

REGULAMIN  
**POGORIA OPEN WATER**

DĄBROWA GÓRNICZA, JEZIORO POGORIA III  
27 CZERWCA 2015



---

CENTRUM SPORTU  
I REKREACJI



DĄBROWA  
GÓRNICZA



## I. ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

### WSPÓŁORGANIZATORZY

- WOPR Dąbrowa Górnicza

### PATRONAT HONOROWY

- Polski Związek Pływacki

- Prezydent Miasta Dąbrowy Górniczej

## II. CEL IMPREZY

Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.

Promocja regionu Śląska i Zagłębia.

## III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody pływackie odbędą się dnia 27 czerwca 2015 r. (sobota) na jeziorze Pogoria III w Dąbrowie Górniczej – województwo śląskie. Start i meta zawodów – plaża miejska (ul. Malinowe Górki)

## IV. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Zawody zostaną rozegrane z podziałem na kobiety i mężczyzn, w kategoriach wiekowych i na dystansach:

1 - 400m – dzieci do 13 roku życia włącznie,

2 - 1000m – kategorie 14 lat, 15-16 lat, 17-18 lat, 19-29 lat, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat,

3 - wyścig główny 3000m - wliczany do cyklu Grand Prix Polski,

kategorie wiekowe wliczane do cyklu GPP:

kategoria 1 - 14 lat,

kategoria 2 - 15-16 lat,

kategoria 3 - 17-18 lat,

kategoria 4 - 19 lat i starsi,

dodatkowe kategorie wiekowe:

30-39 lat,

40-49 lat,

50 lat i starsi.

4 - wyścig sztafetowy 4x200m w kategorii Open.

We wszystkich wyścigach zawodnicy i zawodniczki startują razem, jednak w przypadku dużej ilości chętnych ze względów bezpieczeństwa wyścigi mogą zostać rozegrane osobno dla kobiet i mężczyzn lub osobno dla poszczególnych kategorii wiekowych.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

**W wyścigu głównym na 3000m oraz w wyścigu na 1000m** mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 14 rok życia (na dzień 27.06.2015) - rocznik 2001 i starsi.

**W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m** mogą startować zawodnicy i zawodniczki do 13. roku życia włącznie - rocznik 2002 i młodsi.

**Wyścig sztafetowy** rozgrywany jest w kategorii OPEN, bez względu na płeć. Osoby startujące w sztafecie muszą reprezentować to samo stowarzyszenie, klub lub organizację.

**Osoby niepełnoletnie** muszą **posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów** na start w zawodach pływackich. **Od osób pełnoletnich** wymagane jest **oświadczenie, w którym biorą na siebie pełną odpowiedzialność podczas startu** w/w. konkurencjach zawodów pływackich oraz akceptują regulamin zawodów.

**Oświadczenie osób pełnoletnich** o zapoznaniu z regulaminem podpisuje się w dniu zawodów na odprawie technicznej przed zawodami.

**Oświadczenie (pisemną zgodę rodziców/opiekunów) osób niepełnoletnich** należy złożyć w dniu zawodów na odprawie technicznej przed zawodami.

**Zgłoszenia udziału w zawodach** - do dnia 19 czerwca 2015 r. należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=632>  
Zgłoszenia drużyn do wyścigów sztafetowych przyjmowane będą w dniu zawodów.

Zgłoszenie można również złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów – plaża miejska, jezioro Pogoria III - **najpóźniej do godziny 11.00** (za zgłoszenia w dniu zawodów opłata startowa wynosi 30 zł).

## VI. KOSZTY UCZESTNICTWA

Koszty organizacji zawodów ponosi Organizator, natomiast koszty uczestnictwa ponoszą startujący zawodnicy. Za udział w zawodach pływackich pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

- wyścig 400m – **bez opłat**
- wyścig 1000m – **15 zł**
- wyścig główny 3000m – **20 zł**
- sztafety – **20 zł od sztafety**.
- opłata startowa w przypadku zgłoszenia zawodnika w dniu zawodów – **30 zł**.

Opłatę startową należy wpłacać do dnia 19 czerwca 2015r. na konto bankowe:

Centrum Sportu i Rekreacji, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29.  
Getin Noble Bank SA O/Dąbrowa Górnicza **52 1560 0013 2557 1237 1226 0001**  
z dopiskiem - „opłata startowa Pogoria Open Water” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej.

Opłaty startowe można również wpłacić w dniu zawodów w biurze zawodów **najpóźniej do godziny 11.00**.

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają posiłek oraz pakiet startowy.

