycznym	K-M	Wędrownicy
19-20	50m.	St. klasycznym	K-M	Instruktorzy
21-22	25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy
23-24	50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze
25-26	50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi
27-28	50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy
29-30	50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy
31-32	4x25m	St. dowolnym	Dz-Chł	Zuchy
33-34	4x50m.	St. dowolnym	Dz-Chł	Harcerze
35-36	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Harcerze starsi
37-38	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Wędrownicy
39-40	4x50m.	St. dowolnym	K-M	Instruktorzy

Protesty może składać kierownik ekipy na piśmie do sędziego głównego – nie później niż 30 min po ogłoszeniu dyskwalifikacji. Decyzje podejmie komisja odwoławcza. Decyzje Komisji Odwoławczej są ostateczne.

#### ZGŁOSZENIA:

Przyjmujemy zgłoszenia na podstawie elektronicznego formularza zgłoszeń, który znajduje się na stronie <https://kp.zhp.pl/mistrzostwa-plywackie-2019/> Każda Chorągiew może zgłosić dowolną ilość hufców, jednakże każdy uczestnik może startować maksymalnie w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie jw. Sztafety można zgłosić bez składu. Do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie opłacenia składek członkowskich np. kserokopia dowodu KP.

**!!! WAŻNE: Z uwagi na wprowadzenie elektronicznego sumowania wyników i konieczności wprowadzenia danych zawodników po upływie terminu zgłoszeń tj. po 15 kwietnia 2019 r. - żadne zmiany osobowe zawodników nie będą możliwe. Dopuszcza się jedynie skorygowanie ewentualnych przypadków losowych zawodników już zgłoszonych do 24.04.2019 r.**

#### ADRES: ORGANIZATORA

Chorągiew Kujawsko-Pomorska ZHP  
ul. Dworcowa 56, 85-010 Bydgoszcz  
tel. (52) 322-20-68.  
e-mail kujawskopomorska@zhp.pl

#### ZASADY FINANSOWANIA:

Zawodnicy spoza Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP, pokrywają koszty dojazdu na mistrzostwa oraz opłatę startową w wysokości **12 zł/os.**, którą należy wpłacić na konto: **Bank Spółdzielczy w Koronowie Oddział II Bydgoszcz, numer konta: 28 8144 0005 2011 0111 4883 0001** z dopiskiem „DSZ MP 2019”. Ksero wpłaty należy dołączyć do zgłoszenia. Koszty uczestnictwa w zawodach członków Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP, pokryte zostaną ze środków budżetu województwa kujawsko-pomorskiego.



**NAGRODY:**

Konkurencje indywidualne i sztafety w Mistrzostwach Pływackich ZHP:

– *miejsca I-III: medale + dyplomy*

Punktacja drużynowa:

- *miejsca I-III puchary +dyplomy.*

Punktacja drużynowa w Mistrzostwach Pływackich Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP: -  
*miejsca I-III puchary +dyplomy.*

**ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:**

- obsługa techniczna zawodów,
- jeden ciepły posiłek w trakcie zawodów.

**BIURO ZAWODÓW:**

Czynne od godz. 8.15 w Zespole Szkół nr 19 w Bydgoszczy.

**ODPRAWA TECHNICZNA KIEROWNIKÓW EKIP:**

Godzina 8.50 w sekretariacie zawodów.

**ZAKWATEROWANIE:**

Organizator nie zapewnia noclegów. W przypadku konieczności skorzystania z noclegu prosimy o wcześniejszy kontakt.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

W sprawach nieokreślonych w komunikacie organizacyjnym decyzje podejmuje komendant mistrzostw. Od decyzji komendanta przysługuje odwołanie do Komisji Odwoławczej.

**MISTRZOSTWA PŁYWACKIE CHORAĞWI:**

Odbędą się na bazie tego samego regulaminu.

Hufce Chorągwi Kujawsko-Pomorskiej ZHP będą klasyfikowane osobno.

**KOMENDANT MISTRZOSTW:**

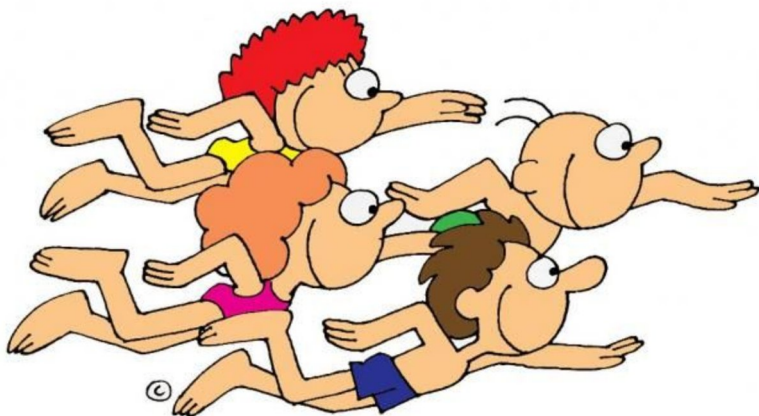
hm. Piotr Nawrocki

e-mail: [piotr.naw@wp.pl](mailto:piotr.naw@wp.pl)

tel. 514-93-93-97

**ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU:**

1. Regulaminy sprawności harcerskich i zuchowej
2. Zasady pobytu na basenie „Perła” w Bydgoszczy
3. Lista zgłoszeń



# REGULAMINY SPRAWNOŚCI PŁYWACKICH

## MŁODA PŁYWACZKA / MŁODY PŁYWAK\*



1. Przepłynęła / przepłynął 100 m, w tym połowę na plecach.
2. Wytrzymała / wytrzymał pod wodą 20 sekund.
3. Nauczyła / nauczył się prawidłowo zakładać kamizelkę ratunkową.
4. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa i higieny kąpiel.

