

# OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11 i 12 lat

1. Termin i miejsce zawodów.

24-25.11.2011 (czw.-pt.)

Start, ul. św. Teresy 56/58

Blok I (24.11 11-latkowie)

rozgrz. 09.00; zawody 09.30

Blok II (25.11 12-latkowie)

rozgrz. 09.00; zawody 09.30

2. Organizator

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu.

3. Zgłoszenia

Na adres e-mail [zawody@gmail.com](mailto:zawody@gmail.com) w formacie .lxf do godziny 21.00 na dzień przed zawodami.

4. Uczestnictwo.

- Według zasad generalnych.

- Startują zawodnicy 11 i 12-letni.

5. Program zawodów.

Dziewczeta	Chłopcy
Blok I	
1. 200 m st. Zmiennym (11 lat)	2. 200 m st. Zmiennym (11 lat)
3. 400 m st. Dowolnym (11 lat)	4. 400 m st. Dowolnym (11 lat)
Blok II	
5. 200 m st. Zmiennym (12 lat)	5. 200 m st. Zmiennym (12 lat)
7. 800 m st. Dowolnym (12 lat)	8. 800 m st. Dowolnym (12 lat)

6. Przepisy techniczne.

- Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

- Zawody przeprowadzane są seriami na czas.

- Wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów.

- Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

7. Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących.