



**ŚWIĘTOKRZYSKA LIGA PŁYWACKA**  
**Mała Liga - 3 Runda**  
**10 kwiecień 2011r – Kazimierza Wlk.**



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 10 kwiecień 2011r,
  - Rozgrzewka – godz. 9<sup>00</sup>
  - Zawody – godz. 10<sup>00</sup>
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia „Wodny Raj”, ul. T.Kościuszki 13, 28-500 Kazimierza Wielka.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: ręczny,
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Świątokrzyskiej Ligi Pływackiej 2011.
- 4. ORGANIZATORZY:**
  - Świątokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
  - PKS PIRANIA Kazimierza Wielka
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Naczelnik zawodów: Sławomir Długołęcki
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
  - Opłata startowa wynosi 20zł od zgłoszonego zawodnika.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 11-letni i młodsi zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świątokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający numery kodowe nadane przez ŚOZP.
  - Dopuszcza się start zawodników klubów spoza Okręgu Świątokrzyskiego na zasadach PK.
  - Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
  - W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
  - Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich, za ich posiadanie odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
  - Zaproszenie do pobrania ze strony: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) .
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świątokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie.
  - Zgłoszenie składu zespołów sztafetowych musi być dokonane najpóźniej na odprawie technicznej w dniu zawodów.
  - Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [l.pustula@vp.pl](mailto:l.pustula@vp.pl) ,
  - Termin zgłoszeń: **05.04.2011r.**
- 9. WYNIKI:** publikowane będą na stronach: [www.sozp.org](http://www.sozp.org) i [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

## **10. PROGRAM ZAWODÓW:**

- |     |                                 |                                 |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|
| 1.  | 50m st. grzbietowym dziewcząt   | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 2.  | 50m st. grzbietowym chłopców    | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 3.  | 200m st. dowolnym dziewcząt     | - kat. 11 lat,                  |
| 4.  | 200m st. dowolnym chłopców      | - kat. 11 lat,                  |
| 5.  | 100m st. zmiennym dziewcząt     | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 6.  | 100m st. zmiennym chłopców      | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 7.  | 100m st. klasycznym dziewcząt   | - kat. 11 lat,                  |
| 8.  | 100m st. klasycznym chłopców    | - kat. 11 lat,                  |
| 9.  | 50m st. dowolnym dziewcząt      | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 10. | 50m st. dowolnym chłopców       | - kat. 10 lat i młodsi,         |
| 11. | 100m st. grzbietowym dziewcząt  | - kat. 11 lat,                  |
| 12. | 100m st. grzbietowym chłopców   | - kat. 11 lat,                  |
| 13. | 4x50m st.dow mix(chł/dz/chł/dz) | - kat. 11 lat, 10 lat i młodsi, |

## **11. NAGRODY:**

- Dyplomy dla sześciu najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz dla trzech sztafet w każdej kategorii – dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.

## **12. PUNKTACJA LIGI:**

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-13pkt., 2m.-11pkt., 3m.-10pkt., 4m.-9pkt, 5m.-8pkt, 6m.-7pkt, 7m.-6pkt, 8m.-5pkt, 9m.-4pkt, 10m.-3pkt, 11m.-2pkt, 12m.-1pkt.
- Konkurencje sztafetowe : 1 miejsce-26pkt., 2m.-22pkt., 3m.-20pkt., 4 m.-18pkt, 5 m.-16pkt, 6 m.-14pkt, 7m.-12pkt, 8m.-10pkt, 9m.-8pkt, 10m.-6pkt, 11m.-4pkt, 12m.-2pkt.

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- W sprawach nieobjętych komunikatem lub Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej decyduje Zarząd ŚÓZP,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej.