

## LÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

# DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 lat

### 1. Termin i miejsce zawodów.

13 - 14.06.2013 r.

MOSiR Zgierz,

ul. Leśmiana 1

rozgrzewka godz. 09.00

zawody godz. 10.00

### 2. Organizator.

- ŁOZP;

### 3. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na zaproszenie lxf;

### 4. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 - 13 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

- opłata startowa 5 zł za zawodnika;

### 5. Program zawodów.

## I i II runda

| I blok     |                                                         |         |                      |
|------------|---------------------------------------------------------|---------|----------------------|
| Dziewczęta |                                                         | Chłopcy |                      |
| 1          | 100m st. motylkowym                                     | 2       | 100m st. motylkowym  |
| 3          | 100m st. klasycznym                                     | 4       | 100m st. klasycznym  |
| 5          | 200m st. grzbietowym                                    | 6       | 200m st. grzbietowym |
| 7          | 400m st. dowolnym                                       | 8       | 400m st. dowolnym    |
| 9          | 4x50m st. dow. wszystkie (bez względu na płeć) – 12 lat |         |                      |
| 10         | 4x50m st. zm. wszystkie (bez względu na płeć) – 13 lat  |         |                      |
| II blok    |                                                         |         |                      |
| Dziewczęta |                                                         | Chłopcy |                      |
| 11         | 100m styl. dowolnym                                     | 12      | 100m st. dowolnym    |
| 13         | 200m styl. klasycznym                                   | 14      | 200m st. klasycznym  |
| 15         | 100m styl. grzbietowym                                  | 16      | 100m st. grzbietowym |
| 17         | 200m styl. zmiennym                                     | 18      | 200m st. zmiennym    |
| 19         | 4x50m st. zm. wszystkie (bez względu na płeć) – 12 lat  |         |                      |
| 20         | 4x50m st. dow. wszystkie (bez względu na płeć) – 13 lat |         |                      |

### 6. Przepisy techniczne.

- zawody rozgrywane będą na pływalni 25 m w trzech rundach zgodnie z kalendarzem imprez;
- do zawodów zostają zgłoszone drużyny klubowe;
- pełny skład drużyny to 4 chłopców i 4 dziewczęta;
- dopuszcza się do startu zespoły w niepełnym składzie;
- każdy klub może wystawić dowolną ilość zespołów;
- zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie w jednym bloku

## **7. Punktacja.**

10 najlepszych zawodniczek za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach;- po każdej rundzie zostaje opracowany i opublikowany ranking ogólnopolski ze wszystkich rozegranych zawodów w Polsce;

- w punktacji drużynowej punktują wszyscy zawodnicy według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach rankingu;
- wszystkie wyścigi sztafetowe będą punktowane podwójnie;
- kolejność końcowa ustalana jest po podsumowaniu punktów zdobytych we wszystkich dwóch rundach;

## **8. Nagrody.**

- 10 najlepszych drużyn za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach;
- 10 najlepszych zawodników za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach;
- 10 najlepszych trenerów drużyn za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach;
- Organizator ŁOZP:
- dyplomy w każdej konkurencji za miejsca 1-6 w każdej rundzie;
- puchar drużynowo za łączny wynik I i II rundy; - kolejność końcowa ustalana jest po podsumowaniu punktów zdobytych we wszystkich dwóch rundach;