



**OTWARTE ZIMOWE
MISTRZOSTWA OKRĘGU
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
PŁYWALNIA RAWSZCZYŻNA
W OSTROWCU ŚWIĘTOKRZYSKIM**



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 4,5 grudnia 2010r.
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia „RAWSZCZYŻNA”, ul. Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m: 8 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: automatyczny,
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- 4. ORGANIZATORZY:**
 - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
 - Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - Sędzia Główny: Tomasz Kośny
 - Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant.
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
 - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby,
 - Opłata startowa wynosi 5zł za każdy start zgłoszonego zawodnika.
 - Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku **02.12.2010r** godz. **19.00**.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - **Zawody rozegrane zostaną w kategorii open i młodzik 12-13 lat.**
 - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie.
 - Dopuszcza się start zawodników 11 letnich posiadających klasę sportową 12-latka na dowolnym dystansie,
 - Zawodnicy 16-letni i młodsi mogą startować w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w jednym bloku, zawodnicy 17-letni i starsi mogą startować w dowolnej ilości konkurencji,
 - Do konkurencji indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, do konkurencji sztafetowych po jednej sztafecie. Klasyfikacja sztafet tylko w kat. open.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
 - Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
 - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie.
 - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl,
 - Termin zgłoszeń: **30.11.2010r**.
- 9. WYNIKI:** publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.omegatiming.pl
- 10. PROGRAM ZAWODÓW:**
 - **Odprawa techniczna – 4 grudnia o godzinie 8.30**

I dzień I blok – 4.12.2010r.			
Rozgrzewka – godz. 8.00, zawody – godz. 9.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
I dzień II blok - 4.12.2010r.			
Rozgrzewka – godz. 14.00, zawody – godz. 15.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
II dzień III blok – 5.12.2010r.			
Rozgrzewka – godz. 8.00, zawody – godz. 9.00			
<i>Dziewczęta</i>		<i>Chłopcy</i>	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	100m st. zmiennym	4.36	100m st. zmiennym
4.37	800 m st. dowolnym (rocznik 1997 starsze)	4.38	1500 m st. dowolnym rocznik 1997 i starsi
4.39	4x100 m st. zmiennym	4.40	4x100 m st. zmiennym

11. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od serii najsłabszej do najlepszej.

12. NAGRODY:

- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzika 12-13 lat oraz dyplomy za miejsca I - III.
- Młodzicy zostaną sklasyfikowani dwukrotnie – w kat. młodzika i w kat. open.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów wg punktacji klubowej w kategorii open.
- Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w kat. open - nagrody za sumę punktów z trzech najlepszych startów według tabel FINA,
- Klasyfikacja sztafet – tylko w kat. open.

13. PUNKTACJA KLUBOWA:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe: 1 miejsce-14pkt., 2 m.-10pkt., 3 m.-8pkt., 4 m.-6pkt, 5 m.-4pkt, 6 m.-2pkt.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.