

ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

21. PUCHAR SPRINTU

1. Termin i miejsce zawodów.

30.11.2012 r.

MKS TRÓJKA Łódź, ul. Sienkiewicza 46

rozgrzewka 13.00; zawody 13.30

2. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

3. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 lat i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

- ilość startów nieograniczona;

5. Program zawodów.

| | |
|------------------------|-------|
| 50 m styl. dowolnym | K i M |
| 50 m styl. motylkowym | K i M |
| 50 m styl. grzbietowym | K i M |
| 50 m styl. klasycznym | K i M |
| 100 m styl. zmiennym | K i M |

4. Przepisy techniczne.

- zawody przeprowadzane są na pływalni 25 m;

- zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas;

5. Ocena wyników.

- sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich

zakończenia:

- Komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w

kraju;

- punktacja według tabel punktowych FINA;

- za najlepsze dwa wyniki dla zawodniczki i zawodnika puchary ŁOZP.