

## REGULAMIN

### **XXIII Międzynarodowego Krakowskiego Maratonu Pływackiego „Kryspinów 2011”- eliminacji do Mistrzostw Europy Juniorów na wodach otwartych w Eliat-Israel.**

#### **I. Cel:**

1. Popularyzacja i upowszechnianie sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży;
2. Wkład w promocję masowych imprez w Małopolsce;
3. Promocja Gmin Liszki i Zabierzów oraz Powiatu Krakowskiego
4. Promocja Jurajskiego Parku Krajobrazowego jako terenu do uprawiania czynnej rekreacji;
5. Wspieranie systemu współzawodnictwa sportowego wśród młodzieży
6. Wychowanie i przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii i wandalizmowi;
7. Rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających ochronie i promocji zdrowia;
8. Wspieranie rozwoju „przemysłu czasu wolnego” poprzez organizację atrakcyjnych imprez sportowych o zasięgu ponadregionalnym;

#### **II. Patronat honorowy:**

- Poseł RP Jacek Krupa
- Marszałek Województwa Małopolskiego Marek Sowa
- Starosta Krakowski Józef Krzyworzeka
- Wójt Gminy Liszki Waław Kula
- Polski Związek Pływacki

#### **III. Organizator:**

1. Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
2. KKS „Jura Moto Sport”
3. Stowarzyszenie Wspierania Sportu Pływackiego w Zabierzowie
4. Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem”
5. Krakowskie Wodne Pogotowie Ratunkowe
6. Zabierzowski Klub Kajakowy „WIR”
7. Stowarzyszenie Homini et Terrae

#### **IV. Komitet Organizacyjny:**

- |                                |   |                   |
|--------------------------------|---|-------------------|
| 1. Dyrektor Sportowy           | - | Ryszard Wysocki   |
| 2. Dyrektor Organizacyjny      | - | Grzegorz Mytnik   |
| 3. Szef Zespołu Sędziów        | - | Jan Gorzkowski    |
| 4. Dyrektor Zaplecza           | - | Józef Baran       |
| 5. Dyrektor ds. zabezpieczenia | - | Marek Machaczka   |
| 6. Dyrektor Finansowy          | - | Andrzej Bukowczan |

#### **V. Termin i miejsce**

**31 lipca 2011r.(niedziela)** – Zalew w Kryspinowie k. Krakowa, biuro zawodów zlokalizowane będzie obok budynku WOPR-ówki.

#### **VI. Uczestnictwo**

1. W konkurencjach na dystansach od 800 do 1500 metrów startować mogą zawodnicy sekcji pływackich, amatorzy a także inne osoby posiadające bardzo dobrą

- umiejętność pływania. Na dystansie 5000 metrów płyną zawodnicy zrzeszeni w klubach i amatorzy.
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub trenera-opiekuna.
  3. Uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin, zgłoszenie się do zawodów i otrzymanie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów
  4. **Pomiar czasu dokonywany będzie metodą elektroniczną za pomocą chipów zwrotnych.**
  5. **W konkurencji głównej na dystansie 5000 metrów limit czasu wynosi 2 godziny i po jego upływie zawodnik, który nie ukończył dystansu jest wykluczany z zawodów.**
  6. **Każdy zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji, na jednym dystansie.**

## **VII. Klasyfikacje:**

1. Wyścig na dystansie 800m dla dzieci do 13 lat pływających w klubach, dziewczęta i chłopcy. Zwycięzcy otrzymują dyplomy i puchary.
2. Wyścig na dystansie 1500m w grupach wiekowych 12–13, 14–15, 16-25, 26-35, 36-45, 46-55, powyżej 56, kobiety i mężczyźni. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymują dyplomy i puchary.
3. Wyścig główny na dystansie 5000m, open, kobiety i mężczyźni. Zwycięzcy otrzymują dyplomy, puchary a także nagrody finansowe w wysokości 1m-ce 800zł, 2m-ce 500zł i trzecie m-ce 300zł.

## **VIII. Zgłoszenia**

1. Biuro Organizacyjne XXIII Jubileuszowego Maratonu mieści się w siedzibie KKS „Jura Moto Sport”, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 38, czynne codziennie w godzinach 8-15, tel/fax 012/283-96-72, e-mail:biuro@juramotosport.pl., a w dniu zawodów w budynku WOPR na terenie Zalewu w Kryspinowie.
2. Zgłoszenia przyjmowane są mailem, faxem lub osobiście w Biurze do dnia **29 lipca** lub w dniu zawodów od godziny 8<sup>30</sup>.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika lub jego klub, formularza (karty zgłoszenia) zgłoszenia i uiszczenie opłaty startowej w wysokości 65 zł.
4. Formularz (karta) zgłoszenia musi zostać podpisany osobiście przez uczestnika lub jego opiekuna prawnego najdalej w dniu zawodów.
5. Opłatę startową można wpłacić w Biurze Organizacyjnym bądź na konto KKS „Jura Moto Sport” w Fortis Bank III O/Kraków nr 38 1600 1039 0002 0037 5664 0001.
6. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje bon żywnościowy na ciepły posiłek

## **IX. Nagrody:**

- Dyplom oraz medal dla każdego uczestnika.
- Koszulka okolicznościowa dla każdego uczestnika.
- Posiłek regeneracyjny dla każdego uczestnika.
- Puchary dla zawodników startujących na dystansach 800m i 1500m
- Nagrody finansowe za zajęcie 1, 2 i 3-go miejsca na dystansie 5km
- Wszyscy zawodnicy, którzy opłacą wpisowe i ukończą konkurencje na dystansach 800m, 1500m i 5000m wezmą udział w losowaniu nagrody w postaci netbooka ufundowanej przez Wójta Gminy Liszki.

## **X. Harmonogram zawodów:**

- godz. 8<sup>30</sup> – początek zapisów do zawodów
- godz. 10<sup>45</sup> – uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 11<sup>00</sup> – start do wyścigu na dystansie 800m
- godz. 11<sup>30</sup> – start do wyścigu na dystansie 1500m
- godz. 12<sup>30</sup> – start do wyścigu na dystansie 5 km
- godz. 14<sup>30</sup> – zakończenie zawodów, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

## **XI. Postanowienia końcowe:**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany dystansu lub odwołania zawodów w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych takich jak: burza, duża fala, temperatura wody poniżej 16° C, itp.
2. Zbiórka zawodników startujących w poszczególnych wyścigach odbędzie się na 1,5 godz. przed startem, miejsce zbiórki – budynek WOPR nad Zalewem w Kryspinowie
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, w tym poza wyznaczoną trasą, zostaną zdyskwalifikowani
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące XXIII Maratonu rozstrzyga SzeF Zespołu Sędziów, jego decyzje podobnie jak decyzje lekarza zawodów są ostateczne i niepodważalne
5. Wyścig główny na dystansie 5000m odbędzie się przy zgłoszeniu minimum 5 zawodników.
6. Przed startem pozwala się uczestnikom na pokrycie powierzchni ciała środkami ochronnymi zabezpieczającymi ciepłotę ciała
7. Zawodnicy nie mogą korzystać w czasie pływania z płetw, rękawic gumowych i innego sprzętu pomocniczego z wyjątkiem okularów pływackich
8. Wycofanie każdego zawodnika podczas wyścigu może nastąpić na jego prośbę zasygnalizowaną podniesieniem ręki do góry oraz na polecenie lekarza lub sędziego głównego.
9. W wyścigu na 1500m i 5000m zawodnicy otrzymują asekurację z łodzi, kajaka lub roweru wodnego. Organizatorzy dopuszczają jako asekuranta, trenera zawodnika.
10. **Dystans 5000m jest eliminacją do Mistrzostw Europy Juniorów.**

Dyrektor Organizacyjny

Grzegorz Mytnik