

AKTUALIZACJA PROGRAMU ZAWODÓW

8.20-8.40 -rozgrzewka dziewcząt

8.40-9.00 -rozgrzewka chłopców

9.05 -otwarcie zawodów

9.10-konkurencje

1	50m stylem motylkowym DZ. – r. 2014-2012	2	50m stylem motylkowym CHŁ. – r. 2014-2012
3	100m stylem motylkowym DZ. – 2011 i starsi	4	100m stylem motylkowym CHŁ. – 2011 i starsi
5	50m stylem grzbietowym DZ. – r. 2014-2012	6	50m stylem grzbietowym CHŁ. – r. 2014-2012
7	100m stylem grzbietowym DZ. – 2011 i starsi	8	100m stylem grzbietowym CHŁ. – 2011 i starsi
PRZERWA 15 MINUT			
9	50m stylem klasycznym DZ. – r. 2014-2012	10	50m stylem klasycznym CHŁ. – r. 2014-2012
11	100m stylem klasycznym DZ. – 2011 i starsi	12	100m stylem klasycznym CHŁ. – 2011 i starsi
13	50m stylem dowolnym DZ. – r. 2014-2012	14	50m stylem dowolnym CHŁ. – r. 2014-2012
15	100m stylem dowolnym DZ. – 2011 i starsi	16	100m stylem dowolnym CHŁ. – 2011 i starsi
PRZERWA 10 MINUT			
17	Sztafeta 4x50 zmiennym 2014 MIX (2dz+2chł)	18	Sztafeta 4x50 zmiennym 2013 MIX (2dz+2chł)
19	Sztafeta 4x50 zmiennym 2012 MIX (2dz+2chł)	20	Sztafeta 4x50 zmiennym 2011 MIX (2dz+2chł)
21	Sztafeta 4x50 zmiennym 2010/2009 MIX (2dz+2chł)	22	Sztafeta 4x50 zmiennym 2008 i starsi MIX (2dz+2chł)

14.00 -planowane zakończenie konkurencji

14.15 -dekoracje na sali gimnastycznej

14.45 -zakończenie zawodów

*-czasy orientacyjne, dekoracje nastąpią 20 minut po zakończeniu ostatniej serii wyścigów sztafetowych

