



Junior Swim Cup 2022

Toruń, 9.4.2022

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 9 Kwiecień 2022

09.04.2022 - 13:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:50

UWAGA: Prosimy o przestrzeganie poniższych zasad rozgrzewki

13.00 - 13.15 rozgrzewka dla rocznika 2011 (chłopcy i dziewczynki razem)
13.15 - 13.30 rozgrzewka dla rocznika 2010 (chłopcy i dziewczynki razem)
13.30 - 13.50 rozgrzewka dla roczników 2009, 2008, 2007 i starsi (chł. i dz. razem)

14:00	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie
14:11	18.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie
14:22	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie
14:31	20.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	6 Serie
14:41	17.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:44	18.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:47	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:50	20.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:53	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	7 Serie
15:06	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:20	10 Serie
15:26	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	8 Serie
15:38	24.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	6 Serie
15:47	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:50	22.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:53	23.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:56	24.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:59	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie
16:09	26.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:07	3 Serie
16:16	27.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	11 Serie
16:30	28.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:14	11 Serie
16:44	25.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:47	26.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:50	27.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:53	28.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:56	29.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	6 Serie
17:04	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:07	6 Serie
17:11	32.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	5 Serie
17:24	33.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:12	5 Serie
17:36	29.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:39	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:42	32.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:45	33.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:48	34.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	5 Serie
18:06	35.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +		
18:06	34	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	

18:09 Dekoracja najlepszych zawodników i zawodniczek oraz klubów 0:24

18:30 Koniec sesji

Całkowity czas 4.20