

Jeziorko Czerniakowskie, ul. Jeziorna 2, Warszawa
16 czerwca 2018



WARSAW OPEN WATER 2018

**Puchar Polski Masters Open Water
V Beka Otwarte Mistrzostwa Warszawy
w pływaniu w wodach otwartych**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

link do zgłoszenia uczestnictwa: [Beko Pralka Challenge, OW 1,5 km, Tri 1,5 km, OW 3 km](#)

link do zgłoszenia uczestnictwa: [Splash](#)



STOŁECZNE
WODNE OCHOTNICZE
POGOTOWIE RATUNKOWE





CEL IMPREZY

- Popularyzacja pływania długodystansowego.
- Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu.
- Promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych.

ORGANIZATORZY

- Warsaw Masters Team
- Stołeczne Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

WSPÓŁORGANIZATORZY

- Komitet Techniczny Masters przy Polskim Związku Pływackim
- Warszawsko Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki

PARTNERZY

- Runforest.pl
- CRS Clinic
- tripower.pl



SPONSORZY

- Beko Polska
- Bon Bon Buddeis Sp. z o.o.
- FINIS Polska
- SBR Sports Polska
- Matrix Fitness
- Kancelaria Czerniakowska
- Provident Polska SA
- Trace Usługi Poligraficzno Reklamowe, Marcin Lipski
- Akces Agencja Wydawnicza i Reklamowa
- Ruszt-Mont Sp. z o.o.



KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- Komisja Sędziowska wg ustaleń WMOZP
- Naczelnik Zawodów: Dorota Sędek
- Przewodniczący Komisji Odwoławczej

PATRONAT MEDIALNY

- Megatiming.pl
- Magazyn Bieganie, <http://www.magazynbieganie.pl>



HARMONOGRAM ZAWODÓW

| | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 | Otwarcie biura zawodów |
| 10:10 | Odprawa techniczna do konkurencji Beko Pralka Challenge |
| 10:20 | Oficjalne otwarcie Mistrzostw |
| 10:30 | Start do konkurencji Beko Pralka Challenge |
| 10:55 | Odprawa techniczna do konkurencji Splash 200 m |
| 11:00 | Start do konkurencji Splash 200 m |
| 11:10 | Dekoracje konkurencji Beko Pralka Challenge i Splash |
| 11:20 | Odprawa techniczna do konkurencji „OW” i Tri - 1,5 km |
| 11:30 | Start do konkurencji „OW” i „Tri” 1,5 km (start wspólny, klasyfikacja oddzielna) |
| 11:35 | Odprawa techniczna do konkurencji „OW” 3 km |
| 12:15 | Start do konkurencji „OW” 3 km |
| 13:45 | Dekoracje konkurencji „OW” |
| 14:00 | Oficjalne zakończenie zawodów |

KONKURENCJE

| NAZWA | DYSTANS | IL. PĘTLI | LIMIT CZASU |
|----------------------------------|----------|-----------|-----------------------|
| 1. Beko Pralka Challenge* | 4x0,3 km | 4x1 | patrz tabelka poniżej |
| 2. Splash | 200 m | 1 | - |
| 3. Mistrzostwa Warszawy TRI i OW | 1,5 km | 2 | 45 min |
| 4. Mistrzostwa Warszawy OW | 3,0 km | 3 | 90 min |

* „Beko Pralka Challenge” jest serią 4 wyścigów na dystansie 300 m, w systemie eliminacji, gdzie w każdym kolejnym etapie skraca się czas kwalifikacji. Zawodnicy zostają dopuszczeni do kolejnych wyścigów, jeżeli zmieszczą się w limicie czasowym.

Limity czasowe poszczególnych startów wynoszą:

| | |
|-------------------------------------|-------|
| od startu 1 etapu do startu 2 etapu | 7 min |
| od startu 2 etapu do startu 3 etapu | 6 min |
| od startu 3 etapu do startu 4 etapu | 5 min |

Wyścigi rozgrywane będą w formule Open z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. Zwycięzcami „Beko Pralka Challenge” są zawodnik i zawodniczka, którzy jako pierwsi ukończą czwarty etap rywalizacji. Zwycięscy otrzymają nagrody ufundowane przez głównego sponsora zawodów, firmę Beko. Zawodnicy biorący udział w „Beko Pralka Challenge” mają prawo udziału w jednej z trzech konkurencji Mistrzostw Warszawy, czyli: 1,5 km OW, 1,5 km TRI lub 3,0 km OW.



INFORMACJE OGÓLNE

- Start i meta znajdują się na Kąpielisku Jeziorko Czerniakowskie.
- Start wyścigów na dystansie 1,5 km i 3 km odbywa się z wody na linii między bojami kierunkowymi.
- Start wyścigów „Beko Pralka Challenge” odbędzie się z wody na linii między bojami kierunkowymi lub z plaży na Kąpielisku.
- Meta wyścigu stanowi bramka z napisem “meta”.
- Trasa wyścigu oznaczona będzie bojami koloru pomarańczowego tworzącymi kształt trójkąta.
- Trasa wyścigu będzie prawoskrętna - to oznacza że zawodnicy każdą boję omijają prawym ramieniem.

