



# ŚWIĘTOKRZYSKA LIGA PŁYWACKA

## Duża Liga - 5 Runda

### 2 październik 2010r - Połaniec



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 2 październik 2010,
  - Rozgrzewka – godz. 8<sup>00</sup>
  - Zawody – godz. 9<sup>00</sup>
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia Kryta „DELFIN”, ul. Witosa 1, Połaniec.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: ręczny,
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej 2010.
- 4. ORGANIZATORZY:**
  - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
  - LKS DELFIN Połaniec
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Naczelnik zawodów: Sławomir Długołęcki,
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
  - Opłata startowa wynosi 15zł od zgłoszonego zawodnika.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 13-letni i starsi zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający numery kodowe nadane przez ŚOZP.
  - W zawodach dopuszcza się start zawodników 12-letnich posiadających w dowolnej konkurencji klasę sportową 13-latków wg tabeli klas sportowych PZP.
  - Dopuszcza się start zawodników klubów spoza Okręgu Świętokrzyskiego na zasadach PK.
  - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
  - Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, do konkurencji sztafetowych po jednej sztafecie. Dopuszcza się dodatkowe zgłoszenia sztafet na zasadach PK.
  - Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich, za ich posiadanie odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
  - Zaproszenie do pobrania ze strony: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) .
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie.
  - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [l.pustula@vp.pl](mailto:l.pustula@vp.pl) ,
  - Termin zgłoszeń: 28.09.2010r.

**9. WYNIKI:** publikowane będą na stronach: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) i [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

**10. PROGRAM ZAWODÓW:**

1. 400m st. dowol. dziewcząt; kat: 12-13 lat, 14 lat, 15 lat, 16 lat i starsi,
2. 400m st. dowol. chłopców; kat: -/-
3. 200m st. klasycznym dziewcząt; kat: -/-
4. 200m st. klasycznym chłopców; kat: -/-
5. 100m st. zmiennym dziewcząt; kat: -/-
6. 100m st. zmiennym chłopców; kat: -/-
7. Sztafeta 4x100m st. dowolnym dziewcząt; kat: 12 lat i starsi,
8. Sztafeta 4x100m st. dowolnym chłopców; kat: 12 lat i starsi.

**11. NAGRODY:**

- Dyplomy dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych, oraz dla trzech najlepszych sztafet.

**12. PUNKTACJA LIGI:**

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe : 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt.

**13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- W sprawach nieobjętych komunikatem lub Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej decyduje Zarząd ŚOZP,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej.