

## ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

### LIGA MŁODZIKÓW (12–13 LAT)

#### 1. Cel zawodów.

- umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed imprezami głównymi;
- popularyzacja sportu pływackiego;

#### 2. Termin i miejsce zawodów.

22.03.2013 r.

Pajeczno ul. Sienkiewicza 5

rozgrz. 09.45 zawody 10.30

#### 3. Organizator.

- ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu;

#### 4. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

#### 5. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 – 13 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;
- każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie;
- klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników;

#### 6. Punktacja.

- drużynowa I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;
- punkty dla drużyny zdobywa pierwszych dwóch zawodników;
- kolejne miejsca punktowane zawodników drużyny, która zdobyła kpl. punktów są „zabierane”
- sztafety punktujemy jako konkurencje indywidualne;
- zawodnik który startował w I rundzie zdobywa punkty za wszystkie rundy dla klubu z e wszystkich rund. Trener jest odpowiedzialny za wprowadzenie stosownych zmian na karcie startowej zawodnika. Zawodnicy którzy zmienili barwy klubowe nie startują w sztafetach.
- indywidualnie zawodnikowi zalicza się punkty za dwa najlepsze wyniki z każdej rundy według tabel punktowych;
- aktualna punktacja dostępna na stronie internetowej i dostępna w dniu zawodów w biurze zawodów.

#### 7. Nagrody.

- medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych i sztafetach
- dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych
- zawodnicy, którzy zgromadzą największą ilość punktów suma punktów uzyskanych w dwóch z trzech rund otrzymają puchary ufundowane przez ŁOZP;
- Suma punktów po trzech rundach wyłoni najlepszy zespół, który otrzyma puchar ŁOZP;

#### 8. Program zawodów.

I RUNDA K i M	II RUNDA K i M
400 m styl. dowolnym	400 m styl. dowolnym
200 m styl. klasycznym	100 m styl. motylkowym
50 m styl. motylkowym	200 m styl. grzbietowym
100 m styl. grzbietowym	100 m styl. klasycznym
100 m styl. dowolnym	100 m styl. dowolnym
200 m styl. zmiennym	200 m styl. zmiennym
4 x 50 dowolnym mieszana	4 x 50 zmiennym mieszana