

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Osób Niepełnosprawnych w Pływaniu 21-22.11.2020
Bydgoszcz, 21. - 22.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

13.11.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:15	4 Serie	26
10:15	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:21	6 Serie	44
10:36	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:10	2 Serie	15
10:46	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	4 Serie	27
11:06	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	9
11:13	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	9
11:20	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:12	1 Seria	6
11:32	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:09	1 Seria	5
11:41	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	2
11:48	10.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria	2
11:54	Koniec sesji			Całkowity czas		1:54		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

13.11.2021 - 15:10

Rozgrzewka: 14:30 do 15:00

15:10	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:25	4 Serie	31
15:35	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:28	6 Serie	41
16:03	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	15
16:10	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:16	4 Serie	27
16:26	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:20	3 Serie	23
16:46	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:27	5 Serie	37
17:13	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	2
17:18	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria	2
17:22	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	3
17:29	20.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria	4
17:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:25		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

14.11.2021 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 19	0:18	4 Serie	30
10:03	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:24	6 Serie	43
10:27	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	8
10:34	24.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:06	1 Seria	8
10:40	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:13	2 Serie	13
10:53	26.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	3 Serie	20
11:13	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria	4
11:17	28.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	4
11:22	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 18	0:05	1 Seria	5
11:27	Koniec sesji			Całkowity czas		1:42		