



ŚWIĘTOKRZYSKA LIGA PŁYWACKA

Duża Liga - 5 Runda

10 listopad 2012r – Ostrowiec Św.



- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 10 listopad 2012r,
 - Rozgrzewka – godz. 9⁰⁰
 - Zawody – godz. 10⁰⁰
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia „Rawszczyzna”, ul. A.Mickiewicza 32, Ostrowiec Św.
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m; 8 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: automatyczny,
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej.
- 4. ORGANIZATORZY:**
 - Świętokrzyski Okręgowy Związek Pływacki,
 - Klub Sportowy „KSZO” w Ostrowcu Św.,
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Św.
- 5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - Naczelnik zawodów: Grzegorz Bażant
- 6. ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
 - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
 - Opłata startowa wynosi 20zł od zgłoszonego zawodnika.
 - Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do czwartku **08.11.2012r** godz. **20⁰⁰**.
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy 12-letni i starsi zgłoszeni przez kluby zrzeszone w Świętokrzyskim Okręgowym Związku Pływackim, posiadający numery kodowe nadane przez ŚOZP.
 - W zawodach dopuszcza się start zawodników 11-letnich posiadających w danej konkurencji klasę sportową 12-latków wg tabeli klas sportowych PZP.
 - Dopuszcza się start zawodników klubów spoza Okręgu Świętokrzyskiego na zasadach PK.
 - Zawodnicy z roczników 1999 i młodsi mogą uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych sztafecie podczas każdego zawodów, a z roczników 1998 i starsi w trzech konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
 - W konkurencjach indywidualnych każdy klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników, a w rywalizacji sztafet – dowolną liczbę zespołów sztafetowych.
 - Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich, za ich posiadanie odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
 - Zaproszenie do pobrania ze strony: www.sozp.org .
 - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy (w przypadku zawodników ze Świętokrzyskiego OZP), konkurencję wraz z najlepszym wynikiem życiowym zawodnika na danym dystansie.
 - Zgłoszenie składu zespołów sztafetowych musi być dokonane najpóźniej na odprawie technicznej w dniu zawodów.

- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: l.pustula@vp.pl ,
- Termin zgłoszeń: **06.11.2012r.**

9. WYNIKI: publikowane będą na stronach: www.sozp.org i www.omegating.pl

10. PROGRAM ZAWODÓW:

- | | | |
|----|--------------------------------|--|
| 1. | 400m st. zmiennym dziewcząt | - kat. 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 2. | 400m st. zmiennym chłopców | - kat. 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 3. | 200m st. grzbietowym dziewcząt | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 4. | 200m st. grzbietowym chłopców | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 5. | 200m st. dowolnym dziewcząt | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 6. | 200m st. dowolnym chłopców | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 7. | 4x50m st. zmiennym dziewcząt | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi, |
| 8. | 4x50m st. zmiennym chłopców | - kat. 11 - 12 lat, 13 lat, 14 lat, 15 lat i starsi. |

11. NAGRODY:

- Dyplomy dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych – dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.
- Dekoracje klasyfikacji indywidualnej i drużynowej XI edycji Dużej Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej (zgodnie z regulaminem ligi) zostanie przeprowadzone po zakończeniu wszystkich konkurencji.

12. PUNKTACJA LIGI:

- Konkurencje indywidualne: 1 miejsce-7pkt., 2 m.-5pkt., 3 m.-4pkt., 4 m.-3pkt, 5 m.-2pkt, 6 m.-1pkt,
- Konkurencje sztafetowe : 1 miejsce-14pkt., 2 m.-10pkt., 3 m.-8pkt., 4 m.-6pkt, 5 m.-4pkt, 6 m.-2pkt.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W sprawach nieobjętych komunikatem lub Regulaminem Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej decyduje Zarząd ŚOZP,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Świętokrzyskiej Ligi Pływackiej.