## PŁYWACZKA / PŁYWAK \*\*



1. Przepłynęła / przepłynął 200 m, w tym połowę na plecach.
2. Skoczyła / skoczył do wody z wysokości co najmniej 1 m i przepłynęła / przepłynął od lustrem wody 10 m.
3. Wyciągnęła / wyciągnął przedmiot znajdujący się 1,5 m pod wodą.
4. Nauczyła / nauczył młodszych zakładania kamizelki ratunkowej i podawania koła ratunkowego.
5. Poznała / poznał zasady bezpieczeństwa kąpiel oraz ratowania tonącego.

## PŁYWACZKA DOSKONAŁA / PŁYWAK DOSKONAŁY\*\*\*



1. Przepłynęła / przepłynął 400 m (dziewczęta) i 600 m (chłopcy) w wodzie stojącej lub 800 m (dziewczęta) i 1000 m (chłopcy) z prądem co najmniej dwoma stylami.
2. Przepłynęła / przepłynął pod wodą 15 metrów.
3. Uczestniczyła / uczestniczył w wyznaczaniu kąpieliska zgodnie z przepisami.
4. Zademonstrowała / zademonstrował w wodzie sposób ratowania tonącego.

Funkcje sprawności mistrzowskich pełnią uprawnienia młodszego ratownika WOPR, ratownika WOPR i specjalna karta pływacka.

## PŁYWACZKA/PŁYWAK



1. Staram się regularnie chodzić na basen.
2. Przestrzegam regulaminu kąpiel.
3. Pomagałem przy urządzeniu bezpiecznego kąpieliska lub budowie pomostu.
4. Brałem udział w zajęciach w wodzie organizowanych przez gromadę.
5. Przy pomocy trenera pływackiego lub nauczyciela kultury fizycznej sporządziłam zestaw ćwiczeń na lądzie doskonalących moje umiejętności pływackie i regularnie je wykonywałam.
6. Potrafię przepłynąć 25 m stylem dowolnym.
7. Umiem nurkować i skakać do wody w bezpiecznym miejscu.
8. Brałem udział w wodnej olimpiadzie lub zawodach.

### Uwagi

Zuch „pływak” zna miejsca, w których bezpiecznie można się kąpać, wie jak zachować się podczas zabaw w wodzie, sprawnie pływa. Drużynowy musi wyraźnie podkreślić, że zdobycie sprawności „pływaka” nie jest równoznaczne z uzyskaniem karty pływackiej (ale np. na kolonii zdobywanie tej sprawności można połączyć ze zdobywaniem karty).



# Zasady pobytu na basenie "Perła" w Bydgoszczy

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, sędziowie, goście rozbierają się z odzieży wierzchniej w szatni szkolnej.
2. Łącznikiem przechodzą na hol basenu.
3. Osoby wchodzące na basen zakładają na stopy klapki basenowe (buty zostawiamy w szatni w woreczku).
4. Osoby korzystające z widowni winny założyć klapki lub ochraniacze na buty (ochraniacze dostępne są w automacie).
5. Zawodnicy startujący w mistrzostwach wchodzą na basen rozebrani w strojach kąpielowych, po uprzednim wzięciu natrysku, i korzystają z rozgrzewki.
6. Po zakończeniu rozgrzewki sędzia prosi pierwszą grupę startujących, którzy wracają na basen przez wejście obok kas. Pozostali przemieszczają się na widownię.
7. Sędzia prosi następną grupę przez wejście obok kas.
8. Po zakończeniu zawodów grupa opuszcza basen, ubiera się i przechodzi na widownię.
9. W czasie zawodów uczestnicy przebywający na basenie nie wchodzą do basenu rekreacyjnego i wanien perełkowych.
10. Zakończenie mistrzostw i dekoracja zwycięzców odbędzie się na terenie Zespołu Szkół, poza basenem.

## Zabrania się:

- pływania bez czepków,
- biegania po plaży,
- spożywania posiłków i picia napojów na plaży basenu, widowni oraz w szatni,
- wnoszenia rzeczy, toreb i środków kosmetycznych na plażę basenu,
- osobom z niezagojonymi ranami wchodzenia do wody,
- przechodzenia z widowni na plażę przez barierki.



# Lista zgłoszenia



Chorągiew ..... ZHP zgłasza reprezentację w składzie:

Kierownik ekipy .....

Hufiec .....

Zawodnicy:

Lp	Imię Nazwisko	Kategoria wiekowa	Konkurencje	Nr w ewidencji ZHP	Data urodzenia	Miejsce urodzenia	Szkoła	Adres

W załączeniu:

2.Potwierdzenie opłacenia składek członkowskich.

Lekarz:

Kierownik ekipy: