

# PROGRAM MISTRZOSTW EUROPY MORSÓW

W PŁYWANIU ekstremalnym na czas  
Gdańsk 7/8 grudzień 2019

**PATRONAT HONOROWY:**  
**Prezydent m. Gdańska Pani Aleksandra Dulciewicz**  
**Urząd Marszałkowski Gdańsk**

**Organizator zawodów:**

Polska Fundacja Morsów Lech-Mors GDAŃSK  
Lech Bednarek Prezes Fundacji, tel. 501 550 040

**Współorganizatorzy i partnerzy zawodów:**

1. Muzeum Gdańska GDAŃSK
2. Firma INPRO Gdańsk
3. GOS Gdańsk

**Spiker zawodów: Mariusz Paluch**  
**Piotr Łuba**

**Zabezpieczenie medyczne lekarz, karetka:**

Biuro Promocji Sportu Urzędu Miejskiego Gdańsk  
Starszy rat. Wodny: GOS Gdańsk  
Płetwonurek: Biuro Promocji Sportu U.M. Gdańsk

**Termin i miejsce zawodów:**

7-8 grudnia 2019 Gdańsk- ul. Szafarnia 6 U/4  
Port Jachtowy/Marina, Stare Miasto.

**Kontakt:**

Lech Bednarek - Prezes Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors  
tel. 0048/501 550 040 e-mail: [biuro@lechmors.pl](mailto:biuro@lechmors.pl) www.lechmors.pl

Leszek Makurat - V-ce. Prezes Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors  
tel. 0048/606 142 740 e-mail: [pfmlm@vp.pl](mailto:pfmlm@vp.pl)

Edward Witas - Członek Zarządu Polskiej Fundacji Morsów Lech-Mors  
tel. 0048/608 649 901

Andrzej Banasiak - V-ce prezes d/s sportu, kontakty międzynarodowe  
tel. 0048/505/999-255

## REGULAMIN ZAWODÓW

- termin **ostateczny** zgłoszeń max. do 30.11.19.
- zgłaszamy się na podstawie formularza – jest dołączony na www. i na Facebooku.

Zgłoszenia przesyłamy **e-mailem** na adres: [biuro@lehmors.pl](mailto:biuro@lehmors.pl), [www.lehmors.pl](http://www.lehmors.pl)  
tel. +48 501 550 040 lub +48 505 999 255

### ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZGŁOSZEŃ PRZEZ PLIK LXF

- ✓ plik zgłoszeniowy lxf do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) (zakładka okręgowe)  
**Do wypełnienia zgłoszenia należy pobrać program Entry Editor ze strony <http://iskrakonin.pl/do-pobrania/> na której znajdują się również instrukcja obsługi programu.**
- ✓ wypełnione zgłoszenia lxf proszę wysyłać na adres [slawekpredki@gmail.com](mailto:slawekpredki@gmail.com) do dnia **30.11.2019 (sobota) do godz. 20.00**
- ✓ Lista startowa zostanie opublikowana 5.12.2019 (czwartek) na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) oraz [www.lehmors.pl](http://www.lehmors.pl)
- ✓ Po opublikowaniu list startowych żadne zmiany dotyczące konkurencji nie będą przyjmowane.

Starty odbędą się wg kategorii wiekowych:

Kategorie wiekowe dla dystansu: 25m i 50m:

**O** 18-24, **A** 25-29, **B** 30-34, **C** 35-39, **D** 40-44, **E** 45-49, **F** 50-54, **G** 55-59, **H** 60-64,  
**I** 65-69, **J** 70-74, **K** 75-79, **L** 80+

Kategorie wiekowe dla dystansu 100/200m i 400m.:

**E1** 20-29, **E2** 30-39, **E3** 40-49, **E4** 50-59, **E5** 60-69, **E6** 70-79

Startujemy na podstawie „Kart Startowych”

Sztafeta 4×25m stylem dowolnym **mix kat. wiekowych, 2 kobiety i 2 mężczyzn.**

W sztafetach startujemy na podstawie „kart startowych”.

Karty startowe sztafet należy dostarczyć do biura informatyka na 2 godziny przed zawodami.

Zakaz stosowania pianek termoizolacyjnych.

Starty odbywają się „z wody”. Przy starcie jedno ramię musi być zanurzone w wodzie.

Niezastosowanie się – dyskwalifikacja.

Falstart karany doliczeniem 3 sekund.

Organizator ma prawo do zmiany kolejności konkurencji.

