

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO**  
**oraz**  
**OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W**  
**PŁYWANIU 11 i 12 LAT**

**I. Organizator**

Klub Sportowy Płetwal Szczytno  
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

**II. Miejsce i termin zawodów**

Szczytno,

I BLOK 03.12.2011, 08.35 – 12.00 – zawody (08.00 – 08.30 rozgrzewka)

II BLOK 03.12.2011, 14.30 - 19.30 – zawody (14.30 – 15.15 rozgrzewka)

III BLOK 04.12.2011, 8.35 – 13.30 – zawody (8.00 – 8.30 rozgrzewka)

**III. Uczestnictwo**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

1. Urodzeni w latach: **95 i starsi, 96, 97, 98, 99, 00, 01 i młodsi**
2. Posiadający licencje zawodnicze i aktualne badania lekarskie,
3. Zgłoszeni do zawodów przez klub,
4. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, w każdym z bloków zawodów i sztafecie.

**IV. Zasady finansowania**

1. Koszty organizacyjne pokrywa Klub Sportowy Płetwal Szczytno i WMOZP.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi **20,00** zł od zawodnika, płatne przed zawodami przedstawicielowi Klubu.

**V. Nagrody**

Zwycięzcy konkurencji indywidualnych nagrodzeni zostaną medalami i dyplomami, a najlepsi zawodnicy i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej (o kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów wg tabeli wielobojowej, zdobytych za dwa starty) dodatkowo pucharami. Najlepsi zawodnicy w sprawdzianie wytrzymałości i wszechstronności zostaną nagrodzeni dyplomami.

Nagrodzone zostaną najlepsze kluby (suma punktów wielobojowych za starty indywidualne i sztafetowe) pucharami.

**VI. Program zawodów**

**I dzień**

Blok 1 - **ogólnopolski sprawdzian wytrzymałości i wszechstronności w pływaniu 11 i 12 lat**

Lp.	Dziewczęta/Chłopcy 11 lat	Lp.	Dziewczęta/Chłopcy 12 lat
1.	200 m st. zmiennym	2.	200 m st. zmiennym
3.	400 m st. dowolnym	4.	800 m st. dowolnym

**Blok 2 –Mistrzostwa Województwa**

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
1.	200 m st. dowolnym	2.	200 m st. dowolnym
3.	50 m st. klasycznym	4.	50 m st. klasycznym
5.	200 m st. zmiennym	6.	200 m st. zmiennym
7.	50 m st. dowolnym	8.	50 m st. dowolnym
9.	100 m st. motylkowym	10.	100 m st. motylkowym
11.	100 m st. grzbietowym	12.	100 m st. grzbietowym
13.	200 m st. klasycznym (12 lat i starsi)	14.	200 m st. klasycznym (12 lat i starsi)

## II dzień - Mistrzostwa Województwa

Lp.	Dziewczeta	Lp.	Chłopcy
15.	50 m st. motylkowym	16.	50 m st. motylkowym
17.	100 m st. zmiennym	18.	100 m st. zmiennym
19.	50 m st. grzbietowym	20.	50 m st. grzbietowym
21.	100 m st. klasycznym	22.	100 m st. klasycznym
23.	100 m st. dowolnym	24.	100 m st. dowolnym
25.	200 m st. motylkowym (13 lat i starsi)	26.	200 m st. motylkowym (13 lat i starsi)
27.	200 m st. grzbietowym (12 lat i starsi)	28.	200 m st. grzbietowym (12 lat i starsi)
29.	400 m st. dowolnym (12 lat i starsi)	30.	400 m st. dowolnym (12 lat i starsi)
31.	4 x 50 m st. dowolnym	32.	4 x 50 m st. dowolnym

### VII. Kierownictwo i komisja sędziowska

Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów WMOZP.

### VIII. Zgłoszenie do zawodów

Edytorem zgłoszeń, ze stron:

<http://www.kspletwalszczytno.pl/> i <http://www.omegatiming.pl/> do dnia 26.11.2011  
na adres: [trensport@interia.pl](mailto:trensport@interia.pl)

### IX. Odprawa techniczna

Odprawa techniczna odbędzie się dnia 3 grudnia 2011 r. podczas rozgrzewki. Nie przewiduje się dopisywania zawodników na odprawie technicznej a jedynie weryfikację startujących.

### X. Postanowienia końcowe

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP.
2. Organizator zastrzega sobie prawo przeniesienia sztafety 4x50 dow na koniec drugiego bloku (w sobotę po południu).
3. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny, w porozumieniu z organizatorem.
4. Prawo startu w zawodach mają kluby zrzeszone w Warmińsko-Mazurskim Okręgowym Związku Pływackim w Olsztynie.
5. W celu ułatwienia rezerwacji noclegów poniżej podajemy sprawdzone adresy:
  - Hotel MOSiR – 65 zł/osobę z wyżywieniem, pokoje z łazienkami od 2 do 8 osob., liczba miejsc 42, ul. Ostrołęcka, tel. 600980382,
  - Hotel Leśna – 089 6243246, ul. Ostrołęcka 6, Szczytno, tel. 89 624 32 46,
  - Hotel Kania, ul. Bogumiła Linki 2, Szczytno, tel. 89 624 35 51,
  - Hotel Krystyna, ul. Żwirki i Wigury 10, Szczytno, tel. 89 624 2169,

Prezes  
Klubu Sportowego Płetwał Szczytno  
Sławomir Szczerbal