



# Junior Swim Cup 9.04.2022 Toruń

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 9 Kwiecień 2022

09.04.2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

**UWAGA: Prosimy o przestrzeganie poniższych zasad rozgrzewki**

8.30 – 8.50 rozgrzewka roczników **2014** i młodsi, **2013** (chłopcy i dziewczęta razem)

8.50 – 9.20 rozgrzewka dla rocznika **2012** (chłopcy i dziewczęta razem)

9:30	1.	25m dowolny Kick	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:01	1 Serie
9:31	2.	25m dowolny Kick	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:02	2 Serie
9:33	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:12	8 Serie
9:45	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	9 Serie
9:58	2.	<b>25m dowolny Kick</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:01	1.	<b>25m dowolny Kick</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:04	3.	<b>25m grzbietowy</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:07	4.	<b>25m grzbietowy</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:10	5.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	7 Serie
10:19	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	10 Serie
10:31	7.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:03	2 Serie
10:34	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:03	2 Serie
10:37	9.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:02	2 Serie
10:39	10.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	3 Serie
10:43	5.	<b>25m dowolny</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:46	6.	<b>25m dowolny</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:49	7.	<b>25m klasyczny</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:52	8.	<b>25m klasyczny</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:55	9.	<b>25m motylkowy</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
10:58	10.	<b>25m motylkowy</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
11:01	11.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:09	6 Serie
11:10	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:11	6 Serie
11:21	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie
11:31	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	5 Serie
11:41	11.	<b>50m dowolny</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
11:44	12.	<b>50m dowolny</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
11:47	13.	<b>50m grzbietowy</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
11:50	14.	<b>50m grzbietowy</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
11:53	15.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie
11:58	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:03	2 Serie
12:01	15.	<b>50m klasyczny</b>	<b>Dziewcząt</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	
12:04	16.	<b>50m klasyczny</b>	<b>Chłopców</b>	<b>Ceremonia medalowa</b>		<b>0:03</b>	

12:07 Dekoracja najlepszych zawodników oraz klubów 0:23

12:30 **Koniec sesji** Całkowity czas **3:00**