



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 15 Kwiecie 2023

15.04.2023 - 9:45

Rozgrzewka: 8:50 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone s tylko na torze nr 5, który jest torem jednokierunkowym
8.50 – 9.15.(dziewcz ta), 9.15 – 9.40 (chłopczy)

9:45	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:02	2 Serie	8
9:47	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:02	2 Serie	7
9:49	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:15	11 Serie	51
10:04	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:12	9 Serie	41
10:16	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:21	2.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:26	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:31	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:36	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	9 Serie	43
10:46	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:07	6 Serie	28
10:53	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:18	12 Serie	57
11:11	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:14	10 Serie	46
11:25	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:30	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:35	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:45	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	20
11:50	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	14
11:54	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:20	13 Serie	61
12:14	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	10 Serie	46
12:29	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:34	10.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:39	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:44	12.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:49	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	10 Serie	49
13:01	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	6 Serie	30
13:07	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:27	21 Serie	102
13:34	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:26	20 Serie	96
14:00	17.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	11
14:05	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 13	0:15	6 Serie	26
14:20	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
14:25	14.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:30	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
14:35	16.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:40	17.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
14:45	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
14:50	Koniec sesji			Całkowity czas		5:05		