



## **GŁÓWNE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW W PŁYWANIU OSTROWIEC ŚW., 19-22 MAJA 2011r.**

### **KOMUNIKAT ZAWODÓW**

#### **1. Termin i miejsce zawodów:**

19 – 22.05.2011 r., Pływalnia „Rawszczyzna” Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św., ul Mickiewicza 32.

#### **2. Organizator:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św. na zlecenie Polskiego Związku Pływackiego.
- Klub Sportowy „KSZO” Ostrowiec Św.
- Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki w Kielcach,
- Patronat – Gmina Ostrowiec Świętokrzyski.

#### **3. Kierownictwo zawodów:**

Jan Wiederek - Naczelnik zawodów

##### **Komisja sędziowska:**

- Mirosława Legutko - Sędzia główny mężczyzn,
- Witold Kuczmiński - Sędzia główny kobiet,
- Paweł Wiśniewski - Starter,

#### **4. Zasady uczestnictwa:**

- 4.1. Wg zasad generalnych.
- 4.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
- 4.3. W przypadkach uzasadnionych poziomem sportowym Wydział Szkolenia PZP może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.

#### **5. Warunki techniczne.**

- 5.1. Długość pływalni 50m., głębokość 2,0 – 2,3 m, 8 torów, temperatura wody 27°C.
- 5.2. Pomiar czasu – automatyczny.

#### **6. Program zawodów:**

### **I dzień zawodów – 19.05.2011 r.**

#### **BLOK PORANNY**

rozgrzewka godz. 8:00

eliminacje godz. 9:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
6.1.	1500 m st. dowolnym	6.2.	800 m st. dowolnym
6.3.	200 m st. motylkowym	6.4.	200 m st. motylkowym
6.5.	50 m st. dowolnym	6.6.	50 m st. dowolnym
6.7.	200 m st. grzbietowym	6.8.	200 m st. grzbietowym

**BLOK POPOŁUDNIOWY**  
**Uroczyste otwarcie zawodów 16:45**

rozgrzewka godz. 15:40

finale godz. 17:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<i>Najsilniejsze serie konkurencji 1500m st. dowolnym kobiet i 800m st. dowolnym mężczyzn</i>			
<i>Finale A i B konkurencji przedpołudniowych</i>			
6.9.	4x200 m st. dowolnym	6.10.	4x200 m st. dowolnym

**II dzień zawodów – 20.05.2011r.**

**BLOK PORANNY**

rozgrzewka godz. 8:00

eliminacje godz. 9:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
6.11.	200 m st. dowolnym	6.12.	200 m st. dowolnym
6.13.	50 m st. klasycznym	6.14.	50 m st. klasycznym
6.15.	100 m st. grzbietowym	6.16.	100 m st. grzbietowym
6.17.	400 m st. zmiennym	6.18.	400 m st. zmiennym

**BLOK POPOŁUDNIOWY**

rozgrzewka godz. 15:45

finale godz. 17:00

**16.45 Dekoracje sztafet 4x 200m st. dowolnym kobiet i mężczyzn**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<i>Finale A i B konkurencji przedpołudniowych</i>			
6.19.	4x100 m st. dowolnym	6.20.	4x100 m st. dowolnym

**III dzień zawodów – 21.05.2011r.**

**BLOK PORANNY**

rozgrzewka godz. 8:00

eliminacje godz. 9:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
6.21.	100 m st. motylkowym	6.22.	100 m st. motylkowym
6.23.	50 m st. grzbietowym	6.24.	50 m st. grzbietowym
6.25.	200 m st. klasycznym	6.26.	200 m st. klasycznym
6.27.	400 m st. dowolnym	6.28.	400 m st. dowolnym
6.29.	200 m st. zmiennym	6.30.	200 m st. zmiennym

**BLOK POPOŁUDNIOWY**

rozgrzewka godz. 15:45

finale godz. 17:00

**16.45 Dekoracje sztafet 4x 100m st. dowolnym kobiet i mężczyzn**

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<i>Finale A i B konkurencji przedpołudniowych</i>			

**IV dzień zawodów – 22.05.2011r.**

**BLOK PORANNY**

rozgrzewka godz. 8:00

eliminacje godz. 9:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
6.31.	100 m st. dowolnym	6.32.	100 m st. dowolnym
6.33.	100 m st. klasycznym	6.34.	100 m st. klasycznym
6.35.	50 m st. motylkowym	6.36.	50 m st. motylkowym
6.37.	800 m st. dowolnym	6.38.	1500 m st. dowolnym