## VII. PROGRAM ZAWODÓW

- 9.00 – 11.00 – przyjmowanie opłat i zgłoszeń w biurze zawodów
- 11.15 – 11.30 – odprawa techniczna dla zawodników i kierowników ekip
- 11.40 – 11.50 – uroczyste otwarcie zawodów
- 12.00 – 12.20 – wyścig dzieci do lat 13 – 400m
- 12.30 – 13.00 – wyścig 1000m
- 13.10 – 14.40 – wyścig główny – 3000m
- 15.00 – 15.30 – wyścigi sztafetowe 4x200m
- 15.45 – losowanie nagród wśród zawodników oraz uroczyste zakończenie zawodów

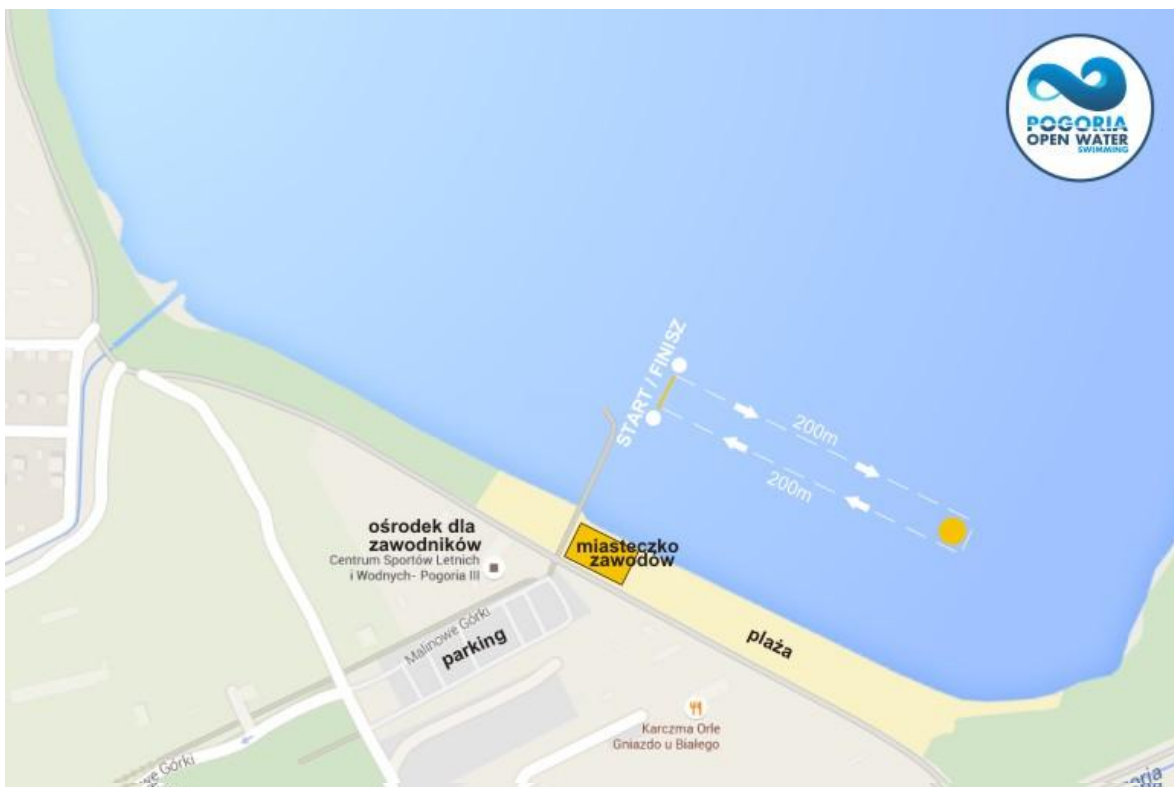
## VIII. TRASA WYŚCIGU

W konkurencjach indywidualnych (400m, 1000m oraz 3000m) start następuje z wody. Meta wyścigu znajduje się w wodzie w miejscu startu, gdzie umieszczona jest specjalna platforma do finiszu. Opis trasy obrazują poniższe ilustracje, a szczegółowy opis przedstawiony zostanie na odprawie technicznej. Pomiar czasu będzie się odbywał elektronicznie.

Wyścig sztafetowy będzie rozgrywany na torze opisanym poniżej. Start oraz meta znajduje się na linii brzegowej. Zawodnicy z pierwszej zmiany startują sprzed linii startowej umieszczonej wzdłuż linii brzegowej, wbiegają do wody i płyną 100m w kierunku boi nawrotowej, omijają ją prawym ramieniem i kierują się w stronę brzegu. Start następnego zawodnika danej drużyny następuje w momencie gdy poprzedni zawodnik przekroczy linię startu/mety całym swoim ciałem. Wszelkie szczegóły będą omawiane na odprawach technicznych przed danymi wyścigami.

