

Otwarcie biura zawodów 8:00

Rozgrzewka: 8:20 do 8:50

Rozpoczęcie zawodów 9:00

9:00	50y	klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
9:04	50y	klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
9:10	50y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
9:17	50y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
9:27	100y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
9:37	100y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
9:52	200y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
10:05	200y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:39	5 Serie
10:44	400y	dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie
11:00	400y	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:22	3 Serie
11:22	2 x 50y	dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie

11:28 Koniec sesji

Całkowity czas 2:28