**BLOK POPOŁUDNIOWY**

rozgrzewka godz. 14:45

finale godz. 16:00

<b>Kobiety</b>		<b>Mężczyźni</b>	
<i>Finale A i B konkurencji przedpołudniowych</i>			
<i>Najsilniejsze serie konkurencji 800m st. dowolnym kobiet i 1500m st. dowolnym mężczyzn</i>			
6.39.	4x100 m st. zmiennym	6.40.	4x100 m zmiennym

## **7. Przepisy techniczne:**

- 7.1 Zawody przeprowadzone będą systemem eliminacji i finałów. Konkurencje 800 i 1500 stylem dowolnym oraz wyścigi sztafetowe rozgrywane są seriami na czas. Najsilniejsze serie tych konkurencji oraz wszystkie sztafety rozgrywane będą w bloku finałowym. Rozstawienia serii tych konkurencji dokona Organizator na podstawie rankingu sporządzonego z wyników uzyskanych w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.
- 7.2 We wszystkich konkurencjach przeprowadzonych systemem eliminacji i finałów podczas popołudniowych bloków zawodów w pierwszej kolejności rozegrane zostaną finały „A”, w drugiej finały „B” w kategorii open. Wszystkie sztafety odbywają się po finałach „B”.
- 7.3 Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.

## **8. Zgłoszenia.**

- 8.1 Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w formie elektronicznej w formacie .lxf (Lenex) **do dnia 9.05.2011r.** na adres

**e-mail: l.pustula@vp.pl** (tel. kom. 604 757 558)

Zaproszenie będzie dostępne na stronach - <http://www.polswim.pl> ,

<http://omegatiming.pl/> ,

<http://www.rawszczyzna.mosir.ostrowiec.pl/>

- 8.2 Po opublikowaniu w internecie listy zgłoszonych zawodników zmiany mogą być dokonane wyłącznie na odprawie technicznej i dotyczyć
- wycofania zawodnika z konkurencji,
  - wpisania na miejsce wycofanego zawodnika w tej samej konkurencji innego reprezentanta tego samego klubu.
- 8.3 Nie zgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę. Uregulowanie tej należności do PZP warunkuje dopuszczenie klubu do następnych zawodów organizowanych przez PZP.

**Zgłoszenie musi zawierać potwierdzenie posiadania przez wszystkich zawodników aktualnych badań lekarskich.**

## **9. Nagrody:**

- 9.1 Według zasad generalnych.
- 9.2 W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-20 lat.
- 9.3 Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika, są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.
- 9.4 Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.

## **10. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.
- Opłata startowa - 10 zł osobostart.
- Opłata za listę startową – 10 zł.
- Opłata za komunikat - 30 zł.

## **11. Odprawa techniczna:**

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu 18.05.2011 r. r. o godzinie 20.00 w sali konferencyjnej Pływalni „Rawszczyzna”.

## **12. Biuro zawodów.**

Biuro zawodów w sekretariacie Pływalni „Rawszczyzna” czynne będzie:

- dnia 18.05.2011 r. - od godz. 13.00 do 20.00
- dnia 19.05.2011 r. - od godz. 8.00 do godz. 13.00 i od godz. 15.45 do godz. 19.00
- dnia 20.05.2011 r. – od godz. 8.00 do godz. 13.00 i od godz. 15.00 do godz. 19.00
- dnia 21.05.2011 r. – od godz. 8.00 do godz. 13.00 i od godz. 15.00 do godz. 19.00
- dnia 22.05.2011 r. – od godz. 8.00 do godz. 13.00 i od godz. 14.00 do godz. 18.00

### **13. Publikacja wyników:**

Wyniki zawodów będą publikowane na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji na stronach internetowych - [www.omegatiming.pl/](http://www.omegatiming.pl/),  
- [www.rawszczyzna.mosir.ostrowiec.pl/](http://www.rawszczyzna.mosir.ostrowiec.pl/).

### **14. Postanowienia końcowe:**

- 14.1 Pływalnia do treningu zostanie udostępniona dzień przed zawodami (tj. 18.05.2011 r.) w godz. 16.00 - 20.00.
- 14.2 Uroczyste otwarcie Mistrzostw nastąpi 19.05.2011 r. o godz. 16.45.
- 14.3 Uroczyste zamknięcie Mistrzostw nastąpi 22.05.2011 r. bezpośrednio po zakończeniu ostatniej konkurencji.
- 14.4 Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- 14.5 W sprawach nie objętych regulaminem decyduje delegat PZP – Naczelnik Zawodów.
- 14.6 Wstęp na zawody dla publiczności bezpłatny. Podczas treningu w dniu 18.05.2011 r. trybuny pływalni nie będą udostępniane publiczności.
- 14.7 Lekarz zawodów pełni dyżur w czasie zawodów i rozgrzewki.

