

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## REGULAMINY

### 8. PUCHAR ŁOZP.

#### 1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed Mistrzostwami Polski;
- popularyzacja sportu pływackiego;
- sprawdzenie stanu przygotowań do Mistrzostw Polski;

#### 2. Termin i miejsce zawodów.

16.02.2012 (czw.)  
UKS 149, Łódź ul. Tatrzańska  
rozgrzewka 09.00, zawody 09.30

#### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

#### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami zaproszenie 1xf,  
dostarcza trener, kierownik drużyny;

#### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 13 lat w I i II rundzie; posiadający licencje;
- zawodnicy 14 lat i starsi I i II i III runda; posiadający licencje;
- każdy zawodnik może startować dowolną ilość razy;
- klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników;
- aby zawodnik został sklasyfikowany musi co najmniej pływać: 13 lat w dwóch rundach; 14 lat i starsi w trzech rundach, zalicza się najlepszy wynik z każdej rundy;

#### 6. Punktacja.

- punktacja według tabel punktowych FINA;
- aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

#### 7. Nagrody.

- suma punktów najlepszych wyników z każdej rundy dla zawodników w kategorii:  
13 lat; 14 lat i starsi dla K i M; otrzymają puchary ufundowane przez ŁOZP;

#### 8. Program zawodów.

I runda		II runda	
50 m styl. grzbietowym	K i M	50 m styl. dowolnym	K i M
50 m styl. klasycznym	K i M	200 m styl. motylkowym	K i M
400 m styl. dowolnym	K i M	100 m styl. grzbietowym	K i M
100 m styl. motylkowym	K i M	200 m styl. klasycznym	K i M
200 m styl. grzbietowym	K i M	200 m styl. zmiennym	K i M
100 m styl. klasycznym	K i M	200 m styl. dowolnym	K i M
100 m styl. zmiennym	K i M	50 m styl. motylkowym	K i M
100 m styl. dowolnym	K i M	4 x 100 m styl. zmiennym	K i M
4 x 100 m styl. dowolnym	K i M		
III runda			
400 m styl. dowolnym	K i M		
100 m styl. motylkowym	K i M		
200 m styl. grzbietowym	K i M		
100 m styl. klasycznym	K i M		
400 m styl. zmiennym	K i M		
100 m styl. dowolnym	K i M		
4 x 100 m styl. dowolnym	K i M		