



Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

05.06.2021 - 9:45

Rozgrzewka: 8:50 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 5, który jest torem jednokierunkowym
8.50 – 9.15.(dziewcz. ta), 9.15 – 9.40 (chłopcy)

9:45	1.	25m motylkowy	Dziewcz. t	Serie na czas	- 8	0:01	1 Seria	1
9:46	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:02	1 Seria	3
9:48	3.	50m motylkowy	Dziewcz. t	Serie na czas	9 - 11	0:07	4 Serie	19
9:55	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:04	2 Serie	9
9:59	5.	25m grzbietowy	Dziewcz. t	Serie na czas	- 8	0:01	1 Seria	5
10:00	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:02	1 Seria	4
10:02	7.	50m grzbietowy	Dziewcz. t	Serie na czas	9 - 11	0:17	10 Serie	46
10:19	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:15	8 Serie	38
10:34	9.	25m klasyczny	Dziewcz. t	Serie na czas	- 8	0:01	1 Seria	2
10:35	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:02	1 Seria	2
10:37	11.	50m klasyczny	Dziewcz. t	Serie na czas	9 - 11	0:14	8 Serie	38
10:51	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:11	5 Serie	25
11:02	13.	25m dowolny	Dziewcz. t	Serie na czas	- 8	0:02	2 Serie	6
11:04	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:01	1 Seria	5
11:05	15.	50m dowolny	Dziewcz. t	Serie na czas	9 - 11	0:25	15 Serie	74
11:30	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:22	12 Serie	60
11:52	17.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	9
11:57	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:07	2 Serie	9
12:04	Koniec sesji			Całkowity czas		2:19		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

05.06.2021 - 13:15

Rozgrzewka: 12:30 do 13:10

W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 5, który jest torem jednokierunkowym
12.30 – 12.50 (dziewcz. ta) 12.50 – 13.10 (chłopcy)

13:15	19.	50m motylkowy	Dziewcz. t	Serie na czas	12 - 14	0:05	3 Serie	14
13:20	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:04	3 Serie	12
13:24	21.	50m grzbietowy	Dziewcz. t	Serie na czas	12 - 14	0:05	3 Serie	15
13:29	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:05	3 Serie	12
13:34	23.	50m klasyczny	Dziewcz. t	Serie na czas	12 - 14	0:07	4 Serie	16
13:41	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:07	4 Serie	18
13:48	25.	50m dowolny	Dziewcz. t	Serie na czas	12 - 14	0:10	6 Serie	26
13:58	26.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:10	7 Serie	35
14:08	27.	100m zmienny	Dziewcz. t	Serie na czas	12 - 14	0:07	3 Serie	14
14:15	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:05	2 Serie	9
14:20	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:06	2 Serie	7
14:26	Koniec sesji			Całkowity czas		1:11		