

## 21. PUCHAR SPRINTU

### 1. Termin i miejsce zawodów.

15.12.10 (sr.)( zmiana z 01.12.)  
MKS Jedynka ul. Czajkowskiego 14  
rozgrz. godz. 14 zawody 14.45

### 2. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

### 3. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 lat i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;
- ilość startów nieograniczona;

### 5. Program zawodów.

50 m styl. dowolnym	K i M
50 m styl. motylkowym	K i M
50 m styl. grzbietowym	K i M
50 m styl. klasycznym	K i M
100 m styl. zmiennym	K i M

### 4. Przepisy techniczne.

- zawody przeprowadzane są na pływalni 25 m;
- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas;

### 5. Ocena wyników.

- sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia;
- Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w kraju;
- punktacja według tabel punktowych FINA;
- za najlepsze dwa wyniki dla zawodniczki i zawodnika puchary ŁOZP.

## 22. PUCHAR GWIAZDKOWY