

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów w Pływaniu Osób z Niepełnosprawnościami
Bydgoszcz, 18. - 19.3.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

18.03.2022 - 9:50

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:50	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:14	4 Serie	30
10:04	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:25	7 Serie	54
10:29	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:09	2 Serie	16
10:38	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:20	4 Serie	27
10:58	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 19	0:03	1 Seria	8
11:01	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria	8
11:05	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:10	1 Seria	5
11:15	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:10	1 Seria	6
11:25	9.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 21	0:06	1 Seria	2
11:31	10.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 21	0:06	1 Seria	3
11:37	Koniec sesji				Całkowity czas	1:47		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

18.03.2022 - 15:10

Rozgrzewka: 14:30 do 15:00

15:10	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:19	4 Serie	27
15:29	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:32	7 Serie	51
16:01	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:07	2 Serie	14
16:08	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:15	4 Serie	30
16:23	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:16	3 Serie	23
16:39	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:33	6 Serie	44
17:12	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:03	1 Seria	3
17:15	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Seria	6
17:19	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 21	0:06	1 Seria	2
17:25	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 21	0:06	1 Seria	2
17:31	Koniec sesji				Całkowity czas	2:21		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

19.03.2022 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:16	4 Serie	28
10:01	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:29	7 Serie	51
10:30	23.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	brak zgłosze		-
10:30	24.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:07	1 Seria	2
10:37	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:13	2 Serie	10
10:50	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:11	2 Serie	9
11:01	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:14	2 Serie	14
11:15	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:26	4 Serie	31
11:41	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 21	0:03	1 Seria	3
11:44	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 21	0:05	1 Seria	5
11:49	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 21	0:04	1 Seria	4
11:53	Koniec sesji				Całkowity czas	2:08		