Przebieg poszczególnych wyścigów obrazują poniższe ilustracje:

### Wyścig dla dzieci - 400m



### Wyścig 1000m oraz 3000m



## Wyścig sztafetowy 4x200m



### IX. NAGRODY

1. W wyścigu głównym 3000m w kategorii OPEN pierwszy mężczyzna i pierwsza kobieta otrzymają nagrodę pieniężną w wysokości 1000 zł oraz puchar. Za zdobycie drugiego miejsca przewidziana jest nagroda pieniężna w wysokości 600 zł, a za miejsce trzecie – 400 zł. Ponadto w poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy.
2. W wyścigu na dystansie 1000m w kategorii OPEN pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna otrzyma nagrodę rzeczową. W poszczególnych kategoriach wiekowych dla trzech pierwszych dziewcząt/kobiet oraz trzech pierwszych chłopców/mężczyzn przewidziane są medale oraz dyplomy. Ponadto najlepsi zawodnicy z Dąbrowy Górniczej również otrzymają nagrody.
3. W wyścigu dla dzieci na dystansie 400m oraz trzy pierwsze dziewczęta i trzech pierwszych chłopców otrzyma medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.
4. W wyścigach sztafetowych trzy pierwsze drużyny otrzymują medale oraz dyplomy.
5. Najmłodszy i najstarszy uczestnik zawodów otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe.

### X. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- obsługę sędziowską
- obsługę techniczną
- zabezpieczenie WOPR
- zabezpieczenie medyczne
- nagrody pieniężne, rzeczowe, medale i dyplomy przewidziane dla najlepszych zawodników (wg pozycji IX)
- pakiet startowy (w przypadku zgłoszeń po 19.VI.2015r. organizator zapewnia sobie możliwość wydawania niekompletnych pakietów startowych (koszulka, identyfikator) ze względu na brak czasu na ich wyprodukowanie) - zawodnicy startujący tylko w wyścigu sztafetowym nie otrzymują koszulki.
- posiłek dla każdego uczestnika zawodów

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawody odbędą się bez względu na panującą pogodę,
- Organizator wyraża zgodę na start w strojach zgodnych z przepisami FINA. Listę strojów można zobaczyć na oficjalnej stronie FINA:  
[http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=category&id=304&Itemid=1006](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006)
- w przypadku temperatury wody poniżej 16°C Organizator dopuszcza start w strojach piankowych
- sprzęt wypornościowy i napędowy typu łapki, płetwy, deski jest zakazany,
- zawodnik, który złamał zasady fair play – pchnął, pociągnął, uderzył lub kopnął innego zawodnika zostanie zdyskwalifikowany,
- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną pisemną zgodą na karcie zgłoszenia,
- Organizator zobowiązuje zawodników do noszenia koszulek z logo zawodów oraz identyfikatorów podczas trwania całej imprezy - są one przepustką do miasteczka zawodów,
- skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator,
- za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- ewentualne protesty należy zgłaszać do sędziego głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji (przy składaniu protestu należy uprzednio uiścić opłatę wadium wynoszącą 200 pln/50 euro, która to opłata przy pozytywnym rozpatrzeniu wniosku jest w całości zwracana, jeśli sędzia główny negatywnie rozpatrzy protest wadium zatrzymuje organizator),
- w sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem,
- sprawy nieobjęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian jeśli wystąpi taka konieczność.

Z wyrazami szacunku oraz sportowym pozdrowieniem

ORGANIZATORZY

Paweł Bucki (tel. 600 93 47 45, e-mail: p.bucki@gmail.com)

Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej  
41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29

**O Ś W I A D C Z E N I E DLA OSÓB NIEPEŁNOLETNICH  
(ZGODA RODZICÓW)**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
Imię Nazwisko PESEL  
.....  
Adres zamieszkania

**w zawodach pływackich POGORIA OPEN WATER**

Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z Regulaminem zawodów i biorę pełną odpowiedzialność za moje dziecko podczas startu w zawodach pływackich oraz nie będę miał/miała roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku nie z winy Organizatora oraz że wskazane powyżej dane są aktualne i prawdziwe, co poświadczam własnoręcznym podpisem.

podpis (rodzic lub prawny opiekun).....  
Imię i nazwisko

Dnia.....

---

Oświadczenie w imieniu osoby niepełnoletniej musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.

**O Ś W I A D C Z E N I E OSÓB PEŁNOLETNICH**

**zawody pływackie POGORIA OPEN WATER**

Ja, niżej podpisany oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem zawodów i biorę na siebie pełną odpowiedzialność podczas startu w zawodach pływackich oraz nie będę miał roszczeń do Organizatora w przypadku zaistnienia wypadku z mojej winy.

.....  
Imię i nazwisko (czytelnie)

nr i seria dowodu osobistego (bądź innego dowodu tożsamości ze zdjęciem)

.....  
Data i podpis