



**ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI
SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW W PŁYWANIU
OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI 19-22.12.2012**



IV dzień – 22.12.2012 - sobota

BLOK POPOŁUDNIOWY

Konkurencja	Godz.	Dekoracje	Godz.
		4x50m stylem zmiennym K open	od 15.40
		4x50m stylem zmiennym K młodzież.	
		4x100m stylem dowolnym M open	
		4x100m stylem dowolnym M młodzież.	do 15.55
50m stylem dowolnym półfinał K	16.00		
50m stylem motylkowym półfinał M	16.04		
400m stylem zmiennym finał K	16.08		
200m stylem klasycznym finał M	16.16		
200m stylem dowolnym finał K	16.21		
		400 m st. zmiennym K - open	16.26
		400 m st. zmiennym K - młodzieżowcy	16.30
100m stylem zmiennym finał M	16.33		
		200 m st. klasycznym M - open	16.36
		200 m st. klasycznym M - młodzieżowcy	16.40
100m stylem klasycznym finał K	16.43		
		200 m st. dowolnym K - open	16.46
		200 m st. dowolnym K - młodzieżowcy	16.50
200m stylem dowolnym finał M	16.53		
		100 m st. zmiennym M - open	16.58
		100 m st. zmiennym M - młodzieżowcy	17.02
100m stylem motylkowym finał K	17.05		
		100 m st. klasycznym K - open	17.08
		100 m st. klasycznym K - młodzieżowcy	17.12
100m stylem grzbietowym finał M	17.15		
		200 m st. dowolnym M - open	17.18
		200 m st. dowolnym M - młodzieżowcy	17.22
200m stylem grzbietowym finał K	17.25		
		100 m st. motylkowym K - open	17.30
		100 m st. motylkowym K - młodzieżowcy	17.34
		100 m st. grzbietowym M - open	17.37
		100 m st. grzbietowym - młodzieżowcy	17.40
50m stylem motylkowym finał M	17.44		
		200 m st. grzbietowym K - open	17.45
		200 m st. grzbietowym K - młodzieżowcy	17.49
50m stylem dowolnym finał K	17.52		
		50 m st. motylkowym M - open	17.56
		50 m st. motylkowym M - młodzieżowcy	18.00
4x200m stylem dowolnym M	18.03		
		50 m st. dowolnym K - open	18.27
		50 m st. dowolnym K - młodzieżowcy	18.31
4x100m stylem zmiennym K	18.34		
		4x200 m st. dowolnym M	18.44
		4 x 100 m st. zmiennym K	18.48