

W Poszukiwaniu Talentów - zawody pływackie z okazji 10-lecia klubu Sejwal Rypin
Rypin, 7.10.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

07.10.2023 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

8.30 – 8.50 rozgrzewka: dziewcz t: roczniki 2016 i młodsi, 2015,2014,2013, 2012

8.50 – 9.20 rozgrzewka: chłopców: roczniki 2014 i młodsi, 2013, 2012

9:30	1.	25m dowolny Kick	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:02	2 Serie	11
9:32	2.	25m dowolny Kick	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:01	1 Seria	5
9:33	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	9 Serie	50
9:44	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	8 Serie	48
9:52	5.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:06	5 Serie	25
9:58	6.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:04	4 Serie	23
10:02	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:17	10 Serie	57
10:19	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	8 Serie	46
10:31	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:15	10 Serie	56
10:46	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:14	10 Serie	56
11:00	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:14	7 Serie	39
11:14	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:14	7 Serie	37
11:28	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:10	6 Serie	33
11:38	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:07	4 Serie	22
11:45	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:07	3 Serie	18
11:52	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	3 Serie	15
12:00	17.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 8	0:0	nierozstawione	-
12:04	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:0	nierozstawione	-
12:11	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

07.10.2023 - 13:15

Rozgrzewka: 12:30 do 13:10

12.30 - 12.50 rozgrzewka: dziewcz t: roczniki 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 i starsi

12.50 - 13.10 rozgrzewka: chłopców: roczniki 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 i starsi

13:15	19.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	9 Serie	51
13:25	20.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	10 Serie	57
13:37	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	7 Serie	39
13:48	19.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:51	20.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:54	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	34
14:05	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie	44
14:15	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie	32
14:24	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:27	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:30	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	6 Serie	36
14:37	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	6 Serie	31
14:44	23.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:47	24.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:50	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	7 Serie	38
15:03	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	7 Serie	39
15:15	25.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:18	26.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:21	29.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	30
15:33	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:36	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:39	30.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	25
15:50	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	24
16:05	32.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	20
16:20	30.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:23	29.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:26	33.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:0	nierozstawione	-
16:34	34.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:0	nierozstawione	-
16:41	31.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:44	32.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:47	33.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:50	34.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		

W Poszukiwaniu Talentów - zawody pływackie z okazji 10-lecia klubu Sejwal Rypin
Rypin, 7.10.2023

16:53 Koniec sesji

Całkowity czas

3:38