



Gmina Koziennice



Powiat Koziennicki

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW PŁYWACKICH

GRAND PRIX PUCHAR POLSKI W KOZIENICACH

1. **Termin i miejsce zawodów:** 05-06.03.2011 r. Kryta Pływalnia „Delfin” w Kozienicach
2. **Organizator:** Polski Związek Pływacki, Koziennickie Centrum Rekreacji i Sportu ul. Legionów 4, 26-900 Koziennice
Tel. (0...48) 611-72-00, fax (0...48) 611-72-02
e-mail: kcris@kcris.pl (zmiana maila)
3. **Uczestnictwo:**
 - a) wg zasad generalnych
 - b) w zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi posiadający numer licencyjny oraz aktualne badania lekarskie.
4. **Program zawodów:** wg regulaminu Grand Prix Polski w Pływaniu
 - I blok zawodów 05.03.2011 r. godz. 9⁰⁰ (start)
 - II blok zawodów 05.03.2011 r. godz. 17⁰⁰ (start)
 - III blok zawodów 06.03.2011 r. godz. 9⁰⁰ (start)

Udostępnienie pływalni:

04.03.2011 – piątek	godz. 17.00 – 21.00; treningi
05.03.2011 – sobota	godz. 7.45 – 8.45; rozgrzewka
05.03.2011 – sobota	godz. 9.00 zawody;
05.03.2011 – sobota	godz. 15.30 - 16.30; rozgrzewka
05.03.2011 – sobota	godz. 16.45 – uroczyste otwarcie;
05.03.2011 – sobota	godz. 17.00 - 19.30; zawody;
06.03.2011 – niedziela	godz. 7.45 – 8.45; rozgrzewka
06.03.2011 – niedziela	godz. 9.00 zawody
06.03.2011 – niedziela	ok. godz. 12.30 uroczyste zakończenie;

Wyścigi odbywają się seriami na czas

I dzień I blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
I dzień II blok po południu			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st zmiennym
II dzień III blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne:

- basen o wymiarach 25 m x 16 m, głębokość 1,8 m – 2,20 m, 6 torów.
- pomiar czasu elektroniczny.
- część rekreacyjna basenu – ogólnodostępna dla wszystkich zawodników (whirlpool, rura, masaże podwodne oraz bicze)

6. Punktacja według regulaminu Zawodów GP Puchar Polski w Pływaniu

7. Zgłoszenia do zawodów:

- według zasad generalnych.
 - zgłoszenia w formie elektronicznej plikiem „.lxf”
 - zgłoszenia dokonujemy wg czasów z rankingu europejskiego.
 - zgłoszenia należy przesłać na adres : jacekpucilo@gazeta.pl
w terminie do dnia 28.02.2011.

b) zgłoszenia rezerwacji wyżywienia (z podaniem od jakiego posiłku) oraz zakwaterowania z podziałem na K/M z podpisem prezesa i głównego księgowego należy przesłać na adres organizatora do dnia 23.02.2011 r. na adres:

Kozienskie Centrum Rekreacji i Sportu

26-900 Koziensice, ul. Legionów 4

tel. (0....48) 611-72-00 fax (0....48) 611-72-02

e-mail kcris@kcris.pl

a) Koszty pobytu (osobodzień):

- **Hotel „Energetyk” Koziensice, Cena: 150,00zł za pokój 1 os.**
Cena: 130,00zł za miejsce w pok. 2 os.
- **Pensjonat, Koziensice, Cena: 130,00 zł**
- **Internat ZS nr 1 Koziensice, Cena: 80,00 zł.**

O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń. Wszystkie świadczenia płatne gotówką.

Ewentualna korekta zamówień do dnia 1.03.2011 r.do godz. 12.00

Po tym terminie opłaty będą pobierane zgodnie z zamówieniami

8. Odprawa techniczna: 04.01.2010 r. godz. 20³⁰ w sali konferencyjnej pensjonatu KCRiS ul. Bohaterów Studzianek 30

9. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- Komplet komunikatów 20,00 zł
- Opłata startowa 10,00 zł od każdego zgłoszonego startu.

10. Biuro zawodów będzie czynne w części administracyjnej Pływalni „Delfin” w terminach

- 04.03.2011r.- godz. 15.00 – 20.00
- 05.03.2011r. – godz. 8.00 – 17.00
- 06.03.2011r. – godz. 8.00 – 13.00

11. Sprawy różne:

- Pływalnia do rozgrzewki będzie udostępniona na 1 godz. przed każdym blokiem startowym,
- Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP,
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów oraz Sędzia Główny
- Przewidziane są nagrody pieniężne dla najlepszych 10–ciu zawodniczek i zawodników oraz trenerów najlepszego zawodnika i zawodniczki.
- **Ekipy przyjeżdżające do Koziensic zgłaszają się na pływalni, skąd pod opieką pilotów zostaną rozwieszone do miejsc zakwaterowania.**

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

Kryta Pływalnia w Kozienicach

GRAND PRIX PUCHAR POLSKI

Kozienice, 05-06.03.2011 r.

.....
pieczętka klubu z nr. telefonu kontaktowego

.....
nazwa klubu

miejsce zakwaterowania
O miejscu zakwaterowania decyduje kolejność zgłoszeń.

1. Zamówienia wyżywienia (wpisać ilość posiłków).

Dzień	Śniadanie	obiad	kolacja
04.03.2011	
05.03.2011			
06.03.2011			-----
Razem			

2. Zamówienie na zakwaterowanie (wpisać ilość osób).

Dzień	Kobiety	Mężczyźni	Trenerzy		Razem
			<i>K</i>	<i>M</i>	
04/05.03.2011					
05/06.03.2011					
Ogółem					

.....
Główny Księgowy

.....
Prezes / Dyrektor Klubu

Przesłać do organizatora