Karty startowe zawodników i sztafet oraz „Oświadczenie o stanie zdrowia”, powinny być dostarczone do Biura zawodów przy odbiorze karty startowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności konkurencji i czasów startów.

Oplata startowa: 60- PLN/os lub 15 E  
40- PLN/os. – kolejne starty lub 10 E  
40 PLN/os. – sztafeta lub 10 E  
100 PLN/os. – impreza integracyjna lub 25 E

Wpłacamy na konto Nr. **691160 2202 0000 0002 8263 3603** w PLN Bank Millenium Polska  
Fundacja Morsów

**Dla gości z zagranicy** wpłaty w EURO na konto Bank Millenium  
Nr. PL **57 1160 2202 0000 0002 8825 5260** SWIFT: BIG BP LPW

**WAŻNE:** Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać Imię i Nazwisko zawodnika –  
zawodników, **konkurencje i udział** w imprezie integracyjnej...TAK/NIE

Nagrody:

Medale za I, II i III miejsce.  
Puchary w sztafetach za I miejsce.  
Dyplomy dla zwycięzców oraz wszystkich zawodników Mistrzostw.

Zakwaterowanie:

**Hotel „Gryf”**

tel. +48/58/ 300 01 30

e-mail: [recepca@gryfgdansk.pl](mailto:recepca@gryfgdansk.pl)

Hotel znajduje się obok Muzeum Solidarności (teren dawnej Stoczni) w Gdańsku.  
Rezerwacja pokoi ze zniżką na hasło „MORSY”.

**Hotel „ARTUS”**

tel. +48/58/ 320 96 10

e-mail: [recepca@ArtusHotel.com.pl](mailto:recepca@ArtusHotel.com.pl)

Gdańsk ul. Piwna 36-39 w pobliżu Fontanny Neptuna.  
Rezerwacja ze zniżką na hasło: „MORSY”.

**Hotel „LOGOS”**

tel. +48/58/ 341 91 16

e-mail: [rezerwacje@hotellogos-gdansk.pl](mailto:rezerwacje@hotellogos-gdansk.pl)

Gdańsk –Wrzeszcz ul. Uphagena 28.

Rezerwacja ze zniżką na hasło: „MORSY”.

Załączniki:

Formularz zgłoszeniowy

Karta startowa sztafety

Oświadczenie o stanie zdrowia

Kierownik zawodów:

Lech Bednarek tel. 501 550 040  
Prezes Polskiej Fundacji Morsów



# PROGRAM ZAWODÓW

7/8 grudzień 2019r.

**Rejestracja zawodników:** 7.XII.19. godz. 8:00 do 9:30, Recepcja w Bosmanacie portu jachtowego Gdańsk ul. Szafarnia 6 U/4 - Stare miasto

**Oficjalne otwarcie zawodów:** 7.XII.19. godz. 10:00, Dwór Artusa Gdańsk Stare Miasto, obok Fontanny Neptuna, Gdańsk ul. Długa

Powitanie uczestników przez Prezydenta miasta Gdańska i przemarsz pochodu z flagami państw na akwen startów.

**Rozpoczęcie zawodów:** 7.XII.19. godz. **11:00**, Stare Miasto ul. Szafarnia 6 U/4 - Port Jachtowy

## **Konkurencje dnia 7.XII.19. od godz. 11:30**

- 1/ Kobiety /mężczyźni 50 m styl dowolny
- 2/ Kobiety/mężczyźni 25 m styl motylkowy
- 3/ Kobiety 100 m styl dowolny
- 4/ Mężczyźni 100 m styl dowolny
- 5/ Kobiety 50 m styl klasyczny
- 6/ Mężczyźni 50 m styl klasyczny
- 7/ Kobiety 400 m styl dowolny
- 8/ Mężczyźni 400 m styl dowolny

## **Konkurencje dnia 8.XII.19. od godz. 10:00**

1. Kobiety/mężczyźni 200 m dowolny
2. Kobiety/mężczyźni 25 m klasyczny
3. Kobiety/mężczyźni 25 dowolny
4. Sztafeta MIX 4 x 25 m

**Zakończenie zawodów:** 8.XII.2019 o godz. 15:00

**Wieczór integracyjny:** dnia 7.XII.2019 o godz. 19:00, kolacja przy muzyce w zabytkowej restauracji „Piwnica Rajców” Gdańsk ul. Długa obok fontanny Neptuna

**UWAGA: W dniu 8.XII.2019 (niedziela) po zawodach istnieje możliwość zorganizowania wycieczki zbiorowej na Kaszuby lub Malborka. Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 20.XI.2019.**