

Łódzki Okręgowy Związek Pływacki

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW GRAND PRIX - PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

Łódź w dniach 12-13.11.2011 r.

1. Termin i miejsce zawodów:

12-13.11.2011 r. kryta pływalnia Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Łódzkiego 91- 404 Łódź, ul. Styrska 22/24;

2. Organizator:

na zlecenie Polskiego Związku Pływackiego - Łódzki Okręgowy Związek Pływacki;

3. Uczestnictwo:

3.1. wg zasad generalnych;

3.2. w zawodach mają prawo startu zawodnicy 14 – letni i starsi posiadający numer licencyjny;

4. Program zawodów:

wg regulaminu Zawodów Wielkie Grand Prix Polski w pływaniu;

11.11.2011 r. godz. 16.00 – 20.00 - treningi

12.11.2011 r. godz. 07.30 – 09.00 - rozgrzewka

godz. 09.00 – 13.30 - zawody

godz. 15.00 – 16.50 - rozgrzewka

godz. 16.50 - uroczyste otwarcie

godz. 17.00 – 20.00 - zawody

13.11.2011 r. godz. 07.30 – 09.00 - rozgrzewka

godz. 09.00 – 13.30 - zawody

godz. 13.45 - uroczyste zakończenie

I dzień I blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	800 m st. dowolnym	4.4	800 m st. dowolnym
4.5	50 m st. motylkowym	4.6	50 m st. motylkowym
4.7	50 m st. grzbietowym	4.8	50 m st. grzbietowym
4.9	50 m st. klasycznym	4.10	50 m st. klasycznym
4.11	50 m st. dowolnym	4.12	50 m st. dowolnym
I dzień II blok po południu			
Kobiety		Mężczyźni	
4.13	200 m st. motylkowym	4.14	200 m st. motylkowym
4.15	200 m st. grzbietowym	4.16	200 m st. grzbietowym
4.17	200 m st. klasycznym	4.18	200 m st. klasycznym
4.19	200 m st. dowolnym	4.20	200 m st. dowolnym
4.21	200 m st. zmiennym	4.22	200 m st. zmiennym
II dzień III blok przed południem			
Kobiety		Mężczyźni	
4.23	100 m st. dowolnym	4.24	100 m st. dowolnym
4.25	100 m st. klasycznym	4.26	100 m st. klasycznym
4.27	100 m st. grzbietowym	4.28	100 m st. grzbietowym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	100 m st. zmiennym	4.32	100 m st. zmiennym
4.33	400 m st. dowolnym	4.34	400 m st. dowolnym

Łódzki Okręgowy Związek Pływacki

5. Przepisy techniczne:

Pływalni długość - 25 m; 6 – torów; temperatura wody 28°C, pomiar czasu elektroniczny;

6. Zgłoszenia do zawodów:

6.1 wg zasad generalnych;

6.2 zgłoszenie do konkurencji lxf, **do dnia 05.11.2010 r.** (włącznie) Tomasz Radomski tel. kontaktowy 696 071 301; zawody@gmail.com;

6.3 zgłoszenie imienne musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach na adres: ozpl@wp.pl;

7. Punktacja i nagrody oraz wyróżnienia:

7.1 Punktacja.

- zgodnie z pkt. 5.2 regulaminu PZP

7.2 Nagrody:

-zgodnie z pkt. 7 regulaminu PZP

8. Sprawy różne:

A/ Opłata startowa wynosi 10 zł od każdego zgłoszonego startu;

B/ niezgłoszenie się na start powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości 50 zł – bez względu na przyczynę;

C/ Komplet komunikatów 30 zł wraz z rozstawieniem zawodników płatne u organizatora;

D/ W sprawach nie objętych niniejszym komunikatem decyduje Komisja Odwoławcza.

E/ Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest opłacenie składki członkowskiej przez kluby (należy okazać dowód wpłaty przy zgłoszeniu).

F/ Przypominamy również o konieczności potwierdzenia zgłoszenia zawodników do danego klubu oraz posiadanie licencji zawodników;

G/ Organizacja na pływalni.

Wszystkich uczestników zawodów obowiązują następujące zasady:

- wierzchnie okrycia pozostawiane są w ogólnej szatni trenerzy i zawodnicy.

- W szatni tej tylko zawodnicy otrzymywać będą kluczyki od szafek do poszczególnych szatni. Za jakiegokolwiek zniszczenia – uszkodzenia odpowiada osoba użytkująca. Zwrot odzieży wierzchniej po zdaniu kluczyka od szafki.

- Do dyspozycji zawodników przez cały okres trwania zawodów udostępniona jest sala gimnastyczna do przeprowadzenia „suchej” rozgrzewki.

- Wszelkie informacje zamieszczane są na stronie internetowej: www.plywanie.com

9. Konferencja techniczna:

Wszelkie zmiany, skreślenia, zgłoszeń do konkurencji przyjmowane będą w dniu 11 listopada 2011 r. w godzinach 20.00 – 21.30 w recepcji hotelu „Centrum” Łódź, ul. Kilińskiego 59/63 lub telefonicznie Tomasz Radomski tel. 696 071 301;