INFORMACJE TECHNICZNE

- Pomiar czasu elektroniczny.
- Każdy zawodnik może wystartować w „Beko Pralka Challenge” oraz jednej z konkurencji: 1,5 km TRI, 1,5 km OW lub 3 km OW.
- W konkurencji „Splash” mogą wystartować zawodnicy urodzeni wieku od 9 lat.
- Zawodnicy mogą startować w strojach dopuszczonych przez FINA do rywalizacji na wodach otwartych za wyjątkiem konkurencji „Tri”.
- Pływanie w piankach jest zabronione, jeżeli temperatura wody przekroczy 25°C.
- Zawodnicy nie mogą korzystać z karmienia i picia w trakcie startu.
- Zawodnicy znajdujący się w wodzie po przekroczeniu limitu czasu kończą udział w wyścigu i z przyczyn technicznych nie będą sklasyfikowani.

ZAWODNICZY UCZESTNICZĄCY W ZAWODACH MAJĄ PRAWO:

- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie;
- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

ZAWODNICZY UCZESTNICZĄCY W MW NIE MOGĄ:

- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- Używać pianek (z wyłączeniem biegu dopuszczającego używanie pianek);
- Korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

ZAWODNICZY UCZESTNICZĄCY W MW OPEN WATER ZOBOWIĄZANI SĄ DO:

- okazania dowodu tożsamości lub licencji PZP przy rejestracji.
- podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach;
- w przypadku osób niepełnoletnich:
 - okazania aktualnej licencji zawodniczej PZP,
 - aktualnych badań lekarskich,
 - dostarczenia pisemnej, osobiście podpisanej zgody prawnego opiekuna niepełnoletniego zawodnika;
- podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej;
- umożliwienia organizatorowi wpisania w widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego;
- startu i kontynuowania wyścigu aż do mety w czepku przekazanym przez organizatora;
- przestrzegania regulaminu zawodów.



Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:

- utrudniania pływnięcia innym zawodnikom:
 - zrywanie okularków
 - ciągnięcia
 - odpychania
 - napływanie itp.;
- chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety;
- kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

KATEGORIE JUNIOR

- Kategoria 1 – 14-16 lat
- Kategoria 2 – 17-19 lat

KATEGORIE MASTERS

| | | | |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| O – 20 – 24 lat | C – 35-39 lat | F – 50-54 lat | I – 64-69 lat |
| A – 25 – 29 lat | D – 40-44 lat | G – 55-59 lat | J – 70-74 lat |
| B – 30 – 34 lat | E – 45-49 lat | H – 60-64 lat | itd. co 5 lat |

Zgłoszenia należy dokonać online przez stronę pulstarsport.pl do dnia 12.06.2018:

- [Beko Pralka Challenge, OW 1,5 km, Tri 1,5 km, OW 3km](#)
- [Splash](#)

Organizator dopuszcza wprowadzenie limitu do 200 startujących uczestników. O kolejności zgłoszeń decyduje kolejność rejestracji wraz z dokonaniem opłaty startowej. Zgłoszenie będzie widoczne na liście startowej po dokonaniu opłaty startowej.

ZASADY FINANSOWANIA

Opłata startowa uczestników wynosi:

| | |
|------------|----------------------------------------------|
| 70,00 PLN | dla uczestników konkurencji Splash* |
| 90,00 PLN | przy płatności dokonanej do dnia 30.04.2018* |
| 110 PLN | przy płatności dokonanej po 30.04.2018* |
| 130,00 PLN | przy płatności dokonanej po 31.05.2018* |
| 150,00 PLN | przy płatności w dniu zawodów** |

* płatne wyłącznie online

** płatne w biurze zawodów

Zawodnik wnosi opłatę startową tylko raz, także w przypadku udziału w dwóch konkurencjach.

Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Koszty związane z organizacją zawodów ponoszą organizatorzy.



Komisja Sędziowska Skład Komisji Sędziowskiej ustala PZP oraz Kolegium Sędziów WMOZP. Sędziowie wyznaczeni do sędziowania MW są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

Biuro zawodów czynne na Kąpielisku Jeziorko Czerniakowskie w dniu 16 czerwca 2018 r. od godz. 8:30. Biuro Informacyjne w Wodnym Parku Warszawianka lok. 1.103A (antresola) w siedzibie Warsaw Masters Team czynne w poniedziałki i czwartki w godzinach 13:30-17:30.

BEZPIECZEŃSTWO

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz płetwonurka.

NAGRODY

- W każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 zostaną wręczone statuetki w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.
- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i dyplom. Dyplom uczestnicy będą mogli odebrać w biurze zawodów.
- Każdy uczestnik otrzyma upominek.
- Organizator czyni starania, aby zwiększyć pulę nagród dla startujących.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów, konkurencji lub przerwania bez podania powodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu na którym odbywać się będą zawody, poza depozytem znajdującym się w namiocie organizatora.

NOCLEGI

Propozycje hoteli w Warszawie oddalonych 2km od miejsca startu:

- BEST WESTERN Hotel Portos *** ul. Mangalia 3a; hotel@bwportos.pl; Rezerwacje: +48 22 463 63 63
- START Hotel Atos** ul. Mangalia 1; Tel. tel.: +48 22 207 70 00; E-mail: atos@starthotel.pl
- START hotel ARAMIS* ul. Mangalia 3b; aramis@starthotel.pl; Rezerwacja: +48 22 207 81 00