

Otwarcie biura zawodów 8:00

Rozgrzewka: 8:20 do 8:50

Rozpoczęcie zawodów 9:00

9:00	50y	klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
9:05	50y	klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
9:14	50y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
9:21	50y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
9:33	100y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
9:44	100y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	8 Serie
10:04	200y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
10:20	200y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	5 Serie
10:42	400y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie
10:59	400y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:34	4 Serie
11:28	2 x 50y	dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open		3 Serie

11:40 Koniec sesji

Całkowity czas 2:35