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Zamówienia zakwaterowania i wyżywienia należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11.05.2011r. wyłącznie na załączonych w niniejszym komunikacie drukach. Zamówienia telefoniczne, pisane odręcznie lub przesłane e-mailem lub w innej formie nie będą uwzględniane. Korekty dokonywane po dniu 16.05.2011r. nie będą uwzględniane, a opłaty będą pobierane zgodnie z zamówieniem.

2. Rezerwacja zakwaterowania i wyżywienia następuje e-mailem, faksem lub pocztą **koniecznie z podpisami osób upoważnionych – Prezesa i Główniej Księgowej lub innych osób upoważnionych.**

Zamówienie przesyłane e-mailem lub faksem musi być potwierdzone poprzez przesłanie oryginału pocztą do dnia 16.05.2011r.

3. Płatność za zakwaterowanie i wyżywienie regulowana jest gotówką w dniu 18.05.2011r. w godzinach od 13.00 do 20.00 w sekretariacie Pływalni Rawszczyzna.

4. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc hotelowych o zakwaterowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.

5. Organizatorzy przyjmować będą zamówienia wyłącznie od klubów, szkół lub okręgowych związków pływackich. Nie będą przyjmowane indywidualne rezerwacje dla osób trzecich, np. rodziców, opiekunów. Osoby te muszą zakwaterować się na własną rękę w innych miejscach noclegowych nie wymienionych w komunikacie.

7. Dane adresowe do składania zamówień:

**Klub Sportowy „KSZO Ostrowiec Św.”**  
**ul. Mickiewicza 32, 27-400 Ostrowiec Św.**  
(z dopiskiem „Główne Mistrzostwa Polski 2011”)  
**fax. - (41) 267-41-03**  
e-mail - **zawody@mosir.ostrowiec.pl**

### Miejsca zakwaterowania i wyżywienia:

- **Hotel „Gromada”, al. 3 Maja** - 130 zł osobodzień  
(ok. 1,5 km od pływalni)
- **Pałac Tarnowskich, ul. Kuźnia 47** - 130 zł osobodzień  
(ok. 1 km od pływalni)
- **Hotel „Leśne Kąty” w miejscowości Sudół** - 110 zł osobodzień  
(ok. 10 km od pływalni)
- **Bursa Międzyszkolna, os. Słoneczne 48** - 85 zł osobodzień  
(ok. 1 km od pływalni)

*Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc hotelowych o zakwaterowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.*

*Zakwaterowanie w ww. miejscach odbywa się WYŁĄCZNIE za pośrednictwem Organizatora.*

**Zgłoszenie imienne do Głównych Mistrzostw Polski Seniorów i Młodzieżowców  
Ostrowiec Świętokrzyski 19-22.05.2011 r.**

**Klub:** .....

**Kobiety / Mężczyźni**

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Nr licencji zawodniczej	Dowolny						Grzbietowy			Klasyczny			Motylkowy			Zmienny	
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
7.																				
8.																				
9.																				
10.																				

**Sztafety:**

Sztafety	Kobiety	Mężczyźni
4x 200m stylem dowolnym	Czas:	Czas:
4x 100m stylem dowolnym	Czas:	Czas:
4x 100m stylem zmiennym	Czas:	Czas:

*Wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie.*

.....  
Prezes Klubu

.....  
pieczęć klubu

**ZAMÓWIENIE ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA  
na Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców  
Ostrowiec Świętokrzyski 19-22.05.2011 r.**

**Nazwa Klubu** .....

**Miejsce zakwaterowania** .....

**Telefon kontaktowy** .....

**Środek transportu** .....

**1. Zamówienia wyżywienia (wpisać liczbę posiłków)**

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
18.05.2011 r.			
19.05.2011 r.			
20.05.2011 r.			
21.05.2011 r.			
22.05.2011 r.			
<b>RAZEM</b>			

**2. Zamówienie na zakwaterowanie (wpisać liczbę osób)**

Dzień	Zawodnicy		Trenerzy		RAZEM
	K	M	K	M	
18/19.05.2011 r.					
19/20.05.2011 r.					
20/21.05.2011 r.					
21/22.05.2011 r.					
<b>Ogółem</b>					

.....  
Główny Księgowy

.....  
Prezes Klub