

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI

1. Termin i miejsce zawodów.

06-07.10.2011

MKS Jedyńka Łódź

ul. ul. Czajkowskiego 14

06.10 - rozgrz. 13.30 zawody 14.00

07.10 - rozgrz. 13.30 zawody 14.00

2. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

3. Uczestnictwo.

- według zasad generalnych;

- zawodnicy 13 lat i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

- każdy zawodnik startujący ma obowiązek startu we wszystkich pięciu konkurencjach;

Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

4. Program zawodów.

I DZIEŃ		II DZIEŃ	
100 motylkowym	K i M	100 dowolnym	K i M
100 grzbietowym	K i M	400 zmiennym	K i M
100 klasycznym	K i M		

5. Przepisy techniczne.

- według zasad generalnych;

- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych;

6. Ocena wyników.

- sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia;

- Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w kraju;

- punktacja według tabel punktowych FINA;

7. Nagrody.

- puchary za pierwsze miejsca K i M w kategoriach wiekowych:

13 – 14 lat i 15 lat wzwyż